



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยโพสต์ ฉบับประจำวัน ที่ 22 เดือนกันยายน พ.ศ.2566 หน้า 9 มูลค่าข่าว 193,536.-

ต่อยอดโมเดลสร้างพื้นที่สุขภาวะเขตวัฒนา



เวทีถอดบทเรียน-ระดมความเห็นสร้างพื้นที่สุขภาวะเพื่อสังคม



พงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผอ.สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร



รศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ ระดมความเห็นกับนิสิตคว.

ถือเป็นเวทีใช้ความสำนึกโมเดลงานขับเคลื่อนพื้นที่สุขภาวะในชุมชนเขตวัฒนาผ่าน 5 ชุมชนนำร่องอย่างมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะองค์กรมหาวิทยาลัยและคนรุ่นใหม่ จากงานถอดบทเรียนและระดมความคิดเห็นเพื่อการสร้างพื้นที่สุขภาวะเพื่อสังคม ภายใต้โครงการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ขององค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม มีนิสิตเข้าร่วมมากกว่า 120 คน ลงพื้นที่ภาคสนาม เพื่อผลักดันสร้างความเข้มแข็งองค์ความรู้ด้านสุขภาพทั้งสุขภาวะองค์กร และสุขภาพ ซึ่งโภชนาการ สิ่งแวดล้อม อารมณ์ ออกกำลังกาย และสุขภาพ ยังต้องพัฒนา อีกทั้งเป็นการต่อยอด“โมเดล” พัฒนาพื้นที่ต้นแบบสุขุมวิท 21 หรือโตเกียว ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาวะองค์กรให้กับนิสิต บุคลากร รวมถึงคนในย่านโตเกียวและพื้นที่ใกล้เคียง

นางพงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. กล่าวว่า สสส. ร่วมกับ มศว. ขับเคลื่อนองค์กรมหาวิทยาลัยสุขภาวะร่วมกับภาคีการสร้างพื้นที่สุขภาวะเพื่อสังคม หรือ มหาวิทยาลัยแห่งความสุข คือ การส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กร นิสิต นักศึกษา อาจารย์ และชุมชนรอบมหาวิทยาลัย เป็นองค์กรสุขภาวะ คนทำงานมีความสุข ด้วยสถานที่ทำงาน สภาพแวดล้อมที่ดี โดยบูรณาการให้เกิดการมีส่วนร่วมระหว่างมหาวิทยาลัย ภาครัฐ เอกชน และชุมชน โครงการนี้เห็นได้ชัด มศว. เป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม มหาวิทยาลัยไม่ได้ทำตัวพอง ผลักดันนิสิตจากทุกคณะตระหนักถึงเรื่องสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อความรู้ให้กับชุมชนใกล้เคียงมหาวิทยาลัย เกิดประโยชน์

“น้องๆ รุ่นใหม่มีพลังและเข้าถึงข้อมูล อยากเชิญชวนให้นักศึกษาพัฒนาตัวเอง ศึกษาข้อมูล ดูงาน และใช้เทคโนโลยียกระดับการทำงานให้เกิดผลกระทบกว้าง มีความอดทนแก้ปัญหาอย่างมีเป้าหมาย โครงการนี้เป็นการเปลี่ยนแปลงสังคม วันหนึ่งเห็นผลเกิดการเปลี่ยนแปลงเล็กๆ แล้ว คนในชุมชนดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย หัวใจสำคัญต้องรับฟังเสียงและจะถ่ายทอดไปยังพื้นที่ซึ่งพฤติกรรม เศรษฐกิจให้ชุมชนพึ่งพาตัวเองได้ วันนี้ได้เห็นผู้นำในอนาคตที่ทำงานขับเคลื่อนแล้ว มีประสบการณ์ทำงานจริง สามารถเป็นแบบปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพ สอนให้แก้ปัญหาและเข้มแข็งด้วยตนเอง จะสร้างการเปลี่ยนแปลงสังคมได้ อยากเห็นการขับเคลื่อนขยายผลต่อจากมศวมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม ชีวชนนิสิตนักศึกษาสถาบันการศึกษานี้ๆ ร่วมกันทำงานต่อ นอกจากนี้ สสส.และเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขร่วมผลักดันข้อเสนอแนะนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ผู้การเป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอย่างยั่งยืนด้วย” นายพงษ์ศักดิ์ กล่าว

