



SWU
7
ANNIVERSARY

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันพุธที่ 6 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2565 หน้า 1,3 มูลค่าข่าว 1,439,262 .-



รู้จัก 'มิวยู' กวินทรา สิงห์ปลด

ศิลปินสาวที่เก่งทั้งร้องเต้นเล่นกีฬา



นี่ “โลกสวย” มีความยินดีที่จะแนะนำให้คุณผู้อ่านได้รู้จักดาวดวงน้อยอีกดวง ซึ่งกำลังจะก้าวขึ้นมาแจ้งเกิดในฟากฟ้าบันเทิงบ้านเรา นั่นคือ “มิวยู” กวินทรา สิงห์ปลด ศิลปินสาวจากวง DAISY DAISY (เดซี่เดซี่) เกิร์ลกรุ๊ปแนว T POP จากค่าย WYNN Entertainment กันครับ

มิวยู คือน้องสาวคลานตามกันมาของ “มายยู” กวิสรา สิงห์ปลด หรือ มายยู BNK48 และขอแอบกระซิบตั้ง ๆ ว่า เธอเก่งไม่แพ้พี่สาวเลยทีเดียว นอกจากนี้ มิวยู ยังชอบ

เล่นกีฬา โดยชื่นชอบการไต่สเกลบอร์ด และบาสเกตบอลเป็นพิเศษ สำหรับใครที่อยากรู้จักกับ มิวยู ให้มากกว่านี้ เราไปคุยกับเธอพร้อม ๆ กันเลยครับ

สวัสดีครับ น้องมิวยู แนะนำตัวหน่อยจ้า

“สวัสดีค่ะ ชื่อ มิวยู กวินทรา สิงห์ปลดค่ะ ปัจจุบันศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร คณะวัฒนธรรมสิ่งแวดล้อม และการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ชั้นปีที่ 3 นอกจากนี้ มิวยู ยังเป็นสมาชิกของวง DAISY DAISY ศิลปิน T POP จากค่าย WYNN



Entertainment ด้วยค่ะ ส่วนบุคลิก มิวยู เป็นคนร่าเริงเฟรนด์ลี่ค่ะ ยิ้มง่าย และเข้ากับคนอื่นได้ง่ายค่ะ”

มิวยู เริ่มสนใจการร้อง การเต้นตั้งแต่เมื่อไหร่

“มิวยูชอบเต้นมาตั้งแต่เด็กค่ะ สมัยเรียนอนุบาลก็จะได้เต้นตามงานโรงเรียน แต่ถ้าเริ่มสนใจการเต้นแบบจริงจังก็เป็นช่วง ม.ต้น ค่ะ ซึ่งเราจะเต้น โคฟเวอร์ มีการตั้งทีม และเต้นโคฟเวอร์ประกวดมาเรื่อย ๆ มีคำว่าแชมป์ ได้ด้วยวงของ มิวยู ชื่อ K-Girls ค่ะ และมีชื่อเสียงโด่งดังในวงการเต้น โคฟเวอร์ระดับนึงเลย”

แน่นอนว่า การที่เราจะเริ่มสนใจอะไรย่อมต้องมีแรงบันดาลใจก่อนเป็นอันดับแรก สำหรับ มิวยู ใครคือแรงบันดาลใจที่ทำให้เราอยากก้าวเข้ามาเป็นศิลปินครับ

“แรงบันดาลใจของ มิวยู ก็คือ พี่มายู กริสา สิงห์ปลอด หรือ มายู BNK48 พี่สาวของ มิวยู เองค่ะ ตอนนั้น พี่มายู เข้าไปเป็นสมาชิกของ BNK48 ก็เลยทำให้หนูเริ่มสนใจ และอยากจะเป็นไอดอลบ้างทั้งที ก่อนหน้านั้นไม่ได้สนใจเลย พอเห็น พี่สาวขึ้นเวที เราก็รู้สึกว่ามันเขา ร้องเต้นดีจังเลย เราอยากทำได้ อย่างนั้นบ้าง ประกอบกับตัวหนู เป็นคนชอบเต้นอยู่แล้วจึงอยาก ต่อยอดจากสิ่งที่อยู่ด้วยการเข้ามาเป็นศิลปินค่ะ”

มีพี่สาวเก่งขนาดนี้ มีการให้คำปรึกษา หรือ แนะนำอะไรเราบ้างไหมครับ

“หนูกับพี่มายู สนิทกันมากค่ะ มีอะไรก็จะปรึกษากันตลอด แต่ที่จะปรึกษากันบ่อย ๆ ก็คือเรื่องการเลือกรูป ลงโซเชียลมีเดียค่ะ พี่มายูจะชอบส่งรูปมาให้ช่วยเลือกค่ะว่า รูปไหนสวย นอกจากนี้ก็จะเป็นเรื่องการร้องเพลง หนูจะชอบส่งเพลงที่ร้องไปให้พี่มายูฟังว่า ร้องเพลงเป็นอย่างไรบ้าง แต่ส่วนใหญ่เราจะคุยกันผ่านไลน์ค่ะ เพราะพี่มายู แยกออกไปอยู่คอนโด”

