



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที 10 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2566 หน้า 9 มูลค่าข่าว 87,695.-

## แพทย์ชี้สังเกตอาการได้เร็วเท่าไร ช่วยลดความเสี่ยงเกิดอัมพฤกษ์อัมพาตได้ รู้ทันโรคหลอดเลือดสมอง

**นพ.พิชญ์นันทน์ ไปตระนันท์** อาจารย์อายุรแพทย์โรคหัวใจ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า โรคหลอดเลือดสมอง หรือ Stroke คือ ภาวะที่ร่างกายไม่สามารถส่งเลือดไปเลี้ยงสมองได้ทำให้สมองขาดเลือด มีสาเหตุเกิดจากหลอดเลือดสมองตีบ อุดตัน หรือมีเลือดออกในสมองหรืออาการเส้นเลือดในสมองตีบ ทำให้เซลล์สมองขาดออกซิเจนส่งผลให้สมองตายและทำให้ร่างกายเกิดการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือเสียชีวิตได้ สาเหตุเกิดจากหลายปัจจัย เช่น มีหินปูนและไขมันสะสมอยู่ในผนังหลอดเลือด ทำให้ขนาดของหลอดเลือดค่อยๆ ตีบแคบลง ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ซึ่งจะทำให้หลอดเลือดมีความเปราะบางและโป่งพองจนแตก ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ส่งเสริมให้เกิดโรคเกิดจากผู้ที่มีขาดการออกกำลังกาย ผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวาน โรคอ้วน โรคหัวใจ ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีคอเลสเตอรอลสูง คีมีแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่เป็นประจำ

สำหรับอาการที่อาจบ่งชี้ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง หรือ Stroke ประกอบด้วย มีอาการเวียนศีรษะบ้านหมุนบ่อยๆ เป็นครั้งละนานเกินกว่า 5 นาที โดยไม่สัมพันธ์กับการเปลี่ยนท่าทาง แต่เป็นร่วมกับการเดินเซ แขน ขาอ่อนแรงครึ่งซีกหรือมี

การขยับได้ลดลง มีอาการปวดหัวรุนแรงเฉียบพลันร่วมกับอาเจียน มีอาการมองเห็นภาพซ้อนหรือมองเห็นได้แค่ซีกเดียว รับประทานอาหารลำบากทั้งการดื่มน้ำและกลืนอาหาร รวมถึงการสื่อสารที่เปลี่ยนไปเช่นฟังคนอื่นพูดไม่เข้าใจและเรียบเรียงคำพูดในการสื่อสารไม่ได้

นพ.พิชญ์นันทน์ กล่าวอีกว่า อาการลักษณะแบบใดบ้างที่เราต้องพึงระวัง หรืออาการที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง หรือ Stroke ซึ่งขอแนะนำให้สังเกตอาการโรค Stroke ด้วยหลัก F.A.S.T คือ 1.Face : มีอาการหน้าเบี้ยวด้านใดด้านหนึ่ง ปากเบี้ยว คม น้ำลายไม่อยู่ และมีอาการชา ร่วมด้วย 2.Arm : เกิดอาการแขนขาอ่อนแรงข้างใดข้างหนึ่ง หรือสูญเสียการทรงตัว 3.Speech : พูดไม่ชัดหรือพูดไม่รู้เรื่อง นึกคำพูดไม่ออกไม่เข้าใจ คำสั่ง หรือคำพูด

4.Time : หากเกิดอาการข้างต้น หรือในบางรายหมดสติ หรือชักกะทันหัน ต้องรีบนำตัวมาส่งโรงพยาบาลให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพราะภายใน 4.50 ชั่วโมง หรือ 270 นาที แพทย์อาจสามารถให้ยาละลายลิ่มเลือดลดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ และยังป้องกันความพิการและทุพพลภาพที่จะเกิดขึ้น