



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 16 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 หน้า 1,13 มูลค่าข่าว 1,257,498.-



'ออม สุชาร์' ยกวงการบันเทิงมอบชีวิต มุ่งมั่นสร้างตัวอยากดูแลครอบครัวและแฟนฯให้ดีที่สุด

ญ อกยกเป็นอีกหนึ่งนักแสดงคุณภาพที่แฟน ๆ ติดตามและหลงรักมาอย่างยาวนาน สำหรับนักแสดงสาวหน้าเด็ก **ออม-สุชาร์ มานะยิ่ง** ที่ไม่ว่าจะทำอะไร แฟน ๆ ก็พร้อมสนับสนุนและเคียงข้างเธอเสมอ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงานหรือเรื่องส่วนตัว และแม้เวลาจะผ่านไปนานแค่ไหน แต่เมื่อนึกถึงสาวอมม แฟน ๆ จะนึกถึงพลังบวกที่ส่งมอบให้พวกเขาตลอด ล่าสุด **"บันเทิงเดลินิวส์"** มีโอกาสเจอตัวสาวอมมที่เมื่อโอกาสให้เธอมาพูดคุยกันแบบเอ็กซ์คลูซีฟ ทั้งเรื่องการทำงานในอนาคต เป้าหมายที่เป็นอยู่ รวมถึงเรื่องความรักกับนักธุรกิจชื่อดัง **แอมป์-พิธาน องค์โยธิต** ว่าพร้อมมีข่าวดีเมื่อไหร่ ไปอ่านกันได้เลย

ออมอยู่ในวงการมาทีปีแล้ว?

"ออมอยู่วงการมาตั้งแต่อายุ 18-19 ปีค่ะ ตอนนั้นเห็นพี่หนึ่งที่ มศว ก็เริ่มเข้ามาเป็นพิธีกรรายการสตรอเบอรี่ส์เด็กลงถึงตอนนั้นก็ผ่านมา 19 ปีแล้วค่ะ (ยิ้ม)"

อยู่วงการมา 19 ปี รู้สึกได้หรือสูญเสียอะไรหรือเปล่า เล่าให้ฟังหน่อย?



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172



“จริง ๆ ออมว่าอ้อมมีสิ่งที่ได้มากกว่านะคะ วงการบันเทิงให้อะไรกับเรา เยอะมาก ๆ ให้ความรัก ให้อ้อมเป็นที่รู้จักของประชาชน และก็ทำให้เราได้ต่อยอดอะไรหลาย ๆ อย่างจนถึงตอนนี้ ถ้าการสูญเสียอาจจะเป็นผลึกที่ทุกคนรู้อยู่แล้ว ก็คือความเป็นส่วนตัวหรือภูมิทัศน์งานที่เราจะต้องมีการโดนวิพากษ์วิจารณ์ค่ะ ส่วนตัวแล้วคิดว่าได้โอกาสมากกว่า แถมยังได้เจอทุกคนได้เจอแฟน ๆ ด้วยค่ะ”

นอกจากการแสดงยังมีงานอื่น ๆ ที่เราจะไม่ได้ทำบ้างไหม?

“นางแบบค่ะ แต่ว่าชาลีน (หัวเราะ) จริง ๆ ไม่จำเป็นต้องทำทุก

อย่าง แต่ว่าทำอะไรได้ที่เราแอบปี้ อย่างอ้อมเองเต้นและการร้องเพลง ไม่ได้เหมือนคนอื่น ๆ แต่ถ้าถามว่าเคยทำไหม ก็เคยร้องเพลงประกอบซีรีส์และประกอบหนังมากกว่าค่ะ คือเหมือนเรามาแมนเรื่องการแสดงมากกว่า ก็เลยไม่โฟกัสในทางนั้น แต่ถ้าถามว่าเต้นได้ไหม เต้นเพื่อการแสดงก็อาจจะได้ แต่ถ้าเต้นเป็นศิลปินท่านหนึ่งคงไม่ใช่ทางอ้อมค่ะ”

เคยคิดอยากจะทำไหม เป็นการชาเลนจ์ตัวเอง?

