



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึกออนไลน์ ฉบับประจำวันที่ 15 เดือนธันวาคม พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

เคสแรกของโลก 'กลืนจาม' จน หลอดลมฉีกขาด หมอหามู เตือน อย่าหาทำเด็ดขาด



พบแล้ว เคสแรกของโลก 'กลืนจาม' จน หลอดลมฉีกขาด คอบวมทั้งสองข้าง 'หมอหามู' เตือน อย่าหาทำเด็ดขาด อาจ หลอดลมทะลุ ได้

'หมอหามู' รศ.นพ.วิระศักดิ์ จรัสชัยศรี แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวช มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้ออกมาโพสต์ข้อความผ่านทางเฟสบุ๊ก [วิระศักดิ์ จรัสชัยศรี](#) บอกเล่าเกี่ยวกับรายงานผู้ป่วยรายหนึ่ง ที่ 'กลืนจาม' จนทำให้ หลอดลมฉีก และถือว่าเป็น เคสแรกของโลก ที่ถูกพบเลยทีเดียวน

เหตุการณ์ประหลาดนี้เกิดขึ้นในขณะที่ชายคนหนึ่งกำลังขับรถและทันใดนั้นเขาก็รู้สึกอยากจาม แต่แทนที่จะปล่อยให้เป็น การจาม แบบปกติ แต่เขากลับ 'กลืนจาม' ด้วยการบิบบจุมุกและปิดปาก

การ 'กลืนจาม' ด้วยการบิบบจุมุกและปิดปาก จะทำให้ความดันในทางเดินหายใจส่วนบนสูงขึ้นกว่า 20 เท่าของความดันที่ปกติจะเกิดขึ้นระหว่างการจาม ในกรณีของชายคนนี้ ความกดดันสูงมากจนทำให้ หลอดลม ของเขาฉีกขาด ชายคนดังกล่าวได้เดินทางไปยังห้องฉุกเฉิน เขารู้สึกเจ็บบริเวณลำคออย่างรุนแรง คอของเขาบวมทั้งสองข้าง อย่างไรก็ตาม เขาไม่มีปัญหาใดๆ ในการหายใจ การกลืน หรือการพูด

จากการเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) พบ หลอดลมฉีกขาด ขนาด 2 x 2 มิลลิเมตร แพทย์สรุปว่าการฉีกขาดมีสาเหตุมาจาก "แรงดันที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในหลอดลมขณะจามโดยบีบจมูกและปิดปาก" แพทย์วินิจฉัยว่าชายคนนี้ไม่จำเป็นต้องได้รับการผ่าตัด

ก๊อญจาม จน หลอดลมฉีกขาด

อย่างไรก็ตาม เขาถูกเฝ้าติดตามที่โรงพยาบาลเป็นเวลา 2 วัน เพื่อให้แน่ใจว่าระดับออกซิเจนและสัญญาณชีพอื่นๆ ของเขาคงที่ จากนั้นเขาก็ออกจากโรงพยาบาล พร้อมรับยาแก้ปวดและยาแก้ไอ แพทย์ของเขายังบอกเขาด้วยว่าอย่าออกกำลังกายที่ต้องใช้กำลังมากเป็นเวลา 2 สัปดาห์

5 สัปดาห์ต่อมาผล CT scan เผยให้เห็นว่าบาดแผลหายดีแล้ว ซึ่ง หลอดลมฉีกขาด หากมีขนาดใหญ่อาจอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ แต่อย่างไรก็ตามเกือบทั้งหมดเกิดจากการบาดเจ็บที่มาจากแรงกระทำจากภายนอก

คำแนะนำ ไม่ควร 'ก๊อญจาม' ด้วยการบีบจมูกขณะปิดปาก เพราะอาจส่งผลให้เกิด หลอดลมทะลุ ได้

อ้างอิงข้อมูลจาก : <https://casereports.bmj.com/content/16/12/e255633>