



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนนิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 11 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 หน้า 22,24 มูลค่าข่าว 646,800.-

มองโลกแบบ 'หมोजอย-สนธาร์'
มือเบสเพลวรีอกที่รักช้โลก
> 22



มองโลกแบบ หมोजอย-สนธาร์

มือเบสเพลวรีอก
ที่รักช้โลก

ยังมีหมอกที่เก่งกว่าจอย
และนักดนตรีที่เก่งกว่าจอย
คนส่วนใหญ่ใจดีกับจอย
เพราะจอยเป็นหมอ จอยต้อง
พัฒนาตัวเองอีกเยอะ ยังไม่สมควรได้รับคำชม

เรื่อง : ปิยะยา
กรุงเทพฯธุรกิจ

ก ่อนจะเล่าถึงผู้หญิงตัวเล็ก ๆ ที่หลายคนเรียกว่า
“หมोजอย-สนธาร์ รัตนภูมิภิญโญ” ขอบอกก่อน
ว่า เธอไม่ใช่คนดัง และไม่ใช่คนพุดเก่ง แต่มีความ
น่ารักเป็นตัวอยู่ในแบบของเธอ

เมื่อเร็ว ๆ นี้ โลกโซเชียลมีเดีย คัลย์แพทย์คนนี้
ถูกบูลลี่ในเรื่องรูปลักษณ์ภายนอก แต่สิ่งเหล่านี้...ทำอะไร
คนคิดบวกและปล่อยวางเช่นเธอไม่ได้เลย

หมोजอย เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมตกแต่ง
ประจำคลินิก Janasia Plastic Surgery และ
แพทย์ประจำศูนย์การแพทย์ปัญญาชนที่กักขลประทาน
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ งานอดิเรกเป็นมือเบสวง
The Octopuss นวนรีออคฯ ล่าสุดเพิ่งเล่นในงานบางกอก
ดีไซน์ วีค 2025 ที่ผ่านมา

หมोजอยเล่นเบสตั้งแต่วัยรุ่นจนถึงปัจจุบัน โดยใช้
เวลาว่างไปเรียนดนตรีเพื่อพัฒนาฝีมืออยู่เรื่อยๆ และ
เวลาที่ใครชวนไปเล่นดนตรีที่ไหน เพื่อนๆ ในวงและเธอ
ก็จะสนุกสุดเหวี่ยง ชีวิตอีกส่วนทำเพลงกับเพื่อนๆ หมอ

ชื่อ Too Young Too
Die เพื่อให้ความรู้เรื่อง
โลกร้อนและสิ่งแวดล้อม
รวมถึงดูแลบาร์แจ๊ส The
Mellowship ใต้ตึกโรงแรม
ซึ่งเป็นธุรกิจของครอบครัวที่
เลี้ยงใหม่





ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172



“ถ้าไม่ได้เป็นหมอ ก็อยากเป็นสถาปนิก หรือทำงานด้านวิศวะ ตอนนั้นเลือกแพทย์ อันดับต้นๆ เมื่อเลือกคณะนี้แล้วจะไม่มีสิทธิ์เลือกคณะอื่น” หมอจอย เล่ารวมถึงเรียนเฉพาะทางด้าน ศัลยกรรมพลาสติกที่โรงพยาบาลรามธิบดี โดยให้เหตุผลว่า โรงพยาบาลชั้นนำในเมืองไทยมีศักยภาพ มีความเชี่ยวชาญด้านนี้อยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องไปเรียนต่างประเทศ และเธอก็อยากอยู่ใกล้ๆ พ่อแม่

“จอยหัดเล่นเบสตั้งแต่มัธยมปีที่สาม ก็เรียนมาเรื่อยๆ

อยากพัฒนาฝีมือให้ดีขึ้น ชอบดนตรีแนวฟังก์ก็ร็อก แจ๊สก็ชอบฟัง ตอนนั้นชอบวง Red Hot Chili Peppers เพราะเล่นได้สนุก

อย่างเรื่องถูกบูลลี่เรื่องหน้าตา ก็ไม่ได้บอกพ่อแม่ เดี่ยวพวกเขาเป็นห่วง แต่ปรึกษาพี่สาว ครอบครัวเราก็ไม่ได้มีกฎเกณฑ์มากมาย จอยเป็นคนเฉยๆ ง่ายๆ อะไรก็ได้ แคบปล่อยผ่านไม่ได้ติดใจอะไร”

ในส่วนของการทำงานเป็นศัลยแพทย์ หมอจอยเลือกที่จะใช้ชีวิตในแบบของเธอ เธอบอกว่า ถ้าคนเรามีความมั่นใจ