“ถ้าทำเพลงก็สนใจนะ แต่ว่าไม่ใช่เพลงเต้น เพราะเราเต้นไม่ได้ รู้สึกว่าไม่ใช่ตัวเอง ต้องบอกก่อนว่าก่อนหน้านี้ที่อ้อมเป็นพิธีกรสตรอเบอร์รี่เค้กตั้งแต่ตอนเด็ก ๆ แล้วเริ่มเข้ามา เรา



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

เป็นนักแสดง ซึ่งอ้อมก็ได้หยุดเป็นนักแสดงเลย เรียกว่าไม่ได้ มีพื้นที่เพื่อสิ่งอื่น เพราะว่าอ้อมเล่นละคร เล่นหนึ่งมาตลอด ชีวิต รวมถึงงานแสดงในต่างประเทศด้วย มันเหมือนกับว่า เราไม่ได้มีโอกาไปทำอะไรอย่างอื่นด้วยค่ะ”

ทุกวันเนื้องานแสดงยังเป็นงานหลักอยู่ไหม?

“ในนี้ปีนี่ อาจจะได้เห็นอ้อมในบทบาทใหม่ กับการเป็นผู้จัดซีรีส์ด้วยตัวเองครั้งแรก ก็รู้สึกตื่นเต้นและตั้งใจมาก ๆ ค่ะ อยากทำผลงานออกมาให้ดีที่สุด เรื่องงานแสดงก็ยังมีรับเป็นปกติแต่อาจจะต้องดูบทบาทที่เหมาะสมและทำพายกับเรา อ้อมยังคงรักงานแสดงมากที่สุดแต่ก็ต้องยอมรับว่า อ้อมก็ต้องปรับตัวสุด ๆ เหมือนกัน มันเหมือนทุกอย่างเป็นตามวิถีของมัน เพราะละครก็ผลิตน้อยลง ปัจจุบันโลกโซเชียลมีอิทธิพลค่อนข้างมาก อ้อมก็ต้องปรับตัวเช่นกัน อ้อมคิดว่าตอนนี้อาชีพนักแสดงกับอินฟลูเอนเซอร์มันแยกออกจากกันได้ยากมาก ๆ ในตอนนี้”

เคื่อบอกรีวิวของเธอขึ้น?

“จริง ๆ อ้อมไม่ใช่นักรีวิวขนาดนั้น อ้อมรู้สึกว่าจะอะไรก็เอามาใช้ จริง ๆ เราเป็นผู้หญิงคนหนึ่งพูดไม่เก่งลึกลับรีวิวมั้ไม่ได้ เรามันเป็นแบบเรื่อย ๆ (ยิ้ม) แต่ว่ามีอีกขาหนึ่งที่เป็นเจ้าของแบรนด์เครื่องสำอางด้วย เราก็เลยมีความรู้ในแวดวงนี้มากขึ้น เพราะเราต้องไปไรต์แบรนด์ตัวเองให้คนรู้ ซึ่งแบรนด์ของอ้อมชื่อว่า Fleen beauty ค่ะ อ้อมเริ่มทำตั้งแต่ปี 2023 จนถึงตอนนี้ก็ 1 ปีนิด ๆ ค่ะ ที่อ้อมมาทำแบรนด์ Fleen beauty ก็ยอมรับค่ะว่ายากทุกอย่าง เพราะเราอยากทำแบรนด์เครื่องสำอางที่ใช้แล้วชอบ อ้อมก็เลยทำเครื่องสำอางที่ตอบโจทย์ตรงนี้ออกมา คนผิวแพ้ง่ายก็ใช้ได้ด้วย เพราะอ้อมก็ตั้งใจกับแบรนด์จริง ๆ ค่ะ”

คนถามเคล็ดลับการดูแลตัวเองของเธอมี?

