

ข่าวประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชนออนไลน์ ฉบับประจำวันที 9 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2565 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

มพล.จับมือคณะทันตแพทย์ 17 มหา'ลัย ประกาศปฏิญญาว่าด้วยการดูแลสุขภาพจิต น.ศ.ทันตะ



ผศ.(พิเศษ) ทพ.ไพศาล กังวลกิจ คณบดีสำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่า สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ มฟล.จัดพิธีลงนามในปฏิญญาว่าด้วยการดูแลสุขภาพจิตในคณะทันตแพทยศาสตร์ ประเทศไทย ร่วมกับคณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ 17 แห่งจากทั่วประเทศ ประกอบด้วย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มหาวิทยาลัยขอนแก่น, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยนเรศวร, มฟล., มหาวิทยาลัยพะเยา, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, มหาวิทยาลัย

11/9/2022 6:27:04 AM

วลัยลักษณ์, มหาวิทยาลัยรังสิต, มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น, มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี, มหาวิทยาลัยเนชั่น และสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ผศ.(พิเศษ) ทพ.ไพศาลกล่าวอีกว่า ปรากฏการณ์ว่าด้วยการดูแลสุขภาพจิตในคณะทันตแพทยศาสตร์ประเทศไทย จัดทำขึ้นตามท้องถื่นผู้บริหารคณะทันตแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย ตระหนักถึงความสำคัญ และมุ่งหวังที่จะสร้างแนวทางการดูแลสุขภาพจิตในคณะทันตแพทยศาสตร์ เพื่อจัดการปัญหาสุขภาพจิตทั้งในนิสิตนักศึกษาทันตแพทย์ และบุคลากร ลดความเครียด ลดความรุนแรงของภาวะซึมเศร้า เอื้อให้เกิดการเรียนรู้ และการทำงานที่เป็นสุข จึงขอความร่วมมือคณะทันตแพทยศาสตร์ทุกสถาบันลงนามเห็นชอบ โดยมีพันธกิจที่จะดำเนินการร่วมกัน ดังนี้

**1.ปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนทั้งภาคบรรยาย และภาคปฏิบัติ เพื่อลดความเครียด และส่งเสริมบรรยากาศการเรียนรู้อย่างดี โดยสนับสนุนการจัดรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับความถนัด และความต้องการของผู้เรียน การปรับปรุงหลักสูตรให้มีเนื้อหาเปิดกว้าง เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสังคม เปิดโอกาสให้นิสิตนักศึกษาได้สัมผัสกับบรรยากาศการทำงานจริงของวิชาชีพทันตแพทย์ตั้งแต่ปีแรก มีกระบวนการเรียนการสอนที่ทำให้ นิสิตนักศึกษาสามารถประมวลความรู้พื้นฐานทั้งหมดเข้าด้วยกัน และนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง ปรับปรุงกระบวนการวัดผลอย่างสมเหตุสมผล และเป็นธรรม เปิดโอกาสให้นิสิตนักศึกษามีเวลาว่างสำหรับพักผ่อน หรือทำกิจกรรมตามความสนใจ และมุ่งเน้นการพัฒนา **soft skills****

**2.จัดสถานที่ และการสร้างบรรยากาศเพื่อลดความเครียด และส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้** โดยการจัดสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และสิ่งแวดล้อมในคณะทันตแพทยศาสตร์ให้ปลอดภัย ทั้งทางกายภาพ และทางด้านจิตใจ มีพื้นที่สำหรับทำกิจกรรมร่วมกัน ทั้งใน และนอกเวลาราชการ และจัดกิจกรรมให้อาจารย์ และนิสิตนักศึกษา ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และความรู้สึกที่มีต่อกัน เพื่อลดความห่างเหิน และสร้างความสัมพันธ์ที่ดี

**3.กลไกการดูแลสุขภาพทางจิตที่เหมาะสมสำหรับนิสิตนักศึกษา และบุคลากร** มีระบบการดูแลด้านสุขภาพจิต โดยมุ่งเน้นความสำคัญ **3** ด้าน คือ **1.รักษาความลับในการปรึกษา 2.เข้าถึงการให้คำปรึกษา 3.สร้างบรรยากาศที่เป็นมิตร และส่งเสริมความสุข** พัฒนากลไกที่ชัดเจนในการส่งปรึกษาด้านจิตวิทยาในหลายระดับชั้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเฝ้าระวัง ดูแล และรักษา เปิดโอกาสให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการช่วยดูแลนิสิตนักศึกษา รวมทั้ง พัฒนาศักยภาพอาจารย์ นิสิตนักศึกษา และบุคลากร ในการดูแลสุขภาพทางจิต ทั้งสำหรับตนเอง และผู้อื่นด้วย ทั้งนี้ ให้ข้อตกลงฉบับนี้มีผลตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นต้นไป