

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที่ 9 เดือนตุลาคม พ.ศ.2569 หน้า 9,11 มูลค่าข่าว 75,825.-

หนังสือเต็มฝัน! ดิ่งสตินักตบสาว “โบว์” กัญญารัตน์ ขุนเมือง นางฟ้านกอลเลย์สาวทีมชาติไทย ใช้หนังสือเพื่อน ★ มีต่อหน้า 11

หนังสือเต็มฝัน! ☆ ต่อจากหน้า 9
ฮิลใจ ช่วยรับมือกระแส TOXIC ในสื่อสังคมออนไลน์
พร้อมเชิญชวนชวนเปิด “ข้อความใหม่” ในมหกรรม
หนังสือระดับชาติ ครั้งที่ 31 เริ่ม 23 ต.ค.-1 พ.ย.นี้
ที่ศูนย์สิริกิติ์

นายณัฐกร วุฒิชัยพรกุล นายกสมาคมผู้จัดพิมพ์
และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย (PUBAT)
เป็นประธานแถลงการจัดงานมหกรรมหนังสือระดับ
ชาติ ครั้งที่ 31 ที่ห้องประชุม ศาสตราจารย์ ดร. สูดใจ
เหล่าสุนทร ชั้น 2 สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร โดยมี “โบว์” กัญญารัตน์
ขุนเมือง นักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย ตำแหน่ง
บอลเร็ว เข้าร่วมงาน

“โบว์” กัญญารัตน์ ขุนเมือง กล่าวว่า “หนังสือ
ที่ชื่นชอบคือ หนังสือฮิลใจและหนังสือว่าด้วยหลักการ
ใช้ชีวิต เพราะช่วยจัดระเบียบความคิด เต็มกำลังใจ
และดิ่งสติให้กลับมาอยู่กับปัจจุบันได้รวดเร็ว โดยเฉพาะ
ในวันที่ต้องเผชิญกับความกดดันทั้งจากการแข่งขัน
และการใช้ชีวิต “บางครั้งเราอาจควบคุมสิ่งที่เกิดขึ้น
ไม่ได้ แต่เราควบคุมวิธีคิดและวิธีรับมือของตัวเองได้
หนังสือช่วยให้โบว์หยุดทบทวน มองเห็นปัญหาชัดเจน
และกลับไปทำหน้าที่ของตัวเองได้อย่างมีสติค่ะ”

แฟนกีฬาและนักอ่านเตรียมเปิดรับ “ข้อความ
ใหม่” ที่อาจกลายเป็นกำลังใจ ความคิด หรือคำตอบ
สำคัญของชีวิต ในงาน “มหกรรมหนังสือระดับชาติ
ครั้งที่ 31” ระหว่างวันที่ 23 ตุลาคม ถึง 1 พฤศจิกายน
2569 เวลา 10.00-21.00 น. ณ ฮอลล์ 5-7 ชั้น LG
ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์