



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>
ข่าวจากหนังสือพิมพ์โลกวันนี้ออนไลน์ ฉบับประจำวันที 17 เดือนกันยายน พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 15,000.-

มศว ผุดไอเดีย SWU Well-Being Club สร้างพื้นที่สุขภาวะชุมชน



มศว ผุดไอเดีย สร้างกลุ่ม SWU Well-Being Club เพื่อสร้างพื้นที่สุขภาวะให้ชุมชนใกล้เคียงมหาวิทยาลัย
คาดหวังให้นิสิตได้เรียนรู้พร้อมนำความรู้ไปสู่ชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนได้มีสุขภาพกาย -ใจ มีสิ่งแวดล้อมที่ดีเพื่อ
คุณภาพชีวิตที่ดี โดยมี สสส.และเครือข่ายการสนับสนุนทำงานร่วมกัน เพื่อกระตุ้นให้มหาวิทยาลัยต่างๆทั่วประเทศ
หันมาให้ความสำคัญกับชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย



“เมื่อปีที่แล้วตนได้มีโอกาสลงพื้นที่ในชุมชน ทำให้เห็นสภาพของตัวชุมชน พบว่า คนในชุมชนมีปัญหาทางด้านร่างกายสิ่งแวดล้อม ปัญหาขยะ เหล้าบุหรี เมื่อเราเข้าศึกษาเราจะได้พบว่าแต่ละชุมชนเขามีปัญหาอย่างไร และเราจะเข้าไปจัดการได้อย่างไร เราจะแก้ไขปัญหาตามปัญหาที่เกิดขึ้น ซึ่งส่วนมากคนในชุมชนจะให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี เมื่อกลุ่มของพวกตนเองได้เข้าไปให้ความรู้ และจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัยแล้ว สิ่งที่ได้คือรอยยิ้มของคนในชุมชน คนในชุมชนมีสุขภาพที่ดีขึ้นมีสิ่งแวดล้อมที่น่าอยู่มากขึ้น ทำให้คนในชุมชนรู้สึกมีความสุข ในความรู้สึกส่วนตัวเมื่อเข้ามาทำกิจกรรมแล้วทุกครั้งที่นั่งรถผ่านชุมชนที่พวกตนเองเข้าไปร่วมจัดกิจกรรมจะรู้สึกดีตลอด”

ข้อความข้างต้นเป็นความรู้สึกของ นายสรนนท์ มะเดิ่น รองนายกองค์การบริหารส่วนมิตร มศว. ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของ SWU Well-Being Club กลุ่มกิจกรรมที่เกิดขึ้นจากการรวมตัวของนักศึกษาและคณาจารย์จากคณะต่างๆภายในมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)

มศว ชูวิสัยทัศน์ เป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม ให้ความรู้-สร้างชุมชนที่ดี



รศ.ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์ รองอธิการบดีฝ่ายแผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม มศว. กล่าวว่า ตามวิสัยทัศน์ของ มศว.ที่ต้องการเป็นมหาวิทยาลัยที่ให้ความรู้แก่นิสิตแล้วยังต้องเป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม ซึ่งตั้งแต่ปี พ.ศ.2547 เป็นต้นมา ทาง มศว.ได้ใช้งบประมาณ 5% สนับสนุนการทำงานในโครงการทำงานเพื่อชุมชน โดยมีเป้าหมายให้นิสิตได้ตระหนักรู้เรื่องสุขภาพของคน เพื่อก้าวเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุในอนาคต และถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืนทางสุขภาพทางกาย และใจ รวมถึงการจัดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม

ดังนั้น การพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ขององค์กรอุดมศึกษาสุขภาวะอย่างมีส่วนร่วม จากกลุ่ม SWU Well-Being Club หรือกลุ่มขับเคลื่อนสุขภาวะ มศว. มีนิสิต 70 คนและอาจารย์ 9 คนจาก 8 คณะ ร่วมขับเคลื่อนเครือข่ายองค์กรสุขภาวะในพื้นที่รอบมหาวิทยาลัย 5 ชุมชน เขตวัฒนากว่า 2,300 ครัวเรือน มีชุมชนแจ่มจันทร์ ชุมชนสุเหร่าบ้านดอน ชุมชนพัฒนาบ้านสามอิน ชุมชนข้างสะพานคลองตัน และชุมชนมีสุวรรณ 3 ด้วยความร่วมมือระหว่างบุคลากรในมหาวิทยาลัย สมาชิกชุมชนในเขตวัฒนา สาธารณสุข 21 วัดธาตุทอง สำนักงานเขตวัฒนา กทม. และ สสส. สร้างพื้นที่สุขภาวะที่ดีทั้งทาง กาย ใจ ปัญญา ภายใต้อกรอบ 4 อ 1 ส อากาศ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย สุขอนามัย ที่ผ่านมา พบว่า คนในชุมชนมีปัญหาด้านโภชนาการ สิ่งแวดล้อม อารมณ์ ขาดการออกกำลังกาย

“กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะของคนในชุมชน เน้นการรับฟังปัญหาเรื่องสุขภาวะ ส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการ เพื่อลดความเสี่ยงโรค NCDs ความดัน การออกกำลังกายด้วยการเดิน-ยางยืด ความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า และจัดหา