การสร้างพื้นที่สุขภาวะเขตวัฒนา เกิดจากการตกผลึกองค์ความรู้ด้าน

สุขภาวะที่เกิดขึ้นในมหาวิทยาลัย รศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ รองอธิการบดีฝ่าย

แผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม มศว. และผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวว่า แนวคิด

โครงการร่วม สสส.และมศว. ทำให้เกิดชมรม SWU Well-being Club สร้างการมี

ส่วนร่วมให้เกิดขึ้นระหว่างนิสิตและอาจารย์ และยกระดับองค์ความรู้ด้านสุขภาพ

ชุมชน เป็นนโยบายในองค์การการศึกษา นำไปสู่การจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติม เพื่อสร้าง

พื้นที่สุขภาวะชุมชนด้วย ได้ทำงานร่วมระหว่าง สสส. มศว. หน่วยงานด้านสุขภาพ

สำนักงานเขต และชุมชน มีการบูรณาการศาสตร์อย่างยั่งยืน ภายใต้การกำกับของ

คณะสังคมศาสตร์ โดยมีคณะแพทยศาสตร์ คณะทันตแพทย์ คณะเภสัชกรรม ศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีร่วมทำงาน และมีการถ่ายทอดความรู้ชุมชนนำร่อง 5 ชุมชน ภายใต้โมเดลโครงการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ขององค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม มีนิสิตเข้าร่วมมากกว่า 120 คน ลงพื้นที่ภาคสนาม เพื่อผลักดันสร้างความเข้มแข็งองค์ความรู้ด้านสุขภาพทั้งสุขภาวะองค์กร และสุขภาพ ซึ่งโภชนาการ สิ่งแวดล้อม อารมณ์ ออกกำลังกาย และสุขภาพ ยังต้องพัฒนา อีกทั้งเป็นการต่อยอด“โมเดล” พัฒนาพื้นที่ต้นแบบสุขุมวิท 21 หรือโตเกียว ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาวะองค์กรให้กับนิสิต บุคลากร รวมถึงคนในย่านโตเกียวและพื้นที่ใกล้เคียง

นางพงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. กล่าวว่า สสส. ร่วมกับ มศว. ขับเคลื่อนองค์กรมหาวิทยาลัยสุขภาวะร่วมกับภาคีการสร้างพื้นที่สุขภาวะเพื่อสังคม หรือ มหาวิทยาลัยแห่งความสุข คือ การส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กร นิสิต นักศึกษา อาจารย์ และชุมชนรอบมหาวิทยาลัย เป็นองค์กรสุขภาวะ คนทำงานมีความสุข ด้วยสถานที่ทำงาน สภาพแวดล้อมที่ดี โดยบูรณาการให้เกิดการมีส่วนร่วมระหว่างมหาวิทยาลัย ภาครัฐ เอกชน และชุมชน โครงการนี้เห็นได้ชัด มศว. เป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม มหาวิทยาลัยไม่ได้ทำตัวพอง ผลักดันนิสิตจากทุกคณะตระหนักถึงเรื่องสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อความรู้ให้กับชุมชนใกล้เคียงมหาวิทยาลัย เกิดประโยชน์

“น้องๆ รุ่นใหม่มีพลังและเข้าถึงข้อมูล อยากเชิญชวนให้นักศึกษาพัฒนาตัวเอง ศึกษาข้อมูล ดูงาน และใช้เทคโนโลยียกระดับการทำงานให้เกิดผลกระทบกว้าง มีความอดทนแก้ปัญหาอย่างมีเป้าหมาย โครงการนี้เป็นการเปลี่ยนแปลงสังคม วันหนึ่งเห็นผลเกิดการเปลี่ยนแปลงเล็กๆ แล้ว คนในชุมชนดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย หัวใจสำคัญต้องรับฟังเสียงและจะถ่ายทอดไปยังพื้นที่ซึ่งพฤติกรรม เศรษฐกิจให้ชุมชนพึ่งพาตัวเองได้ วันนี้ได้เห็นผู้นำในอนาคตที่ทำงานขับเคลื่อนแล้ว มีประสบการณ์ทำงานจริง สามารถเป็นแบบปฏิบัติในการสร้างเสริมสุขภาพ สอนให้แก้ปัญหาและเข้มแข็งด้วยตนเอง จะสร้างการเปลี่ยนแปลงสังคมได้ อยากเห็นการขับเคลื่อนขยายผลต่อจากมศวมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม ชีวชนนิสิตนักศึกษาสถาบันการศึกษานี้ๆ ร่วมกันทำงานต่อ นอกจากนี้ สสส.และเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุขร่วมผลักดันข้อเสนอแนะนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ผู้การเป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอย่างยั่งยืนด้วย” นายพงษ์ศักดิ์ กล่าว