มิวยูเข้ามาเป็นสมาชิกของ DAISY DAISY ได้อย่างไร

“ก่อนหน้านี้ มิวยู เป็นสมาชิกของวงไอดอลวงหนึ่งค่ะ และมีโอกาสได้ไปแข่งในรายการ โลดี เอ็กซ์ เน็กซ์ไอดอล ของ เวิร์คพอยท์ ก็เลยได้รู้จักกับสมาชิกของวง DAISY DAISY ที่ไปลงแข่งด้วย ซึ่งจริงๆ แล้วเราก็คงติดตามวงนี้อยู่แล้ว และชอบค่ะ หลังจากนั้นพอเราออกจากวงเก่า พี่ๆ ก็หนึ่งในสมาชิกของ DAISY DAISY ก็มาชวนว่า สนใจจะมาอยู่ด้วยไหม ก็เลยได้สมัครเข้าวง และกลายเป็นสมาชิกของ DAISY DAISY มาจนถึงตอนนี้ค่ะ”

พูดถึงผลงานของวงกันหน่อย ตอนนี้ DAISY DAISY ปักค่ายเพลงอะไรออกมาให้เราได้ฟังแล้วบ้างครับ

“สำหรับซิงเกิ้ลล่าสุดของ DAISY DAISY ก็คือเพลง “เมื่อหน้าจ่อ” ค่ะ และมีเอ็มวีออกมาให้ชมกันแล้วด้วย เพลงนี้มีเนื้อหาเกี่ยวกับเพื่อนหรือคนรักที่ไม่ได้เจอหน้ากันมานาน



มาก เราทำเพลงนี้ขึ้นมาในช่วงที่มีการระบาดของเชื้อโควิด-19 ซึ่งช่วงนั้นคนจะไม่ได้ออกมาเจอกันก็เลยรู้สึกเบื่อหน้าจอแล้ว อยากเจอหน้าเธอมากกว่า ฟิลจะอ่อน ๆ น่ารัก ๆ ค่ะ”

“นอกจากนี้ก็มีซิงเกิ้ลใหม่ที่กำลังจะปล่อยออกมาเร็ว ๆ นี้อย่างเพลง “เห่อออ” ซึ่งเราเพิ่งขึ้นโชว์ครั้งแรกไปในงาน T-Pop Concert Fest ที่ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ เมื่อวันอาทิตย์ที่ 30 ต.ค.ที่ผ่านมาด้วยค่ะ โดยเพลงนี้เนื้อหาจะออกแนวสาวคลั่งรักหน่อย ๆ ค่ะ (หัวเราะ) สำหรับใครที่สนใจสามารถรับฟังเพลงของ DAISY DAISY ได้ทางช่องยูทูป DAISY DAISY OFFICIAL รวมทั้งทางสตรีมมิ่งต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น Joox, Spotify หรือ Apple music ได้เลยค่ะ”

วางเป้าหมายในการเข้ามาเป็นศิลปินเอาไว้อย่างไรครับ

“เป้าหมายอย่างแรกก็คืออยากให้ง DAISY DAISY เป็นที่รู้จักในวงกว้างมากขึ้นค่ะ เริ่มจากในประเทศไทยนี้แหละค่ะ อยากให้งเป็นที่รู้จักมากกว่านี้ นอกจากนี้ก็อยากรจะสร้างผลงานดี ๆ ออกมาให้แฟนคลับได้ติดตามมากขึ้นเรื่อย ๆ ด้วยค่ะ”

มิวยู เคยทำงานอะไรในวงการบันเทิง มาบ้างแล้ว และยังมีงานไหนที่อยากทำนอกเหนือจากนี้ไหมครับ

“มิวยู เคยผ่านงานเอดิตอล และเคยเป็นเกิร์ลกรุปมาแล้ว หลังจากนี้ถ้ามีโอกาสก็อยากจะเป็นนักแสดง อยากลองเล่นซีรีส์ หรือโฆษณาด้วยค่ะ นอกจากนี้ก็อยากลองทำมาก ๆ ก็คือเล่นมิวสิกวิดีโอของศิลปินท่านอื่นค่ะ อยากลองเป็นนางเอกเอ็มวีของคนอื่นดูบ้าง (หัวเราะ) ส่วนงานพิธีกรก็สนใจเช่นกันค่ะ”

มิวยู เล่นกีฬาบ้างหรือเปล่าครับ และชอบกีฬาสportไหนเป็นพิเศษ

“มิวยู เล่นกีฬาหลายอย่างค่ะ แต่ช่วงหลังจะชอบเล่นสเกตบอร์ด หนูเริ่มสนใจเล่นตั้งแต่ช่วงปิดเทอมก่อนจะเข้ามหาวิทยาลัยปี 1 ค่ะ ตอนนั้นสเกตบอร์ดเริ่มกลับมาได้รับความนิยมอีกครั้งก็เลยได้มีโอกาสออกไปเล่นกับเพื่อน ๆ หลังจากนั้นพอเข้าปี 1 ก็มีเพื่อนที่มหาวิทยาลัยที่ชอบเล่นสเกตบอร์ดกันหลายคน คราวนี้ก็เลยได้เล่นที่มหาวิทยาลัยบ้างค่ะ นอกจากนี้ตอนเด็ก ๆ หนูยังชอบเล่นบาสเกตบอลด้วย เรียกว่าชอบหนักเลย ที่หนูชอบลงมาก็เพราะเล่นบาสเกตบอลนี้แหละ

