



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 20 เดือนกันยายน พ.ศ.2566 หน้า 9 มูลค่าข่าว 275,454.-

วัณโรค โรคติดต่อที่แพร่กระจายเชื้อจากการไอ จาม ความเข้าใจโรคอย่างถูกต้อง นอกจากช่วยป้องกันลดความเสี่ยงการติดเชื้อวัณโรค การสังเกตตนเองเมื่อมีความผิดปกติหรือมีอาการที่เข้าข่าย

การพบแพทย์เข้ารับตรวจคัดกรองวินิจฉัยโรคเร็วไม่ละเลยปล่อยไว้ซึ่งส่งผลต่อผู้ป่วย ทั้งยังเป็นการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค **ทั้งนี้ชวนรู้เท่าทันโรควัณโรค จับสัญญาณอาการนำสงสัย นำเรื่อนำสู่การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันไกลห่างจากโรค** โดย นายแพทย์ศุภวัฒน์ ปวรอาจารย์ อาจารย์แพทย์สาขาวิชาอายุรกรรม ศูนย์การแพทย์ปญญานันทศึกษา ขลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ให้ความรู้ว่ วัณโรคเป็นโรคติดต่อชนิดหนึ่งที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชื่อ Mycobacterium tuberculosis หรือเรียกง่าย ๆ ว่า **เชื้อวัณโรค** ซึ่งเป็นเชื้อที่ทนต่อสภาพแวดล้อมได้ดี

สถานการณ์วัณโรคจากการรายงานกองวัณโรค กรมควบคุมโรค อุบัติการณ์วัณโรครายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี ล่าสุดมีอุบัติการณ์ผู้ป่วยวัณโรครายใหม่และกลับมาเป็นซ้ำประมาณหนึ่งแสนห้าหมื่นราย หรือประมาณ 150 ต่อประชากรแสนคน วัณโรคเป็นโรคที่มีชื่อมาช้านานและถ้าดูแลไม่ม่อุบัติการณ์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

“วัณโรคเป็นโรคติดต่อจากคนสู่คนผ่านทางหายใจทางอากาศ โดยเมื่อผู้ป่วยวัณโรคไอหรือจามเชื้อสามารถออกมาทีละองฝอยของเสมหะ ละอองฝอยมีทั้งขนาดใหญ่และเล็ก ละอองขนาดเล็กจะตกลงสู่พื้นดิน ขณะที่ละอองขนาดใหญ่จะตกค้างอยู่ในอากาศ ผู้ที่สูดหายใจละอองฝอยขนาดเล็กที่มีเชื้อวัณโรคเข้าไปจะเข้าไปสู่ถุงลมในปอด”

อาจารย์แพทย์สาขาวิชาอายุรกรรม คุณหมอสุภวัฒน์อธิบายเพิ่มถึงการสังเกตอาการโดยอาการของวัณโรคส่วนใหญ่หากติดเชื้อจะมีอาการไอเรื้อรัง นานเกินสองสัปดาห์ขึ้นไป และอาจพบมีอาการอื่น ๆ ร่วมเช่น อาจมีไข้ โดย

มักมีอาการช่วงบ่ายเย็นหรือตอนกลางคืน เมื่ออาหาร น้ำหนักลด อ่อนเพลีย บางคนอาจมีเรื่อออกมาผิดปกติในช่วงกลางคืน ไอมีเลือดปนเจ็บหน้าอกได้ โดยวัณโรคสามารถเป็นได้ทุกอวัยวะในร่างกาย แต่อวัยวะที่พบบ่อยคือ ปอดพบได้ประมาณร้อยละ 80 ของวัณโรคทั้งหมด

“อาการไอจากทักถ้าวเป็นอาการเด่น หากมีไอเรื้อรังนานเกินกว่าสองสามสัปดาห์ก็มีโอกาสมีความเสี่ยง ทั้งนี้อาการไออาจมีเสมหะหรือไม่มี หรือ

สัมผัสเชื้อ หรือมีความเสี่ยง การดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงจึงมีความสำคัญ เป็นสิ่งที่จะช่วยป้องกัน ช่วยให้ไม่ป่วยวัณโรค โดยอาจารย์แพทย์สาขาวิชาอายุรกรรม คุณหมอสุภวัฒน์ให้มุมมอง ให้คำแนะนำว่า ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ทั้งเนื้อสัตว์ นม ไข่ ผักผลไม้ หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด สวมหน้ากากอนามัยเมื่อไปในสถานที่สาธารณะ โดยที่สำคัญคือ สังเกตอาการตนเองและคนใกล้



ภาพประกอบบุรุษ สำนักวัณโรค

นายแพทย์ศุภวัฒน์ ปวรอาจารย์

จับสัญญาณอาการ ‘วัณโรค’



ชนิดใกล้ตัว โดยหากมีอาการนำสงสัยอย่างม่งข้ามละเลย ทั้งควรตรวจสุขภาพประจำปีโดยพบแพทย์เพื่อตรวจร่างกายและเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

สำหรับช่วงเวลานี้อากาศเปลี่ยนแปลง ต้องดูแลรักษาสุขภาพซึ่งอาจมีการติดเชื้ออื่นร่วมด้วยอย่างไ้หวัดใหญ่ก็ต่อให้มีความสำคัญ ทั้งนี้หากตรวจพบวัณโรค พบการป่วยสามารถรักษาหายขาดได้ โดยปัจจุบันมีรักษาวัณโรคที่มีประสิทธิภาพสูง ถ้าเชื่อไม่ดื้อยาและรับประทานอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอใช้เวลาหกเดือนซึ่งส่วนใหญ่หายขาดเกือบทั้งหมด

ทั้งนี้รับประทานยามชนิดและขนาดที่แพทย์สั่งอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอจนกว่าแพทย์จะให้หยุดยา อาการต่าง ๆ ก็จะดีขึ้น ไม่ควรหยุดรับประทานยาด้วยตนเอง หรือทานยาไม่ครบ เพราะจะทำให้เชื้อวัณโรคดื้อยาทำให้ยากต่อการรักษา ดังนั้นหากตรวจพบโรคได้ไว้ รักษาได้ไวก็มีโอกาสหายขาด ทั้งไม่แพร่กระจายเชื้อวัณโรคให้กับผู้อื่นซึ่งสิ่งนี้มีความสำคัญมาก.

บางคนอาจคิดว่าเป็นไอธรรมดา หลอดลมอักเสบ แต่หากรักษาแล้วไม่ดีขึ้นก็ควรต้องสงสัย และนอกจากอาการไอยังมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วยได้ดังที่กล่าวไว้ ทั้งนี้หากมีอาการความผิดปกติเกิดขึ้นไม่ควรวางใจ ควรตรวจสุขภาพเอกซเรย์ปอด”

วัณโรคเกิดได้กับทุกกลุ่มวัย รวมทั้งมีกลุ่มที่ต้องเฝ้าระวัง กลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสป่วยวัณโรค ดังเช่น เด็กเล็ก อายุุน้อยกว่าห้าปีมีโอกาสเสี่ยงป่วยวัณโรคหากได้รับเชื้อ ขณะที่ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรังเช่น เบาหวาน ไตวายเรื้อรัง ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น การติดเชื้อเอชไอวีหรือรับประทานยากภูมิคุ้มกัน อีกทั้งผู้ที่อยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคที่ยังไม่ได้รับการรักษา พักอาศัยอยู่บ้านเดียวกัน ทำงานร่วมกันก็มีโอกาส