



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันพุธที่ 28 เดือนมกราคม พ.ศ.2567 หน้า 1,13 มูลค่าข่าว 1,178,442.-



‘พาเทีย ฮอตเชคส์’

กับเคล็ดลับหุ่นแซ่บ



ลูกสาววันอาทิตย์นี้ มีสาวสวยหุ่นแซ่บมาแนะนำให้คุณผู้อ่านได้รู้จัก และหลงรักเธอไปพร้อมกัน นั่นคือ “พาเทีย อัญพัชญ์ ไพศาลภูตินันท์” นักร้องสาวจากวงที่มือปianoใหม่อย่าง ฮอตเชคส์ (Hotshakes) จากค่าย Cm Cafe Entertainment

นอกจากจะเป็นสาวสวยแล้ว พาเทีย ยังมีหุ่นที่เป๊ะเวอร์ และเซ็กซี่เอา มาก ๆ โดยวันนี้เราจะพาทุกท่านไปล้วงเคล็ดลับหุ่นแซ่บของเมมเบอร์คนสวยจาก วงฮอตเชคส์รายนี้กันครับ...

แนะนำตัวก่อน

“สวัสดีค่ะ ชื่อ พาเทีย อัญพัชญ์ ไพศาลภูตินันท์ อายุ 26 ปีค่ะ ถ้าดูจากภายนอก พาเทีย จะเป็นคนนิ่ง ๆ และขี้นิ่งไม่เก่งเท่าไร แต่ถ้าได้รู้จักกันแล้วจะรู้ว่า เป็นคนอารมณ์ดี และตลกมากคนหนึ่งค่ะ”



ชื่อ : อัญพัชญ์ ไพศาลภูตินันท์
 ชื่อเล่น : พาเทีย
 วันเกิด : 19 ก.พ.
 ภูมิลำเนา : กทม.
 การศึกษา : คณะศิลปกรรมศาสตร์
มศว วิชาเอกนาฏศิลป์สากล
 สิ่งที่ชอบ : กิน นอน เดิน
 สิ่งที่ไม่ชอบ : แมลงสาบ
 งานอดิเรก : ร้องเพลง เดิน
 ช่องทางการติดตาม : IG :
 my.patia, FB : Patia CmCafe

คอนเซ็ปต์ของวงออกเคสส์

“คอนเซ็ปต์ของเราจะเป็นนักร้องสาวที่มีความมั่นใจในตัวเองสูง และมีความสามารถหลากหลาย ซึ่งก็เข้ากับบุคลิกของพวกเราเป็นอย่างดีค่ะ”

ปล่อยซิงเกิ้ลแรกออกมาให้ฟังกันแล้ว

“ซิงเกิ้ลแรกของเราชื่อเพลง เทสเตอร์ (Tester) ค่ะ ซึ่งเป็นเพลงแนวอิตีเอ็มจังหวะสนุก ๆ ส่วนเนื้อหาก็ประมาณว่า เชิญชวนให้คนที่เราชอบลองมาเป็นแฟนเราดูก่อน แล้วจะรู้ว่า เรานะดีกว่าทุกคนที่เขาเคยผ่านมา หรือดีกว่าคนที่เขากำลังจะคบค่ะ”

นักเต้นระดับมืออาชีพ

“พาเทีย เริ่มเต้นระดับอาชีพตอนอายุ 20 หรือ 21 ปี แต่ชอบเต้นมาตั้งแต่เด็กแล้ว ช่วงแรกก็จะฝึกเต้นด้วยตัวเอง และลองไปอออดิชั่นตามที่ต่าง ๆ



ซึ่งก็จะติดบ้าง ไม่ติดบ้างแล้วแต่จังหวะ จากนั้นก็มาเรียนเต้นอย่างจริงจังตอนเรียนระดับมหาวิทยาลัยค่ะ”

“พาเทีย เรียนที่คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิชาเอกนาฏศิลป์สากล โดยจะเรียนเต้นบัลเลต์ คอนเทมโพรารีแดนซ์ สตรีด ฮิปฮอป เรียกว่าเต้นได้ทุกแนวเลยค่ะ”

จากนักเต้นสู่ศิลปินกบิ๊อป

“ที่จริงมันไม่ได้แตกต่างกันเท่าไรค่ะ เพราะปกติตอนเราเป็นนักเต้นเราก็ต้องขึ้นเวทีอยู่แล้วต่างกันแค่เราขึ้นอยู่หลังศิลปินเท่านั้น ในขณะที่พอเรามาเป็นศิลปินเอง มันก็ต้องขึ้นเวทีเหมือนกัน”

“พาเทีย มองว่า มันมีค่าเท่ากัน แต่อาจจะต่างกันนิดนึงตรงที่เราต้องโฟกัสที่การร้อง และเต้นไปพร้อมกัน ตอนเป็นนักเต้นเราทำแค่นับจังหวะอย่างเดียว แต่พอต้องมาร้อง และนับจังหวะไปด้วย มันก็จะยากขึ้นนิดหน่อยค่ะ”

เสียชีวิตรับจากแฟนคลับ

“แฟนคลับก็รู้สึกเกินคาดค่ะเพราะค่าย Cm Cafe ไม่เคยทำเพลงแนวนี้มาก่อน ดังนั้นหลายคนจึงเซอร์ไพรส์กับเพลง และภาพลักษณ์ของวง แต่ส่วนใหญ่จะชอบมากค่ะ”

