



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สื่อดิจิทัลและเว็บไซต์ได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้าออนไลน์ ฉบับประจำวันวันที่ 29 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

## การดื่มแอลกอฮอล์ของพ่อ ส่งผลต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์?



วันที่ 28 พฤศจิกายน 2566 หมอหุม หรือ รศ.นพ.วิระศักดิ์ จรัสชัยศรี อาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) โพสต์เฟซบุ๊กระบุ ผลวิจัยใหม่เผยปริมาณแอลกอฮอล์ที่พ่อดื่มอาจเป็น “ปัจจัยสำคัญ” ในทารกที่เกิดมาพร้อมกับ กลุ่มอาการของทารกที่ได้รับแอลกอฮอล์ในครรภ์ (Fetal alcohol syndrome) ก่อนหน้านี้ ทารกที่เกิดมาพร้อมกับความพิการแต่กำเนิดที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น กลุ่มอาการของทารกที่ได้รับแอลกอฮอล์ในครรภ์ ได้รับการวินิจฉัยโดยคำนึงถึงพฤติกรรมมารดาเท่านั้น

ขณะนี้งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในปีระบุว่าสเปิร์มสามารถนำข้อมูลอีพีเจเนติกส์ (Epigenetic = ปัจจัยแวดล้อมอื่น ๆ นอกเหนือจากพันธุกรรมถูกส่งต่อไปยังรุ่นลูกได้ โดย DNA ที่ถูกส่งต่อไม่เปลี่ยนแปลงไปแต่อย่างใด) จำนวนมหาศาล ซึ่งอาจมีอิทธิพลอย่างมากต่อพัฒนาการของทารกในครรภ์และสุขภาพของเด็ก การค้นพบล่าสุดแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงในวิธีการแสดงออกของยีนซึ่งไม่ได้เป็นผลมาจากการเปลี่ยนแปลงลำดับ DNA

ผลการศึกษาพบว่าการดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำในผู้ชายส่งผลต่อ การเจริญด้อยกว่าวัยของกะโหลกศีรษะและสมอง รวมถึงน้ำหนักแรกเกิดที่น้อย ซึ่งมีรายงานว่ายิ่งแม่ลงเมื่อทั้งพ่อและแม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลการศึกษารูปได้ว่าการดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำในผู้ชาย ซึ่งหมายถึง การดื่มมากกว่า 5 แก้วต่อวันภายในเวลา 4 ชั่วโมง สามารถทำให้เกิดความบกพร่องแต่กำเนิดของกลุ่มอาการของทารกที่ได้รับแอลกอฮอล์ในครรภ์

โดยส่วนตัว แม้งานวิจัยเกี่ยวกับเรื่องดังกล่าวนี้จะมีไม่มาก แต่ก็เชื่อว่าการดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำในผู้ชาย อาจส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์มารดาจริง จึงอยากเตือนไปยังนักดื่มทุกท่านว่า การดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป จะส่งผลต่อสุขภาพของท่าน และอาจส่งผลกระทบต่อบุตรของท่านด้วยนะครับ