



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจออนไลน์ ฉบับประจำวันที 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

'นิโคติน' ในบุหรี่-บุรีไฟฟ้า 'กตสมอง'



'นิโคติน'ในบุหรี่และบุรีไฟฟ้า กตสมอง อภ.วิจัยยาไซทีซินจากสมุนไพรสำเร็จ จ่อขึ้นทะเบียน อย. ดันเข้าบัญชียาหลักๆ ก่อนนำมาใช้เป็นยาเลิกบุหรี่

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา เลขาธิการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ และหัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า คนติดบุหรี่หรือติดนิโคติน เมื่อจะเลิกบุหรี่มักมีอาการลงแดงหรืออาการอยากบุหรี่ คือ หงุดหงิด งุ่นง่าน ไม่เป็นตัวของตัวเอง ฉุนเฉียว ซึมโหม โกรธง่าย ไม่มีสมาธิ อย่างเคยมีคนไข้เป็นศิลปินก็บอกวาดรูปไม่ได้ เหมือนไม่ใช่ตัวเอง

รวมถึง เวียนหัว นอนไม่หลับ แต่อาการลงแดงที่พบบ่อยแต่คนมักไม่ค่อยพูดถึง คือ อาการหิวบ่อย ซึ่งเจอเยอะมากคือ ร้อยละ 70 เมื่อหยุดบุหรี่ก็คือกินเก่ง สิ่งที่เกิดขึ้นทำให้น้ำหนักขึ้นและอ้วน ทั้งนี้ มีงานวิจัยรายงานออกมาว่า คนเลิกบุหรี่เมื่อขาดนิโคตินไประยะหนึ่ง จะเห็นอันดับแรก คือ

"สูบบุหรี่หรือบุรีไฟฟ้า นิโคตินจะมีฤทธิ์กตสมองส่วนที่ทำงานเกี่ยวกับความอยากอาหาร จึงไม่อยากอาหาร อิ่มตลอดเวลาจะไม่ค่อยอยากกิน ซึ่งบุหรี่และบุรีไฟฟ้ามีผลกระทบเดียวกัน คือ กตความอยากอาหาร เมื่อเลิกสูบบุหรี่จะريبا

วนด์ คือ ที่กดย มันทไว้ก็หายหมด จะกลับมากินตามที่ร่างกายอยาก เหมือนโยโย่ จึงกลับขึ้นมา 5-10 กิโลกรัมเป็นอย่างน้อย" รศ.นพ.สุทัศน์กล่าว

รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวว่า แนวทางในต่างประเทศ หากสูบบุหรี่จะให้ยาเลิกบุหรี่หมดทุกคน แต่บ้านเรามีปัญหาเรื่องงบประมาณ เราจึงลองดูเฉพาะรายที่ไม่มียาแล้วเลิกไม่ได้ จึงให้ยาเลิกบุหรี่ในคนที่ติดนิโคตินเยอะ ซึ่งมี 2 กลุ่ม คือ คนที่ต้องสูบบุหรี่ครั้งแรกในครึ่งชั่วโมงหลังตื่นนอน และกลุ่มที่ต้องสูบบุหรี่วันละ 20 มวนขึ้นไปหรือสูบบุหรี่ไฟฟ้า 20 ที่ขึ้นไป ก็จะแนะนำให้ยา เพราะโอกาสที่จะเลิกไม่ได้มีสูงมาก ซึ่งยาเลิกบุหรี่และนิโคตินทดแทน ทั้งรูปแบบแผ่นแปะและหมากฝรั่ง ยังไม่เข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติ เนื่องจากมีราคาแพง ผู้ที่เลิกบุหรี่เมื่อต้องรับยาเลิกบุหรี่หรือนิโคตินทดแทนยังต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง

ขณะนี้ [องค์การเภสัชกรรม](#) (อภ.) สามารถผลิตยาตัวหนึ่งใช้เลิกบุหรี่เป็นรูปแบบยาเม็ดรับประทาน ชื่อไซทีซีน (Cytisine) เป็นสารสกัดพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งในอเมริกาใต้ ซึ่งผลการศึกษาค้นคว้าพบว่ามีประสิทธิภาพดี ปลอดภัย คาดว่า จะจดทะเบียนกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เรียบร้อยแล้ว ในอีกไม่กี่เดือนข้างหน้า จากนั้นจะผลักดันเข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติ คาดว่าใช้เวลาประมาณ 1-2 ปีตามกระบวนการ หากเข้าได้ก็จะเป็นคุณูปการกับคนไทยอย่างมาก เพราะมีประสิทธิภาพดี ปลอดภัย ราคาถูก และผลิตเองได้ในประเทศไทย