ฝันอยากทำงานเบื้องหลัง

“พาเทีย สนใจงานเบื้องหลังค่ะ เพราะถ้าจะว่ากันตามตรงเราก็ไม่เด็กแล้ว ดังนั้นจึงอยากจะลองเปลี่ยนบทบาทไปทำงานเบื้องหลังดูบ้าง ซึ่ง พาเทีย สนใจหลายอย่างไล่ตั้งแต่งานคอสตูม ตากล้อง ยันผู้กำกับเลยล่ะ”

หากมีโอกาสได้เล่นภาพยนตร์ หรือซีรีส์สักเรื่องอยากรับบทอะไร

“แน่นอนว่า ต้องเป็นนางเอกค่ะ (หัวเราะ) เพราะว่า มันเป็นตัวที่เด่นที่สุดในเรื่องค่ะ”

ปีใหม่กับเป้าหมายใหม่ในชีวิต

“พาเทีย อยากทำอะไรให้ประสบความสำเร็จสักอย่างค่ะ อยากให้ ออดเชดส์ ประสบความสำเร็จ เพราะสมาชิกทุกคนในวงเต็มทีกับงานนี้มาก สำหรับ พาเทีย แคว้งเราเป็นที่รู้จักในวงกว้างมากขึ้น และมีคนชอบเพลงเรา ฟังแล้วติดหูเขาก็ถือว่าประสบความสำเร็จในระดับหนึ่งแล้วค่ะ”

ดูแลหุ่นให้สวยเช่นด้วยการเดิน

“พาเทีย จะออกกำลังกายด้วยการเดินค่ะ ซึ่งถ้าช่วงไหนงานเยอะ ๆ ก็จะเดินเกือบทั้งวันเลยคะ แต่ถ้าเป็นการซ้อมเต้นต่อหนึ่งชั่วโมงต่ำก็จะมี 2 ชั่วโมง

ต่อวันค่ะ ซึ่งสัปดาห์หนึ่งก็จะซ้อมเกือบทุกวัน”

เคล็ดลับการลดน้ำหนักสไตส์พาเทีย

“ในช่วงที่เราจำเป็นต้องลดน้ำหนัก พาเทียก็จะคุมอาหาร จะพยายามกินให้น้อยลงเพื่อปรับขนาดกระเพาะให้เล็กลงค่ะ ซึ่งจะทำให้เรากินได้น้อยลง และน้ำหนักก็จะลงโดยอัตโนมัติค่ะ”

“พาเทีย จะไม่เลือกประเภทอาหาร แต่จะใช้วิธีการนับแคลอรีเอา อย่างเช่นเราเป็นผู้หญิงจะใช้พลังงานราว 2,000 แคลอรีต่อวัน เราก็จะกินให้ต่ำกว่านั้นหน่อยราว 1,500 แคลอรีต่อวันเป็นต้นค่ะ”

คิดว่าตัวเองมีเสน่ห์ตรงไหน

“หลายคนชมว่า พาเทีย ตาสวยค่ะ นั่นน่าจะเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่ง นอกจากนี้คิดว่าความมั่นใจในตัวเองก็ทำให้เรามีเสน่ห์เช่นกันค่ะ”

หุ่นในสเปก

“พาเทีย ชอบคนมีฐานมั่นคง และสามารถดูแลเราได้ค่ะ นอกจากนี้ยังชอบคนที่เราอยู่ด้วยแล้วรู้สึกปลอดภัย รู้สึกอบอุ่น ที่สำคัญต้องมีความสม่ำเสมอ และพูดเพราะค่ะ เพราะเวลาพูด พาเทีย มักจะลงท้ายด้วยค่ะเสมอ ดังนั้นจึงชอบคนที่พูดเพราะเหมือนกัน แต่คำลงท้ายจะครับ หรือค่ะก็ได้เนะ แต่ที่ไม่ชอบเลยก็คือคนขี้อวด กร่าง และทำตัวอยู่เหนือกว่าคนอื่นค่ะ”

ภูเขา หรือทะเล

“พาเทีย ชอบทะเลค่ะเพราะฝันอยากเป็นแอร์โฮสเตส (หัวเราะ) พาเทีย ชอบทะเลเพราะบรรยากาศมันปลอดโปร่ง เวลาลมทะเลพัดผ่านมาแล้วทำให้เรารู้สึกสบายใจ ผ่อนคลาย เวลาเรามองไปที่ทะเลมันทำให้เรารู้สึกถึงโลกกว้างค่ะ”

ฝากผลงาน : ช่องทางการติดตาม

“พาเทีย ขอฝากซิงเกิ้ลแรกของพวกเราออดเชดส์ อย่างเพลง เทสเตอร์ ด้วยนะคะ โดยทุกท่านสามารถเข้าไปรับฟัง และชมมิวสิกวิดีโอได้ที่ช่องยูทูปของ Cm Cafe Entertainment รับรองว่า ถ้าได้ฟังแล้วจะไม่ผิดหวังแน่นอน ชอบคุณค่ะ”.

เรื่อง/ภาพ : ประพนธ์ ปัญหา

