



พนักจิตแพทย์ดูแลเด็กออทิสติกแบบองค์รวม บำบัดแม่นยำ‘ตัวช่วย’พ่อแม่ลดความเครียด

ศูนย์พัฒนาศักยภาพเด็ก CAD CENTER
(Center for Autism Development)

เดินทางมายกระดับการดูแลเด็กออทิสติกอย่างครบวงจร ล่าสุดจับมือจิตแพทย์เด็ก ผสานพลังทีมสหวิชาชีพ มุ่งบูรณาการความเชี่ยวชาญหลากหลาย เพื่อการวินิจฉัยที่แม่นยำ และการวางแผนบำบัดที่เหมาะสมตามลักษณะเฉพาะของแต่ละบุคคล

นางสาวประภาณี ประภาณนท์ ผู้อำนวยการ CAD CENTER และนักวิเคราะห์พฤติกรรมที่ได้รับการรับรองจากสหรัฐอเมริกา (BCBA) เปิดเผยว่า การบำบัดเด็กออทิสติกจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญหลากหลายแขนง โดยเฉพาะจิตแพทย์เด็ก ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการตรวจหาภาวะที่มักเกิดร่วม เช่น ความวิตกกังวล หรือโรคสมาธิสั้น (ADHD) ซึ่งอาจซ่อนอยู่ภายใต้อาการของภาวะออทิสติก

“เมื่อมีจิตแพทย์เด็กเข้าร่วมประเมิน จะช่วยให้เราเห็นภาพรวมของเด็กได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทั้งด้านพฤติกรรมและสุขภาพจิต ส่งผลให้การวางแผนบำบัดแม่นยำขึ้น เด็กบางคนอาจมีพฤติกรรมเฉพาะ เช่น สะบัดมือหรือพูดซ้ำ แต่แท้จริงแล้วอาจเป็นอาการทางระบบประสาท ซึ่งต้องใช้วิธีดูแลที่แตกต่าง” นางสาวประภาณีกล่าว

ความร่วมมือระหว่างจิตแพทย์และนักวิเคราะห์พฤติกรรม ยังช่วยออกแบบแผนการบำบัดเฉพาะบุคคลที่ครอบคลุมทั้งการใช้ยา (ในกรณีจำเป็น) และการปรับพฤติกรรม ซึ่งเป็นหัวใจของการดูแลเด็กออทิสติกแบบองค์รวม ช่วยพัฒนาเด็กทั้งในด้านการสื่อสาร การเข้าสังคม และการควบคุมอารมณ์



คุณประภาณี ประภาณนท์



ผศ.นพ.ทรงภูมิ เบญญการ

ด้าน ผศ.นพ.ทรงภูมิ เบญญการ อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มศว และผู้ก่อตั้งคลินิก Sunshine Mind กล่าวว่า การบำบัดเด็กออทิสติกควรอาศัยทีมสหวิชาชีพ เช่น นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด และครูผู้ดูแล เพื่อให้เห็นพฤติกรรมเด็กอย่างต่อเนื่อง “ในอดีตเด็กต้องไปรอพบแพทย์ที่โรงพยาบาล บางครั้งนานถึง 3 เดือน แรกเมื่อถึงเวลากลับไม่มีอาการให้เห็น เพราะควบคุมตัวเองได้ในเวลานั้น แต่ครูที่อยู่กับเด็กทุกวันจะเห็นพฤติกรรมจริงได้ชัดเจนกว่า”

ผศ.นพ.ทรงภูมิกล่าวว่า การที่ศูนย์ CAD CENTER มีจิตแพทย์เด็กประจำ ช่วยลดภาระผู้ปกครองที่ไม่ต้องพาเด็กไปหลายแห่ง ขณะเดียวกันทีมครูยังสามารถสื่อสารกับแพทย์ได้ทันทีในกรณีเร่งด่วน แม้ไม่ได้พบโดยตรง

ก็สามารถส่งคลิปวิดีโอให้ประเมินอาการได้อย่างแม่นยำ

“เราเน้นให้เด็กทุกคนได้รับการประเมินจากแพทย์ทุก 3-6 เดือน และหากต้องเข้ายาในการบำบัดก็จะมีติดตามใกล้ชิด เพื่อปรับปริมาณยาให้เหมาะสมกับพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง” เขากล่าว ทั้งนี้ การทำงานของ CAD CENTER ไม่เพียงมุ่งเน้นพัฒนาการของเด็กเท่านั้น แต่ยังเป็นระบบสนับสนุนครอบครัว ด้วยการให้คำปรึกษาแบบสหวิชาชีพ ลดความเครียดจากการประสานงานหลายฝ่าย และเพิ่มความมั่นใจในการตัดสินใจร่วมกัน