“เยอะมาก (ลากเสียง) มันไม่ใช่ว่ามันไม่มีเคล็ดลับทุกคนรู้ อ้อมคิดว่ามันเป็นอะไรที่ทุกคนรู้อยู่แล้ว เช่นการนอนเยอะ ๆ กินน้ำเยอะ แต่ทุกอย่างต้องทำแบบสม่ำเสมอ ต้องเข้าคลีนิกบ้าง กินอาหารให้ถึง ถ้าไม่ถึงก็กินอาหารเสริม มันจำเป็นนะ และการเลือกสีเครื่องสำอางอ้อมก็มีส่วน บางทีมันทำให้มีอายุไปเลยหรือแดดสีที่เลือกใช้ มันต้องมีแดดที่เบา ๆ ดูแล้วสุขภาพดี คือความคาดหวังใน Fleen beauty เยอะนะเพราะ





ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172



ออมเป็นคนทำแล้วทำจริงจัง เหมือนเราเล่นละครเรื่องหนึ่งมันก็ต้องดี ถ้ามีองค์ประกอบแล้วไม่ได้ เราก็ถอยดีกว่าเพราะว่ามันจะอยู่ตลอดไป อันนั้นมันก็เหมือนชิ้นงานที่เราสร้างมันขึ้นมา บางทีมันไม่ใช่แค่เรื่องเงิน แต่เป็นสิ่งที่เราชอบไหม เราภูมิใจกับมันไหม เราชอบตัวเองที่ทำแบบนี้ไหม แค่นั้นค่ะ”

มาที่งานแสดงบ้าง มีบทไหนที่อยากแสดงแล้วยังไม่ได้แสดงไหม?

“บทร้าย ๆ ค่ะ (ยิ้ม) แต่ว่าถ่ายไปแล้ว รอออนแอร์ปีใหม่ของคุณอนันดา เอเวอร์ริ่งแฮม เป็นโปรดิวเซอร์เลย เล่นกับพี่พุฒ พุฒิชัย และ มาร์ก ราศรี คู่นี้ในหนึ่งเค้เป็นคู่กันแล้ว เราก็เป็นมือที่สาม ยอมรับว่าเรื่องนี้ออมก็ทำการบ้านเยอะ เตรียมตัวเยอะอยู่เพราะว่าเราไม่เคยเล่น ต้องทำความเข้าใจตรงนี้ พี่ผู้กำกับเองก็บอกว่ายากแล้วคือแหม่มาก อยากให้รอดูค่ะ”

มองเป้าหมายตัวเองไว้ใหม่ว่าอยากจะทำอาชีพอะไร หรืออยากจะทำงานวงการนี้ไปจนแก่เลยไหม?

“ไม่อยากเกษียณเลยค่ะ อยากทำงานตลอดชีวิต (หัวเราะ) ออมรักอาชีพนี้มาก ถ้ามีคนจ้าง ไม่ว่าจะบทไหนที่เหมาะสม แล้วเรายังมีประโยชน์กับที่ตรงนี้ ออมก็คิดว่าออมก็อยากทำค่ะ”

มาที่เรื่องความรักกัน คุณแอมป์ พิธานเป็นอย่างไรบ้าง?

“ก็ดีค่ะ (ยิ้ม) ปีนี้เข้าปีที่ 8 แล้ว ก็เป็นความรักที่ดี ที่ซัพพอร์ต



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172



ซึ่งกันและกัน ก็จะคอยหาเวลาว่างจากงาน ไปเที่ยวด้วยกัน อย่างช่วงมีใหม่ก็ไปเล่น snow board ที่ Niseko, Japan ด้วยกัน พี่แอมมีเขาชอบเล่นกีฬา Adventure ส่วนออมเล่นไม้เก่งเลย เล่นไปลัมไป แต่สนุกดีค่ะ จริง ๆ พี่แอมมีเป็นคนหัวเราะง่าย และสบาย ๆ”

ที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง คู่เราจัดเป็นคู่แบบไหน?

