



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้า ฉบับประจำวันที่ 17 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 หน้า 16 มูลค่าข่าว 160,950.-

ทันโลกทันเหตุการณ์ กับไอแพทยสภา



ใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก คือ ภาวะที่กล้ามเนื้อใบหน้าข้างใดข้างหนึ่งอ่อนแรงหรือเกิดอัมพาต โดยมีอาการยกคิ้วไม่ขึ้น หลับตาไม่สนิท ยิ้มแล้วมุมปากตก อม่น้ำแล้วมีน้ำไหลออกจากปาก

ใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีกนั้นเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยส่วนใหญ่ประมาณร้อยละ 70 เกิดจากโรค Bell's Palsy ที่มีการอักเสบของเส้นประสาทสมองเส้นที่ 7 ซึ่งไม่ทราบสาเหตุชัดเจน แต่สันนิษฐานว่าเกี่ยวข้องกับการติดเชื้อไวรัส (ในแต่ละปี พบผู้ป่วยโรค Bell's palsy ประมาณ 12-53 คนต่อประชากร 100,000 คน)

นอกจากนี้อาจเกิดจากอุบัติเหตุ เนื่องจาก การติดเชื้อไวรัสอื่นๆ เช่น เชื้อเริม (Herpes simplex virus) งูสวัด (Herpes zoster) ที่แฝงอยู่ในปมประสาทหรือโรคแพ้ภูมิตัวเองบางชนิด

โรค Bell's palsy คืออัมพาตครึ่งซีกหรือไม่

ใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก ตัวโรคเกิดที่เส้นประสาท ไม่ใช่เนื้อสมองหรือหลอดเลือดสมอง นอกจากนี้โรคหลอดเลือดสมอง มักจะมีอาการอื่นร่วม เช่น แขนขาอ่อนแรงหรือชา พูดไม่ชัด ปวดศีรษะ ทรงตัวไม่ได้ และมักจะยกคิ้วและหลับตาได้ปกติ

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค Bell's palsy ได้แก่

- หญิงตั้งครรภ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษ
- มีโรคประจำตัว : โรคเบาหวาน โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง
- การติดเชื้อในทางเดินหายใจหรือเป็นหวัดนำมาก่อน

ใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก

อาการของโรค Bell's palsy

ผู้ป่วยจะยกคิ้วไม่ขึ้น หลับตาไม่สนิท ยิ้มแล้วมุมปากตก อม่น้ำแล้วมีน้ำไหลออกจากปาก ภายใน 3 วัน การอ่อนแรงจะมากหรือน้อยแตกต่างกันในแต่ละราย อาจมีอาการปวดหลังหู เคืองตา หรือ มีความผิดปกติของการรับรสของลิ้นส่วนหน้าซีกที่เป็น

การตรวจวินิจฉัยผู้ป่วยที่มาด้วยอาการใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก

แพทย์จะซักประวัติและตรวจร่างกาย เพื่อหาสาเหตุที่ทำให้เกิดใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก เช่น การติดเชื้อบริเวณศีรษะและใบหน้า อุบัติเหตุ เนื้องอก โรคแพ้ภูมิตัวเอง หรือโรคประจำตัวบางอย่าง

ถ้ามีอาการน่าสงสัย อาจจะมีการตรวจพิเศษอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น ตรวจเลือด การตรวจกราฟไฟฟ้าของเส้นประสาท การตรวจน้ำไขสันหลัง การตรวจเอกซเรย์สมอง เป็นต้น ทั้งนี้หากมีอาการหน้าเบี้ยวครึ่งซีกพบแพทย์โดยเร็ว เพื่อรับการรักษาตามสาเหตุได้อย่างทันเวลาที่

แนวทางการรักษาโรค Bell's palsy ได้แก่

- ยาสเตียรอยด์ ซึ่งควรเริ่มยาภายใน 3 วันนับจากมีอาการ เพื่อเพิ่มโอกาสในการหายเป็นปกติ และเพิ่มความเร็วในการหาย
- อาจมีการให้ยาต้านไวรัสร่วมด้วย
- ยาชี้ฝั่งป้ายตา ยาหยอดตา หรือน้ำตาเทียม และการใช้อุปกรณ์ปิดตาข้างที่เป็นขณะนอนหลับ เพื่อป้องกันเยื่อตาอักเสบ

อาจารย์แพทย์หญิงฐานิญา ใต้ประดู่

ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