



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที 17 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2566 หน้า 7 มูลค่าข่าว 118,350.-

เปิดหูเปิดตา การศึกษานอกโรงเรียน กับการศึกษา

มหาวิทยาลัยวัยที่สาม

วงการเรียนรู้มีอยู่ตลอดชีวิต นอกจากการเรียนในห้องเรียนแล้ว ทุกคนสามารถหาความรู้ระดับสมองได้ทุกที่ตลอดเวลา

มหาวิทยาลัยวัยที่สาม นครเชียงราย เป็นอีกหนึ่งคลังความรู้ที่มาช่วยเสริมสร้างพลังใจแก่ผู้สูงอายุให้สามารถค้นพบความสุขในชีวิตวัยเกษียณได้อย่างไม่มีที่สิ้นสุด ทั้งในด้านศิลปะ วิชาการ และกิจกรรมต่างๆ

นายดำรงค์ ดีแก้ว ผอ.มหาวิทยาลัยวัยที่สาม นครเชียงราย กล่าวว่า มหาวิทยาลัยวัยที่สาม นครเชียงราย จุดประกายขึ้นในปี 2559 โดยนายวันชัย จงสุทธนามณี นายกเทศมนตรี นครเชียงราย ต้องการขับเคลื่อนนโยบายรัฐบาลในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยร่วมมือกับ คณะแพทยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร องค์กริษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย และมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดทำแผนหลักสูตรต่างๆ ซึ่งผ่านการพิจารณาของสภวิชาชีพจำนวนทั้งสิ้น 8 หลักสูตร 14 วิชาเรียน และเริ่มเปิดการเรียนการสอนในปี 2560 มีจุดมุ่งหมายเพื่อการศึกษาและกระตุ้นให้สมาชิกวัยเกษียณในชุมชน ได้มีกิจกรรมและแสดงออกซึ่งความสามารถเป็นที่ยอมรับในแวดวงสังคม โดยเปิดรับผู้สูงอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป มีนักศึกษารุ่นแรกเป็นตัวแทนจาก 64 ชุมชน ของ จ.เชียงราย เข้าเรียน

ผอ.มหาวิทยาลัยวัยที่สาม นครเชียงราย กล่าวอีกว่า *โครงสร้างการบริหารจัดการมหาวิทยาลัยวัยที่สาม ใช้ระบบคล้ายกับสภามหาวิทยาลัย เปิดสอนหลักสูตรเทคโนโลยีและการสื่อสาร ได้แก่ วิชาคอมพิวเตอร์และ*

โทรศัพท์มือถือ หลักสูตรสุขภาพ ได้แก่ วิชาสุขภาพสำหรับผู้สูงวัย /วิชาโยคะ/วิชาเต้นรำขั้นซี หลักสูตรศาสนา วิชาศาสนากับการดำเนินชีวิต หลักสูตรศิลปวัฒนธรรม หลักสูตรสังคมและมีความสุข วิชาลีลาศ/วิชาอูคูเลเล่/วิชาไลน์แดนซ์ หลักสูตรเศรษฐกิจ ได้แก่ วิชาเศรษฐกิจในครัวเรือน/วิชาเสริมสายสำหรับผู้สูงวัย หลักสูตรสิ่งแวดล้อม ได้แก่ วิชาสิ่งแวดล้อมที่เป็นมิตรกับมวลมนุษยย์ หลักสูตรมรดกเทศก์และการท่องเที่ยว และล่าสุดได้เปิดเพิ่มอีก 2 วิชา คือ วิชาเสริมสายผู้สูงวัย และหลักสูตรศิลปะพัฒนาจิต เป็นการเรียนรู้พื้นฐานการใช้สีน้



มหาวิทยาลัยวัยที่สาม นครเชียงราย ร่วมเสริมสร้างพลังใจให้แก่ผู้สูงอายุได้มีความสุขในชีวิตวัยเกษียณ โดยการให้ความรู้ในด้านศิลปะ วิชาการ และกิจกรรมต่างๆ ทั้งยังเป็นเครือข่ายโครงการอบรมเกษียณสุนทรีย์เขียนชีวิตของสำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัยด้วย.

“มหาวิทยาลัยวัยที่สาม พร้อมปรับเปลี่ยนภาวะให้เป็นพลัง ให้ผู้สูงอายุแสวงหาความสุขในชีวิตวัยเกษียณ เช่นเดียวกับ โครงการอบรมเกษียณสุนทรีย์เขียนชีวิตของสำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัยกระทรวงวัฒนธรรม ที่เราเข้ามาช่วยขับเคลื่อน เน้นการอบรมเพื่อพัฒนาเรื่ององจิตใจถือเป็นยาดีที่ช่วยรักษาทั้งกายและใจ เสริมสร้างพลังให้แก่ผู้สูงอายุ “ได้ดีที่สุด” นายดำรงค์กล่าว.