กิจกรรมบอร์ดเกมให้เด็ก ๆ ในชุมชน พบว่ามีการเข้าใช้เครื่องตรวจวัดความดันในศูนย์สุขภาพเป็นประจำ มีการรวมตัวกันออกกำลังกายในกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น มีการนำมายืดมาใช้ออกกำลังกายจริง นำสื่อเรื่องบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้าที่ได้ไปติดแถวบริเวณบ้าน และเด็ก ๆ เล่นบอร์ดเกมเพิ่มขึ้นในวันหยุด” ร.ศ.ดร.ชลวิทย์ กล่าว

เจ้าอาวาสวัดสุทธิ ชู SWU Well-Being Club คือโมเดลต้นแบบการดูแลสุขภาพชุมชน



ส่วนทางด้าน พระสุธีรัตนบัณฑิต,รศ,ดร, คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เจ้าอาวาสวัดวราราม ได้แสดงความคิดเห็นต่อการขับเคลื่อนพื้นที่สุขภาพในชุมชนโดยมีมหาวิทยาลัยเข้ามามีบทบาทในการขับเคลื่อน ว่า การจะขับเคลื่อนพื้นที่สุขภาพของคนในชุมชนได้นั้นเราจะต้องเข้าหาผู้นำชุมชน หรือลูกหลานคนในชุมชน โดยมีกิจกรรมเป็นตัวเชื่อมเรื่องสุขภาพทั้งหลายให้งานที่ทำมีความสุขและมีความรู้ควบคู่กันไป

ดังนั้นงานที่จะทำให้ประสบความสำเร็จได้จะต้องผ่านการเรียนรู้ ที่นำไปสู่การสร้างนวัตกรรมต่างๆเพื่อให้เกิดความยั่งยืน ที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ในอนาคต และขอชื่นชมการทำงานของ SWU Well-Being Club ที่ทำงานเพื่อชุมชนต่อไปและสามารถสร้างต้นแบบออกมาเพื่อการขับเคลื่อนต่อไป เพื่อเป็นการพัฒนาโมเดลต้นแบบในการสร้างนวัตกรรมของพื้นที่นั้นๆต่อไป

สสส.หนุน มหาวิทยาลัยสร้างองค์ความรู้-นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ



นายพงษ์ศักดิ์ ธีรรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า สสส. สานพลัง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ขับเคลื่อนองค์กรมหาวิทยาลัยสุขภาพ ร่วมกับการสร้างพื้นที่สุขภาพเพื่อสังคม หรือ มหาวิทยาลัยแห่งความสุข คือ การส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กร นิสิต นักศึกษา อาจารย์ และชุมชนรอบมหาวิทยาลัย เป็นองค์กรสุขภาพ คนทำงานมีความสุข ด้วยสถานที่ทำงาน สภาพแวดล้อมที่ดี โดยบูรณาการให้เกิดกลไกการมีส่วนร่วมระหว่างมหาวิทยาลัย ภาครัฐ เอกชน และชุมชน ตาม

เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ 7+1 ของ สสส. เพื่อขยายผลการสร้างพื้นที่สุขภาวะที่ยั่งยืน มุ่งสร้างเสริมสุขภาวะในกลุ่มองค์กร (Happy Workplace) ในมหาวิทยาลัย 176 แห่ง ที่มีบุคลากรกว่า 2 แสนคน และมีนักศึกษา 1.7 ล้านคน



“การทำงานดังกล่าวจะเป็นการยกระดับคนในสังคมให้หันมาทำงานเพื่อครอบครัวบ้าง ด้วยการจัดการทรัพยากรที่มี เพื่อลดความเหลื่อมล้ำ สิ่งที่ทำในวันนี้ไม่ได้เป็นการเข้าไปแก้ปัญหา แต่เข้าไปเพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนได้ด้วยตนเอง ซึ่งเราอยากเห็นการขับเคลื่อนแบบนี้ขยายผลต่อไปยังที่ต่างๆ โดยตนอยากให้เด็กรุ่นใหม่เทคโนโลยีเข้ามาใช้ เพื่อยกระดับการทำงาน หากมีการใช้ข้อมูลเป็นจะทำให้เราทำงานที่ใหญ่ได้มากขึ้น ดังนั้นการทำงานในวันนี้คือการเปลี่ยนแปลง ด้วยการบริหารจัดการความเปลี่ยนแปลง ที่จะทำได้อย่างไรให้ประสบความสำเร็จ” นายพงษ์ศักดิ์ กล่าว

ปัจจุบันมีเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข 72 แห่ง ได้นำชุดความรู้ สื่อ เครื่องมือ นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาวะของ สสส. ที่ส่งเสริมการมีสุขภาวะดีทั้ง 4 มิติ ครอบคลุมเรื่องสุขภาพที่สำคัญ อาทิ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ยาเสพติด บุหรี่ อาหาร กิจกรรมทางกาย อุบัติเหตุ สุขภาพจิต มลพิษทางสิ่งแวดล้อม และปัจจัยเสี่ยงอื่น เพื่อปรับใช้เป็นเครื่องมือเสริมความรู้ ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพ ปรับทัศนคติ เปลี่ยนพฤติกรรมสู่การเป็นต้นแบบองค์กรสุขภาวะ โดย สสส. และเครือข่ายมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ได้ร่วมผลักดัน ข้อเสนอนโยบายของกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม สู่การเป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุขอย่างยั่งยืน นายพงษ์ศักดิ์ กล่าว