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172



ในตัวเอง ไม่จำเป็นต้องทำศัลยกรรม หรือตามเทรนด์เลยก็ได้ แม้คนส่วนใหญ่จะมีความคาดหวังว่าต้องมีหน้าตาสวยแบบนั้นแบบนี้

“หมอยุติธรรมนี่ คนอาจรู้สึกว่ายึดแย้งกับงานที่หมอยุติธรรมบอก งานศัลยกรรมไม่ได้จำกัดแค่ศัลยกรรมพลาสติกอย่างเดียว ยังมีศัลยกรรมในกรณีคนป่วยได้รับอุบัติเหตุ ไฟไหม้ ปากแหว่ง เพดานโหว่ มะเร็ง

จอยเองก็เข้าใจ คนส่วนใหญ่ก็คาดหวังว่าต้องสวยตามมาตรฐาน ถ้าใครไม่มั่นใจในตัวเอง ต้องการทำศัลยกรรมเพื่อเสริมสร้างบุคลิกนิดๆ หน่อยๆ ก็มาปรึกษาหมอ อาจทำเท่าที่จำเป็น”

เมื่อกลายเป็นที่รู้จักมากขึ้น หมอยุติธรรมบอกไม่ได้ อยากให้คนรู้ว่า เราเป็นหมอที่ชอบเล่นดนตรี แต่ก็มีสื่อไปค้นข้อมูลมาเขียนเอง แต่สิ่งที่จอยคาดหวังอยากให้คนรู้ คือ เรื่องโลกร้อน เรื่องนี้สำคัญกว่าตัวจอย และเมื่อมีคนบอกว่า หมอยุติธรรมไม่ธรรมดาเลย (เป็นหมอที่เล่นดนตรีและเป็นลูกนักรุก) เธอเองก็ไม่ได้รู้สึกตัวเองพิเศษอะไรมากมาย และบอกว่าจอยยังไม่ดีพอที่จะได้รับคำชมเหล่านั้น จอยยังเป็นหมอที่ไม่เก่ง

“ยังมีหมอที่เก่งกว่าจอย และนักดนตรีที่เก่งกว่าจอย คนส่วนใหญ่ใจดีกับจอย เพราะจอยเป็นหมอจอยต้องพัฒนาตัวเองอีกเยอะ ยังไม่สมควรได้รับคำชม ยังอยากเล่นดนตรีเก่งกว่านี้ กำลังทำอัลบั้มที่สอง อยากไปเล่นในงานเฟสติวัลมากขึ้น ความสุขของ

จอยอีกส่วนคือ การไปดูคอนเสิร์ต ซอวงดนตรีแนวอินดี้”

นอกจากเล่นดนตรี ดูคอนเสิร์ต หมอยุติธรรมบอกว่าความสุขเล็กๆน้อยๆที่ชอบอีกอย่างคือ ชอบนั่งมองทะเล แต่ภาวะโลกร้อนจะมีส่วนทำให้น้ำทะเลสูงขึ้น ในอนาคตชายหาดสวยๆ อาจหายไป รวมถึงปัญหาฝุ่น ไม่ใช่แค่คนกรุงเทพฯ คนที่อยู่ทางภาคเหนือต้องเผชิญปัญหานี้ และเสี่ยงกับการเป็นมะเร็งปอด

“จอยตามอ่านเรื่องราวด้านสิ่งแวดล้อมมาหลายปี คนในโลกรู้ว่า ต้องควบคุมอุณหภูมิไม่ให้เพิ่มขึ้นเกิน 1.5 องศา ไม่อย่างนั้นจะเกิดความเสียหายแบบถาวร สิ่งที่จอยกังวลคือ กรุงเทพฯ อยู่ต่ำกว่าระดับน้ำทะเล ต่อไปจะได้รับผลกระทบเยอะ เราเป็นประเทศที่ตั้งอยู่ในเขตร้อน ถ้าร้อนไปกว่านี้ เราจะอยู่กันอย่างไร

ที่ผ่านมาแต่ละประเทศลดภาวะเรือนกระจกน้อยมาก ตอนนี้โลกร้อนขึ้นประมาณ 1.2-1.3 องศา เหลืออีกนิดเดียวก็อุณหภูมิที่สูงเกินมาตรฐานที่กำหนดไว้ รู้สึกไม่ค่อยสบายใจ จอยอยากทำกิจกรรมด้านนี้ร่วมกับองค์กรรัฐ และอยากรู้ว่าเราจะทำอะไรมากกว่านี้ได้ไหม”

หมอยุติธรรมยอมรับว่า ปัญหาเรื่องโลกร้อนสำคัญที่สุด อยากให้รัฐบาลทุกประเทศหันมาใช้พลังงานสะอาด เหมือนที่หลายคนเรียกร้อง เพราะปัญหาภาวะเรือนกระจก ส่วนหนึ่งมาจากการใช้พลังงาน ถ่านหิน