



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการออนไลน์ ฉบับประจำวันที 20 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

แพทย์วอนครูเลิกสั่ง! ลงโทษ “สก็อตจัมพ์” ครั้งละเยอะๆ ชี้อันตรายต่อนักเรียนอย่างมาก



หมอหุม วีระศักดิ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ เผยการสั่งนักเรียนสก็อตจัมพ์ครั้งละมากๆ เสี่ยงอันตราย สามารถทำให้กระดูกบริเวณนิ้วเท้าหัก-ร้าว เอ็นฉีก หรือเกิดภาวะกล้ามเนื้อลายสลายได้

จากกรณีผู้ปกครองเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ร.ร.พุ่มห้วช้าง เมืองลำพูน ได้ออกมาเรียกร้องหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดูแลหลังลูกลิ้มหน้ากากอนามัยไปโรงเรียนและเข้าห้องเรียนซ้ำ โดนครูสั่งลงโทษวันเดียว 2 รอบ ให้ลูกนั่งรวม 150 ครั้ง จนกระดูกแตกขาซ้ายอักเสบติดเชื้อ รักษาตัวนานกว่า 5 เดือน และอาการยังไม่ดีขึ้นไม่ได้เรียนต่อชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ด้านโรงเรียนได้ช่วยเหลือมอบเงินจำนวน 10,000 บาท และ สพ.บ.จ่ายช่วยเพิ่ม 3,000 บาท ตามที่นำเสนอข่าวไปแล้วนั้น

วันนี้ (20 มิ.ย.) เฟซบุ๊ก “หมอหุม วีระศักดิ์” หรือ รศ.นพ.วีระศักดิ์ จรัสชัยศรี แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้ออกมาแสดงความคิดเห็นจากกรณีดังกล่าว โดยระบุข้อความว่า “เลิกเถอะ สั่งลงโทษนักเรียนด้วยการสก็อตจัมพ์ครั้งละเยอะๆ คำว่า "สก็อตจัมพ์" ความจริงแล้วมาจากคำว่า "สควอต" (Squat) ที่แปลว่านั่งยองๆ รวมกับคำว่า "จัมพ์" (Jump) ที่แปลว่ากระโดด เราจึงควรเรียกว่า "สควอตจัมพ์"

จากข่าว พ่อร้องสื่อ ลูก ป.6 ถูกครูทำโทษสก็อตจัมพ์จนกระดูกแตก รักษาตัวใน รพ. 5 เดือนอาการไม่ดีขึ้น ต้องขอเรียนว่าการสั่งลงโทษนักเรียนด้วยการ ‘สก็อตจัมพ์’ ครั้งละเยอะๆ จะส่งผลให้เกิด

1. กระดูกบริเวณนิ้วเท้าหัก หรือเกิดการฉีกขาดของเส้นเอ็นเท้าได้ เนื่องจากการกระโดดนานๆ หลายๆ ครั้งจะทำให้เกิดการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อขา จนทำให้เกิดการเขย่งกระโดดด้วยนิ้วเท้า หรือส้นเท้า ซึ่งเป็นท่าที่ผิดและจะทำให้เกิดการบาดเจ็บได้ง่าย

2. กระจกเข้าร้ายหรือเคลื่อนหลุด เนื่องจากการกระโดดนานๆ หลายๆ ครั้งจะทำให้ไม่สามารถเอนตัวไปข้างหน้าเล็กน้อยขณะนั่งยองๆ จึงทำให้กระจกบริเวณเข้าได้รับแรงกระเทือนจากน้ำหนักตัวทั้งหมด ส่งผลให้ข้อต่อหัวเข้าร้ายหรือเคลื่อนหลุดได้

3. ภาวะกล้ามเนื้อลายสลาย ซึ่งเป็นภาวะอันตรายที่มาจากการที่กล้ามเนื้อลายส่วนที่เสียหายสลายตัว แล้วปล่อยสารที่อยู่ภายในเซลล์เข้าสู่กระแสเลือดจนอาจทำให้ไตวายได้ สาเหตุที่ทำให้กล้ามเนื้อลายสลายอาจเกิดขึ้นได้เมื่อออกกำลังกายหนักมากเกินไป หรือนานเกินไป

ขออณรรงค์ให้เลิกการสั่งลงโทษนักเรียนด้วยการ ‘สก็อตจัมพ์’ ครั้งละเยอะๆ นะครับ เพราะเสี่ยงอันตรายต่อนักเรียนอย่างมากครับ

เรียบเรียงโดย: รศ.นพ.วิระศักดิ์ จรัสชัยศรี ”