



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ออนไลน์ ฉบับประจำวันที 14 เดือนมีนาคม พ.ศ.2568 หน้า มูลค่าข่าว .-

มศว ผนึก สสส. ขับเคลื่อน “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” สร้างนิสิตสุขภาพดี



มศว จับมือ สสส. เดินหน้า “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” (Healthy University) ปรับโรงอาหารให้มีเมนูสุขภาพ “ลดเค็ม ลดหวาน ลดมัน” ลดความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เดินหน้าขับเคลื่อนแนวคิด “มหาวิทยาลัยสุขภาพ” (Healthy University) สร้างสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนการมีสุขภาพที่ดีให้กับนิสิตและบุคลากร โดยเฉพาะด้านโภชนาการ พร้อมปรับโรงอาหารให้เป็น “Healthy Canteen” ที่มีเมนูอาหารเพื่อสุขภาพอย่างน้อย 1 เมนูต่อร้าน

รองศาสตราจารย์ ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ รักษาการอธิการบดี มศว กล่าวว่า มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิตของนิสิต โดยเฉพาะเรื่องอาหารการกิน เนื่องจากปัจจุบันคนรุ่นใหม่มีภัยโรคอาหารสำเร็จรูปและอาหารแปรรูปมากขึ้น



มศว จึงจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพะ พร้อมพัฒนาโรงอาหารให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ และมีทางเลือกเมนูสุขภาพ เพื่อกระตุ้นให้นิสิตเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ด้านนายพงษ์ศักดิ์ ชงรัตน์ะ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กรวม สสส. กล่าวว่า มศว เป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยเครือข่าย AUN-HPN ที่ร่วมขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพในสถาบันการศึกษา

สสส. มุ่งหวังให้คนไทยทุกช่วงวัยหันมาใส่ใจสุขภาพ ผ่านการลดบริโภคอาหารที่มีรสหวาน เค็ม และมันเกินพอดี ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดัน และโรคหัวใจ

โครงการนี้ไม่เพียงช่วยให้มหาวิทยาลัยเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ แต่ยังสร้างแรงบันดาลใจให้บัณฑิตตระหนักถึงความสำคัญของโภชนาการที่ดี ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพที่แข็งแรงในระยะยาว