“จริง ๆ เราเป็นคนที่ชอบทำงานด้วยกัน ทั้งคู่ ต่างคนต่างทำงาน แล้วพอมีเวลาก็มาเจอกัน มาทำกิจกรรมด้วยกัน ช่วงนี้คู่เราอินกับการตีกอล์ฟมาก เสาร์อาทิตย์ก็ชวนกันไปซ้อมกอล์ฟ คือเราไม่ได้กะเกณฑ์อะไรสบาย ๆ กันทั้งคู่ ทำให้คู่เราเป็นคู่ที่เรียบง่ายมาก ๆ”

พอเข้าสู่ปีที่ 7 หลายคนก็มักจะกล่าวอภรรพณ์ความรักว่า จะไม่ได้ไม่ต่อ ทางคู่เราแล้วไหม?

“จริง ๆ สำหรับออมและพี่แอมมี คู่เราไม่ได้กังวลหรือคิดมากอะไรเรื่องนี้เลย ใช้ชีวิตกันปกติมาก ๆ และพี่แอมมีเองตอนแรกเป็นแบบไทย เขาก็เป็นแบบนั้นนะ มันเป็นฟิลความรักที่เป็นความสบายใจให้กันค่ะ”

อย่างออมเององงไทย เวลาเมื่อกษรย่อตาราเลิกกันทีไร มาตกที่คู่ออม-แอมป์ตลอดเลย?

“(หัวเราะ) นั่นสิทำไมนะ คือเวลามีข่าวพวกนี้เราก็คุยกันตลอด



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ค่ะ และพี่แอมป์เองก็ไม่ได้อะไรเลย เขาสบาย ๆ คือเขาอยากให้ข่าวกระทบเราน้อยที่สุด อย่างเวลาที่มีข่าวอะไรที่เป็นคู่เรา พี่แอมป์บอกเลยว่าเขาถูกว่าไม่เป็นไร เวลาที่มีคอมเมนต์ มา เขารับได้เพราะเขาไม่ใช่คนในวงการบันเทิง แต่ออมเป็นคนในวงการบันเทิง เขาจะห่วง ออม ซึ่งเราก็คุยกันตลอดค่ะ แต่อย่างที่บอกว่ามีอะไรเลย เราสบาย ๆ เพียงแค่เราไม่ได้มานั่งอัปเดตรูปว่าเจอกันตลอด คือบางทีเราเจอกันแต่ไม่ได้มาถ่ายรูปลง ก็เลยเหมือนว่าคู่เราเสีย ๆ แต่จริง ๆ เจอกันตลอดและปกติมาก ๆ ค่ะ”

เรื่องการแต่งงานคนลุ่มมาก ๆ อยากให้แต่งงานแล้ว คู่เรามีวีวี่ไหม?

“ถ้าถามออม ในบั้นถือเป็นที่ชาเลนจ์สำหรับออมมาก ๆ ในการทำธุรกิจ โฟกัสของเราตอนนี้เลยเป็นเรื่องธุรกิจเป็นส่วนใหญ่ แต่ก็ชอบคุณทุกคนที่คอยเชียร์คู่เรา อยู่นะค่ะ”

แต่มีการคุยเรื่องอนาคตกันใช่ไหม?

“มีค่ะ คุยกันปกติเลย ด้วยความที่ออมคบใครนาน เวลาเราคบกันก็มองถึงอนาคต อยู่แล้ว เพียงแต่เรื่องเวลาและงานที่มันยังต้องโฟกัส ออมก็มีครอบครัวออมที่ต้องดูแล

ก็อยากดูแลครอบครัว ออมให้ได้ด้วยตัวเราเอง และเราก็ยังคงไม่ไปไหนค่ะ ทำงานแสดงไปเรื่อย ๆ ไม้ว่าบ่ไหนก็ตาม เพราะ ออมรักการแสดงมาก ๆ”

แต่งงานแล้วก็ทำงานได้จริง ๆ แล้ว ณ ตอนนี้สำหรับออมพีแอมป์ใช้ที่สุขุมวิท?