การสร้างพื้นที่สุขภาวะเขตวัฒนา เกิดจากการตกผลึกองค์ความรู้ด้านสุขภาวะที่เกิดขึ้นในมหาวิทยาลัย รศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ รองอธิการบดีฝ่ายแผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม มศว. และผู้รับผิดชอบโครงการ กล่าวว่า แนวคิดโครงการร่วม สสส.และมศว. ทำให้เกิดชมรม SWU Well-being Club สร้างการมีส่วนร่วมให้เกิดขึ้นระหว่างนิสิตและอาจารย์ และยกระดับองค์ความรู้ด้านสุขภาพชุมชน เป็นนโยบายในองค์การการศึกษา นำไปสู่การจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติม เพื่อสร้างพื้นที่สุขภาวะชุมชนด้วย ได้ทำงานร่วมระหว่าง สสส. มศว. หน่วยงานด้านสุขภาพสำนักงานเขต และชุมชน มีการบูรณาการศาสตร์อย่างยั่งยืน ภายใต้การกำกับของ

คณะสังคมศาสตร์ โดยมีคณะแพทยศาสตร์ คณะทันตแพทย์ คณะเภสัชกรรม

ศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีร่วมทำงาน และมีการ

ถ่ายทอดความรู้ชุมชนนำร่อง 5 ชุมชน ภายใต้โมเดลโครงการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้

ขององค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม มีนิสิตเข้าร่วมมากกว่า 120 คน

ลงพื้นที่ภาคสนาม เพื่อผลักดันสร้างความเข้มแข็งองค์ความรู้ด้านสุขภาพทั้ง

สุขภาวะองค์กร และสุขภาพ ซึ่งโภชนาการ สิ่งแวดล้อม อารมณ์ ออกกำลังกาย

และสุขภาพ ยังต้องพัฒนา อีกทั้งเป็นการต่อยอด“โมเดล” พัฒนาพื้นที่ต้น

แบบสุขุมวิท 21 หรือโตเกียว ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาวะองค์กรให้กับนิสิต บุ

คลากร รวมถึงคนในย่านโตเกียวและพื้นที่ใกล้เคียง

การสร้างพื้นที่สุขภาวะเขตวัฒนา เกิดจากการตกผลึกองค์ความรู้ด้าน

NCDs นำมาสู่การออกแบบกิจกรรมออกกำลังกายด้วยยางยืด กิจกรรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ และกิจกรรมให้ความรู้โรคความดัน

“ส่วนชุมชนรอบคลองตันอีกพื้นที่ที่น่าร่อง มีประชากร 298 คน เราได้ทำความรู้จักและพูดคุยแลกเปลี่ยน ชุมชนมีองค์ความรู้ด้านกิจกรรมการออกกำลังกายและเตรียมต่อยอดในอนาคต แต่พบปัญหาขาดพื้นที่ออกกำลังกายและปัญหาบุหรี่ยาสูบ-บุหรี่ยาไฟฟ้า นำมาสู่การจัดกิจกรรมให้ความรู้ แต่ละพื้นที่นิสิตและชุมชนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้สามารถนำไปสู่นวัตกรรมต่อไป อยากให้ SWU Well-being Club เป็นโมเดลให้มหาวิทยาลัยอื่นๆ ทั้งในเขตเมืองและต่างจังหวัด” นิสิตคนรุ่นใหม่พร้อมสร้างความร่วมมือ

ปัจจุบัน สสส. มีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข 72 แห่ง ร่วมนำชุดความรู้ สื่อ เครื่องมือ นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาวะของ สสส. ที่ส่งเสริมการมีสุขภาวะดีทั้ง 4 มิติ ครอบคลุมเรื่องสุขภาพที่สำคัญ เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุ สุขภาพจิต มลพิษทางสิ่งแวดล้อม และปัจจัยเสี่ยงอื่น ปรับใช้เป็นเครื่องมือเสริมความรู้ความเข้าใจดูแลสุขภาพ ปรับทัศนคติ เปลี่ยนพฤติกรรม สู่การเป็นต้นแบบองค์กรสุขภาวะด้วย