

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที 11 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2568 หน้า 1,9 มูลค่าข่าว 254,079.-



สำรวจพบ > 9
พอตลาม นศ.
สุขภาพ 2.33%
เพื่อน กลิ่น รส
ปัจจัยหลัก
ชวนลอง

สำรวจพบพอตลาม นศ.สุขภาพ 2.33% เพื่อน กลิ่น รส ปัจจัยหลักชวนลอง

เปิดผลสำรวจนิสิตนักศึกษา 8 วิชาชีพ สุขภาพ ยังใช้ “บุหรืไฟฟ้า” 2.33% เสพติด นิโคตินรุนแรง 51.3% เคยเลิกบุหรื 68.5% พบ “เพื่อน กลิ่น รส” ปัจจัยสำคัญในการสูบ ซึ่ 88% เห็นด้วยว่าบุคลากรสุขภาพควรเป็นต้นแบบไม่ สูบบุหรื สสส. สานพลังเครือข่ายวิชาชีพด้าน สุขภาพ แพทย์สมาคมฯ สร้างค่านิยมปลอดบุหรื ในสถานศึกษา พัฒนาหลักสูตรรู้ทันพิษภัยยาสูบ และการเลิกบุหรื หวังพัฒนาศักยภาพเป็นกำลัง หลักของระบบสุขภาพควบคุมยาสูบในอนาคต

ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ นายก แพทย์สภา พร้อมด้วย นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชร โพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้าง เสริมสุขภาพ (สสส.) และ รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรือง หิรัญญา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ร่วมแถลงข่าวผลการ สำรวจพฤติกรรม ทศนคติและการได้รับความรู้ ด้านการบริโภคยาสูบของนิสิตนักศึกษาวิชาชีพ สุขภาพในประเทศไทย และลงนามบันทึกข้อตกลง ความร่วมมือ (MOU) กับสภาวิชาชีพสุขภาพเพื่อ ร่วมขับเคลื่อนนโยบายและกิจกรรมควบคุมการ บริโภคยาสูบในวิชาชีพสุขภาพ

ศ.เกียรติคุณ พญ.สมศรี กล่าวว่า เครือข่าย วิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรืและแพทย์ สมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วม กับ สสส. ได้สำรวจพฤติกรรม ทศนคติ และการ เรียนการสอนด้านการควบคุมยาสูบของนิสิตนัก

ศึกษาในสาขาวิชาชีพสุขภาพ (Global Health Professions Student Survey : GHPSS) ครั้งที่ 4 ครอบคลุมนักศึกษา 8 สาขา ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ เภสัช พยาบาล เทคนิคการแพทย์



กายภาพบำบัด สาธารณสุข และสัตวแพทย์ รวม 17,572 คน เพื่อรับทราบสถานการณ์การบริโภค ยาสูบของนิสิตนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพ เพื่อนำ ไปกำหนดนโยบายหรือแนวทางพัฒนาหลักสูตร ส่งเสริมทัศนคติที่เหมาะสม ขับเคลื่อนมาตรการ

ลดการบริโภคยาสูบและพัฒนาศักยภาพของกลุ่ม นิสิตนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพให้พร้อมเป็นกำลัง หลักในการสร้างระบบสุขภาพที่เข้มแข็งนำไปสู่ สังคมสุขภาวะที่ยั่งยืน

รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวว่ จากผลสำรวจ

GHPSS พบอัตราการใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกชนิด ในนิสิตนักศึกษาวิชาชีพสุขภาพมีแนวโน้มลดลง เหลือ 2.57% แม้สัดส่วนการสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน โดยสูบบุหรี่ไฟฟ้าสูงถึง 2.33% ในขณะที่สูบบุหรี่มวนเพียง 0.66% โดยเฉลี่ยสูบบุหรี่วันละ 2-3 มวน แต่สูบบุหรี่ไฟฟ้าถึงวันละ 30-99 คำ นอกจากนี้ 51.3% ของนิสิตนักศึกษาเหล่านี้มีระดับการเสพติดนิโคตินระดับรุนแรงยังพบการใช้ผลิตภัณฑ์นิโคตินรูปแบบใหม่ๆ เช่น นิโคตินถุง และพบการใช้กัญชาและน้ำกระท่อมร่วมกับบุหรี่ไฟฟ้าด้วย ในแง่ของการได้รับควันบุหรี่มือสองพบว่ามีคนมาสูบบุหรี่ใกล้ตัวในสถานศึกษา 17.9% ทั้งที่เป็นสถานที่ห้ามสูบบุหรี่ทุกชนิด กลุ่มตัวอย่างเหล่านี้เคยเลิกบุหรี่ภายใน 1 ปีที่ผ่านมามากถึง 68.5% สำหรับกลุ่มที่ยังสูบบุหรี่ระบุว่าต้องการเลิกสูบบุหรี่ภายใน 30 วัน สูงถึง 20% และต้องการเลิกสูบบุหรี่ภายใน 6 เดือนอีก 12.4%

