

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที 17 เดือนตุลาคม พ.ศ.2569 หน้า 9,11 มูลค่าข่าว 111,690.-



## เรียนหน้าชน ☆ ต่อจากหน้า 9

ขณะที่วงการกีฬาเท่าที่ดูในประเทศไทยยังไม่ค่อยนิยมหรือมีน้อย แทบจะบอกได้ว่ามีสมาคมไหนใช้งานบ้าง ไม่ใช่อะไรเพราะเชื่อว่าหลายคนยังขาดความรู้ความชำนาญ จึงทำให้ผลการปฏิบัติไม่ค่อยจะเสถียรเท่าไร

ทั้งที่ความจริงเรื่อง AI ถ้าได้คนที่มีความรู้ความชำนาญมากพอจะขีพพรจะเป็นเรื่องที่ดียิ่งมาก จริงๆแล้วถ้านำมาใช้ควบคู่กับสภาพฟิสิกส์แต่ละชนิดกีฬาในการวิเคราะห์เรื่องการฝึกซ้อมหรือเรื่องโภชนาการเชื่อว่าจะเกิดประโยชน์กับนักกีฬาอย่างมาก

ในต่างประเทศมีการใช้ AI มาวิเคราะห์ในเรื่องการฝึกซ้อมอย่างแพร่หลายเพราะทุกคนเปิดใจยอมรับ ขณะที่ไทยยังติดขัดในเรื่องการใช้งานและความใจแคบของคนจึงทำให้ไม่ค่อยได้รับความนิยมนเท่าไร

วันก่อนได้มีโอกาสไปฟังการประชุม ICSES & ACPES 2026 โดยทางคณะพลศึกษา “มศว” มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นเจ้าภาพจัด

ร่วมกับตัวแทน 5 ประเทศ ถึงกับร้องอ้อขึ้นมาทันที เพราะครอบคลุมองค์ความรู้ตั้งแต่ชีวกลศาสตร์การกีฬา เทคโนโลยีสวมใส่แบบจำลองระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ไปจนถึงการประยุกต์ AI กับการส่งเสริมสุขภาพและการพัฒนานักกีฬา

โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อ AI มีบทบาทเพิ่มขึ้นในการออกแบบการฝึกซ้อม การประเมินสมรรถภาพ การจัดการข้อมูลสุขภาพ และการเรียนการสอน พลศึกษาจะทำให้เกิดความรู้พื้นฐานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ความเข้าใจด้านข้อมูล และทักษะการใช้เทคโนโลยีอย่างมีประสิทธิภาพ

การสร้างแบบจำลองเสมือนของร่างกายเพื่อศึกษาการเคลื่อนไหวที่กระทำต่อข้อต่อและแนวทางลดความเสี่ยงการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา เรียกว่าเกิดประโยชน์อย่างมากถ้านำมาใช้อย่างถูกวิธีจะก่อเกิดประโยชน์อย่างยิ่ง

อยู่ที่ว่าวงการกีฬาของไทยรวมถึงผู้หลักผู้ใหญ่ในวงการกีฬาจะเปิดใจยอมรับได้มากน้อยแค่ไหน

โจโจ