



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที่ 23 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 หน้า 20 มูลค่าข่าว 490,410.-



## เผย 6 สัญญาณ

# “ฝีดาษลิง”

## และวิธีป้องกัน



“หมอมู วีระศักดิ์” เผยสัญญาณเตือน 6 ประการ โรคฝีดาษลิง อาการของโรคจะเริ่มขึ้นภายใน 5-21 วัน หลังจากสัมผัสเชื้อ พร้อมแนะวิธีป้องกันควรล้างมือให้สะอาด ไม่สัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วย-สัตว์

จากกรณีพบผู้ป่วยสงสัย ฝีดาษลิง สายพันธุ์ Clade 1 คนแรกในประเทศไทย โดยอธิบดีกรมควบคุมโรคระบุว่าพบผู้ป่วยฝีดาษลิงสายพันธุ์ Clade 1B แต่เป็นผู้ป่วยต้องสงสัยฝีดาษลิงเท่านั้น และยังไม่ได้ยืนยัน 100% แต่

ค่อนข้างเชื่อได้ว่าอาจจะเป็นฝีดาษลิง

เพชบุ๊ค “หมอมู วีระศักดิ์” ของ รศ.นพ.วีระศักดิ์ จรัสชัยศรี อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ได้โพสต์สัญญาณเตือน 6 ประการ โรคฝีดาษลิง (Monkeypox)

ระบุว่า “แพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้เตือนถึงสัญญาณสำคัญ 6 ประการของโรคฝีดาษลิง หลังจากที่ยกการอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้โรคนี้อยู่ในภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพ



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

### ระดับโลก

โรคฝีดาษลิงได้แพร่ระบาดไปทั่วแอฟริกา ซึ่งสาธารณสุขรัฐประชาธิปไตยคองโกได้รับผลกระทบหนักที่สุด ตัวเลขล่าสุดระบุว่ามียารักษาผู้ป่วยมากกว่า 15,000 ราย และมีผู้เสียชีวิต 461 รายในทวีปนี้ในปี 2024 ซึ่งถือเป็นการเพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจถึง 160 เปอร์เซ็นต์เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันในปี 2023 ขณะที่จำนวนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นประมาณ 19 เปอร์เซ็นต์

โรคฝีดาษลิง เป็นไวรัสที่ติดต่อกันจากสัตว์สู่คนได้ เมื่ออยู่ในคนแล้ว ไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้โดยการสัมผัสใกล้ชิดกับละอองทางเดินหายใจ ของเหลวในร่างกาย หรือรอยโรคของผู้ติดเชื้อ รวมถึงการสัมผัสสัตว์ที่ปนเปื้อน

### อาการ

อาการของโรคมักจะเริ่มขึ้นภายใน 5 ถึง 21 วันหลังจากสัมผัสไวรัส ซึ่งประกอบไปด้วย :

1. **ไข้** : หนึ่งในอาการเริ่มแรก มักมาพร้อมกับอาการหนาวสั่น
2. **อาการปวดหัว** : อาจเกิดอาการปวดศีรษะรุนแรงได้
3. **อาการปวดกล้ามเนื้อ** : ปวดกล้ามเนื้อพร้อมกับปวดหลัง
4. **ต่อมน้ำเหลืองบวม** : เป็นลักษณะเด่นของโรคฝีดาษลิง ซึ่งช่วยแยกแยะโรคนี้จากโรคใช้ทรัพย์สินได้
5. **อาการอ่อนเพลีย** : อ่อนเพลียหรือหมดแรงทั่วไป
6. **ผื่น** : ผื่นมักจะเกิดขึ้นภายใน 1-3 วันหลังจากเริ่มมีไข้ โดยเริ่มจากใบหน้าและแพร่กระจายไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกาย รวมทั้งมือ เท้า และอวัยวะเพศ โดยทั่วไปแล้วอาการป่วยจะกินเวลาประมาณ 2-4

สัปดาห์ และคนส่วนใหญ่จะหายเป็นปกติ อย่างไรก็ตาม ในบางกรณี โดยเฉพาะผู้ที่ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ การติดเชื้ออาจรุนแรงกว่านั้น

### การป้องกันโรคฝีดาษลิง สามารถทำได้ด้วยวิธีต่างๆ ดังนี้

1. **ล้างมือบ่อยๆ** : ใช้สบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือเป็นประจำ
2. **หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรง** : หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ที่ป่วยเป็นโรคฝีดาษลิง หรือสัตว์ที่อาจเป็นพาหะ เช่น ลิง และสัตว์ฟันแทะ
3. **หลีกเลี่ยงการกินเนื้อสัตว์ที่ปรุงไม่สุก** : เนื้อสัตว์ที่ปรุงไม่สุกอาจมีเชื้อไวรัสอยู่
4. **ไม่สัมผัสสารคัดหลั่ง** : หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่งจากสัตว์หรือผู้ป่วย
5. **ฉีดวัคซีน** : หากมีความเสี่ยงสูง ควรพิจารณาฉีดวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษลิง

อ้างอิงข้อมูลจาก: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>

เรียบเรียงโดย : รศ.นพ.วีระศักดิ์ จรัสชัยศรี #หมอหมูวีระศักดิ์ #ตีแผ่ทุกความจริงด้วยวิทยาศาสตร์

ปล. ข้อมูลทั้งหมดที่ผมนำเสนอมีการอ้างอิงแหล่งที่มาชัดเจน และผมได้พยายามอ้างอิงจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ แต่บางครั้งอาจมีการโต้แย้งในข้อมูล ซึ่งเป็นเรื่องปกติในแวดวงวิชาการ ดังนั้นจึงขอเรียนทุกท่านว่า โปรดใช้วิจารณญาณในการอ่านบทความของผม และควรหาข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อความถูกต้องอีกครั้งด้วยนะครับ" .