“กลุ่มนิสิตนักศึกษาไม่เห็นด้วยว่าบุหรี่ไฟฟ้าปลอดภัยกว่าบุหรี่แบบเดิมถึง 70.8% อย่างไรก็ตาม ราว 1 ใน 3 ยังมองว่า บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าแฟชั่นสำหรับวัยรุ่น 31.2% ระบุว่ากลิ่นรสที่หลากหลายทำให้อยากทดลองใช้ และการสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เข้ากับเพื่อนได้ง่าย 66.6% ปัจจัยที่ทำให้หันมาสูบบุหรี่ไฟฟ้าได้แก่ เพื่อน และกลิ่น/รสของบุหรี่ไฟฟ้า ขณะที่สถาบันการศึกษาได้จัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับยาสูบดีขึ้นกว่าเดิม โดยได้รับการสอนเรื่องพิษภัยของยาสูบมากถึง 81.5% การเลิกบุหรี่ 72.9% ยาช่วยเลิกบุหรี่ 68.6% และกลยุทธ์ของธุรกิจยาสูบ 44.9% นอกจากนี้ยังเห็นว่าบุคลากร วิชาชีพสุขภาพควรให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่แก่ผู้ป่วยมากถึง 93.2% และควรเป็นต้นแบบของการไม่สูบบุหรี่สำหรับผู้ป่วยถึง 88%” รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าว

ด้าน นพ.พงศ์เทพ กล่าวว่า สสส.เห็นความสำคัญของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่มีบทบาทเชิงรุกในการป้องกันและลดผลกระทบจากยาสูบ จึงสานพลังการทำงานร่วมกับเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่อย่างเป็นระบบใน 5 ด้าน 1.พัฒนาองค์ความรู้และหลัก



ฐานทางวิชาการที่เกี่ยวกับยาสูบ เช่น แนวทางการใช้ยาเลิกบุหรี่หรือแผ่นแปะนิโคติน พัฒนาชุดตรวจโคตินในน้ำลาย 2.พัฒนาศักยภาพของบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ เช่น พัฒนากลยุทธ์การให้บริการเลิกบุหรี่ ส่งเสริมระบบที่เสี่ยงด้านการควบคุมยาสูบในโรงพยาบาล

3.หนุนเสริมระบบบริการสุขภาพ การช่วยเลิกบุหรี่ของ “คลินิกฟ้าใส” 545 แห่งทั่วประเทศ 4.ส่งเสริมและผลักดันให้เกิดเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ 5.สื่อสารสาธารณะและสร้างต้นแบบบุคลากรทางวิชาชีพสุขภาพในฐานะผู้นำการเปลี่ยนแปลงและเป็นผู้สื่อสารสุขภาพที่สร้างแรงบันดาลใจให้ประชาชนกว่า 800 คน

“ภาพรวมอัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยลดลงอย่างต่อเนื่องจาก 10.8 ล้านคน ในปี 2550 เหลือ 9.8 ล้านคน ในปี 2567 แต่การสูบบุหรี่ยังเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด 2-4 เท่า และโรคมะเร็งปอด 25 เท่า ภาครัฐต้องแบกรับค่ารักษาพยาบาลจากโรคที่เกิดจากบุหรี่ไฟฟ้า ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจขาดเลือด และโรคหอบหืด สูงถึง 306,636,973 บาท” ผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าว และว่า ปัจจุบันไทยต้องเผชิญความท้าทายใหม่ๆ

ทั้งการระบาดของบุหรี่ไฟฟ้า/ผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ และการตลาดเชิงรุกที่มุ่งเป้าไปที่เด็กและเยาวชน ดังนั้น บทบาทของเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพจึงมีความสำคัญ โดยเฉพาะการป้องกันการเริ่มต้นสูบบุหรี่ในกลุ่มเด็กและเยาวชน ผ่านการให้ความรู้การสร้างค่านิยมปลอดบุหรี่ในสถานศึกษา ชุมชน และสถานบริการสุขภาพ การสื่อสารเชิงรุกเพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับพิษภัยของยาสูบ ควบคู่ไปกับการให้คำปรึกษา การบำบัดรักษาการติดนิโคติน และสนับสนุนผู้ต้องการเลิกบุหรี่เชื่อว่าหากทุกภาคส่วนร่วมมือดำเนินงานควบคุมยาสูบอย่างใกล้ชิด ต่อเนื่อง และมุ่งมั่น จะสามารถร่วมกันสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ที่ไม่ใช่เพียงถ้อยคำเชิงสัญลักษณ์บนกระดาษแต่เป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม และถือเป็นก้าวสำคัญของการปกป้องสุขภาพของคนไทยเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้นต่อไป