



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐออนไลน์ ฉบับประจำวันที 10 เดือนเมษายน พ.ศ.2566 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

สงกรานต์เดือด 4 โรคอันตราย ร้อนจัด ฟุ้ง PM 2.5 เสี่ยงตายเฉียบพลัน

รศ.นพ.วิระศักดิ์ จรัสชัยศรี แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านนิติเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวกับทีมข่าวเจาะประเด็น ไทยรัฐออนไลน์ ว่า สงกรานต์ ปีนี้มีอุณหภูมิความร้อนสูงกว่าทุกปี ทำให้ผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือร่างกายไม่สมบูรณ์เกิดปัญหาเสียชีวิตได้ โดยอันตรายที่ส่งผลต่อสุขภาพมีดังนี้



ฮีตสโตรก ที่ส่งผลให้คนที่เล่นสงกรานต์กลางแจ้งแดดร้อนเสียชีวิตได้ โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางเช่น ผู้สูงอายุ และเด็กที่อายุน้อยกว่า 5 ขวบ ขณะเดียวกันกลุ่มคนที่มีโรคประจำตัวเช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เส้นเลือดสมองตีบ มีโอกาสทำให้โรคกำเริบและเสียชีวิต ในสภาวะที่ต้องตากแดดร้อน

คนที่มีร่างกายแข็งแรง และเกิดฮีตสโตรก ต้องอยู่ในอากาศร้อนจัด ไม่ได้ดื่มน้ำ ประกอบกับผู้ที่เสียชีวิตบางส่วนมีการดื่มแอลกอฮอล์ร่วมด้วย โดยคนไทยส่วนใหญ่จะดื่มสุราช่วงสงกรานต์และออกไปเล่นน้ำตากแดด เพราะแอลกอฮอล์ทำให้เส้นเลือดขยายตัว เพิ่มความร้อนภายในร่างกาย ดังนั้นถ้าอุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40.5 องศาเซลเซียส จะทำให้อวัยวะภายในร่างกายล้มเหลว เช่น ไตวาย หัวใจวาย เส้นเลือดสมองแตก เพราะปกติอุณหภูมิร่างกายจะอยู่ที่ 37 องศาเซลเซียส

“การออกมาเล่นน้ำช่วงสงกรานต์ ไม่ควรดื่มสุราไปด้วย และควรอยู่ในที่ร่ม เพราะการนั่งอยู่ในท้ายรถกระบะที่โดนแดดนาน มีโอกาสเสี่ยงเสียชีวิต”

ฝุ่น PM 2.5 แม้บางพื้นที่มีสถานการณ์ดีขึ้น แต่ยังคงมีความเสี่ยงอยู่ โดยเฉพาะช่วงสงกรานต์ หลายคนออกมาเล่นน้ำกลางแดด และได้รับผลกระทบจากฝุ่น ทั้งการระคายเคืองทางผิวหนัง และด้วยความที่ฝุ่นมีขนาดเล็ก สามารถไปสู่กระแสเลือด และมีภาวะทำให้เกิดโรคหัวใจกำเริบได้ ขณะเดียวกันมีการวิจัยพบผลกระทบระยะยาวว่า อาจเป็นต้นเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็ง

การป้องกันที่ดีที่สุดควรสวมใส่หน้ากากอนามัยชนิด N95 เมื่อต้องออกมากลางแจ้ง ทั้งนี้มีการศึกษาว่า ฝุ่นที่เกิดขึ้นมีทั้ง PM 2.5 และ PM 10 การฉีดน้ำทำให้ PM 2.5 ยิ่งฟุ้งกระจาย ดังนั้นการเล่นน้ำสงกรานต์ โดยไม่มีการป้องกันในสถานะที่อากาศมีฝุ่นหนา ยิ่งทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้มากขึ้น

เด็กจมน้ำ แต่ละปีมีเด็กจมน้ำช่วงสงกรานต์จำนวนมาก แม้กระทั่งถังน้ำก็ต้องระมัดระวัง โดยเฉพาะบ้านที่มีเด็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบ เพราะถ้าไม่อยู่ในสายตาผู้ปกครอง มีโอกาสที่เด็กจมน้ำเสียชีวิตได้ ดังนั้น ควรสังเกตบุตรหลานไม่ให้คลาดสายตา และดูแลไม่ให้เด็กเล็กเข้าใกล้ถังน้ำที่ก่อให้เกิดอันตรายได้

โรคทางเดินอาหาร เกิดขึ้นมากในช่วงหน้าร้อน ดังนั้นการเลือกทานอาหารควรเป็นอาหารที่อุ่นร้อน หากมีอาการท้องเสียควรรีบไปพบแพทย์ เพราะอาจมีต้นเหตุมาจากการติดเชื้อในระบบทางเดินอาหาร และอาจทำให้เสียชีวิตได้