“(อమ్ยิ้ม) สำหรับ ออม ณ ตอนนี้ใช้ค่ะ พี่แอมป์ดูแลออมดีมาก แต่อย่างที่บอกอยากให้ออม

เวลาที่เหมาะสมสักหน่อย และออมเองก็ชอบคุณแฟน ๆ และทุก ๆ คนมากที่รักและติดตาม คู่เรา ที่เชียร์คู่เรา คือเราเองก็รักทุกคนค่ะ ถ้ามีอะไรพิเศษและอัปเดตอะไรออมบอกแน่นอน ค่ะ ไม่ได้ปิดบังค่ะ”

จริง ๆ ในส่วนของแฟน ๆ คนรักออมเยอะมาก ๆ และอยู่กับออมจนถึงตอนนี้ อยากบอกอะไรให้เขาไหม?

“ออมไม่รู้อะไรที่ได้ออกจากคำว่าขอบคุณจริง ๆ ค่ะ ชอบคุณที่รักออม อยู่กับออม มาตลอด บางคนมาหาเรา ก็มากัน เขาเสียสละมาก ๆ นะคะ เวลามาหาเรา มารักเรา เพื่อส่งให้เราไปจุดที่สูงที่สุด ที่ดีที่สุดในชีวิตที่เขาไม่ได้ทำอะไรเลย ออมเข้าใจตรงนี้และดีใจมากจริง ๆ ชอบคุณมาก ๆ ก็อยากจะทำทุกคนว่าออมไม่เคยลืมและรักทุกคนเสมอ และที่สำคัญออมมีความเชื่อหนึ่งว่าบางคนมีเราเป็นไอดอล มีเราเป็นแรงบันดาลใจ เวลาเราเจอแฟน ๆ เราก็อยากมอบโมเมนต์ดี ๆ อยากมอบรอยยิ้มและความสุขให้เขา ไม่ใช่แค่เราที่เป็นพลังใจให้เขา แต่เขาเองก็เป็นที่กำลังใจให้ออม ทำให้ออมเป็นออมในวันนี้ ชอบคุณจริง ๆ ค่ะ”



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

สุดท้ายฝากผลงานสักหน่อย?

“ก็อยากฝากผลงานของออมด้วยนะคะนี่คาดว่าจะมี 2 เรื่องที่ออนแอร์เชื่อว่าหลายคนต้องเซอร์ไพรส์กับบทบาทที่ออมแสดงแน่นอน (ยิ้ม) อยากให้รอชมกันนะคะ รวมถึงตอนนี้ออมก็มีไลฟ์ TikTok ด้วยขายสินค้าของออมอย่าง Fleen Beauty ก็อยากฝากทุกคนด้วยนะคะ เพราะสินค้าออม ออมดูแลเองทุกขั้นตอนทดสอบอะไรเองหมด ก็ทำแบบเนเชอรัลมาก ๆ คนท้องก็ใช้ได้ เป็นเครื่องสำอางที่ออมตั้งใจทำมาก อยากให้มาดูไลฟ์กันและฝากทุกช่องทางของ aom_sushar ด้วย ชอบคุณค่าแล้วพบกันนะคะ”

ยังได้คุยและเห็นถึงทัศนคติของสาวออมแล้วก็ต้องพูดว่า ดีใจและมีความสุขมาก ๆ ที่ได้รักและติดตามผลงานของผู้หญิงเก่งคนนี้ เพราะนอกจากความตั้งใจในการทำงานและทุกอย่างของเธอแล้ว เธอยังเป็นคนที่รักแฟนคลับมาก ๆ และเชื่อได้เลยว่า ใครที่รักสาวออมจะไม่ผิดหวังในตัวเธอแน่นอน.

เรื่อง-ภาพ : สมคิด แซ่คู