ค่ะ มันได้ออกกำลังครบทุกส่วน ส่วนกีฬาอีกอย่างที่ชอบเหมือนกันก็คือแบดมินตันค่ะ”

อะไรคือเสน่ห์ของกีฬาสเกตบอร์ดที่ทำให้เรารู้สึกสนใจ และอยากเล่นกีฬาสportนี้ครับ

“ช่วงหัดเล่นแรก ๆ หนูกลัวล้มมากค่ะ และพยายามเล่นแบบเซฟ ๆ เพื่อไม่ให้ตัวเองบาดเจ็บ โดยพยายามจะไม่เล่นท่ายากจนเกินไปนัก แต่การเล่นสเกตบอร์ดมันทำให้เราเหมือนได้ปลดปล่อยตัวเองค่ะ ทำให้เรากล้าที่จะลอง และกล้าที่จะเสี่ยง แต่ต้องตั้งอยู่บนความ



**“ เล่นกีฬาหลายอย่างค่ะ แต่ช่วงหลัง
จะชอบเล่นสเก็ตบอร์ด หนูเริ่มสนใจเล่น
ตั้งแต่วัยมัธยมตอนต้นจะเข้ามหาวิทยาลัยปี 1 ”**

ชื่อ : กวินทรา สิงห์ปลอด วัฒนธรรมสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ ปี 3
ชื่อเล่น : มิวยู
สังกัด : DAISY DAISY ชอบ : เดิน ดูหนัง
วันเกิด : 14 มีนาคม 2002 งานอดิเรก : เดินโคฟเวอร์ ฟัง
ภูมิลำเนา : กรุงเทพฯ เพลง เล่นเกม
กรุปเลือด : O ช่องทางการติดตาม : IG :
การศึกษา : มหาวิทยาลัย mewyuyou, FB : Mewyu DAISY
ครีเนชั่นทรูโรด ประสานมิตร คณะ DAISY, Twitter : mewyudaisydaisy

ปลอดภัยค่ะ”

**เรียนไปด้วยทำงาน
ไปด้วยเหนื่อยแน่นอน มี
วิธีดูแลสุขภาพกาย และ
สุขภาพใจอย่างไรบ้าง**

“มิวยู เน้นการนอนค่ะ (หัวเราะ) เพราะการนอนเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ช่วงหลังพองานเยอะขึ้นก็จะมีเวลานอนน้อยลงค่ะ แต่หนูก็พยายามจะนอนให้เยอะที่สุด โดยลดเรื่องการเล่นโซเชียลลงมานอกจากนี้ มิวยู ก็จะดูแลเรื่องอาหารค่ะ พยายามเลือกกินแต่ของที่มีประโยชน์ ที่จริงเป็นคนชอบกินขนมหวานมาก แต่ช่วงนี้ก็พยายามลดลงค่ะเพื่อควบคุมน้ำหนัก และดูแลรูปร่างของเรา”

“ส่วนการออกกำลังกายก็เน้นเดินค่ะเพราะชอบเดินอยู่แล้ว นอกจากนี้ก็จะมีพวกคาร์ดิโอ และกระชับสัดส่วนเฉพาะจุดบ้าง สำหรับการดูแลจิตใจเวลาเครียด ๆ มิวยูชอบฟังเพลง หรือไม่ค่อยซีรียส์ค่ะ รู้สึกว่า เวลาที่เราได้ดูการแสดงของศิลปินที่เราชอบมันช่วยเยียวยาจิตใจได้ค่ะ”

**สมมุติว่าถ้าสามารถ
ขอพรอะไรได้ 1 ข้อ มิวยู**

จะขออะไรครับ

“มิวยูอยากจะขอพรให้กินแล้วไม่อ้วนค่ะ (หัวเราะ) เพราะหนูเป็นคนชื่นชอบการกินมาก ๆ ค่ะ ดังนั้นการกินแล้วไม่อ้วนจึงน่าจะเป็นพรที่ประเสริฐที่สุดค่ะ”

สุดท้ายช่วยฝากผลงาน และช่องทางการติดตามหน่อยจ้า

“มิวยูขอฝากงาน DAISY DAISY ด้วยนะคะ ตอนนี้งานของเราก็มีผลงานออกมาให้ได้ติดตามกันเรื่อย ๆ ค่ะ ฝากเพลง เมื่อหน้าจอก เพลงเห่อ รวมทั้งสามารถกลับไปย้อนฟังเพลงเก่า ๆ ของพวกเรา DAISY DAISY ได้ด้วยนะคะ ส่วนช่องทางการติดตามก็มีทั้งอินสตาแกรม เพชฌัญฑ์ ทวิตเตอร์ ดิจิตอล และยูทูบ นะคะ พิมพ์ DAISY DAISY ไปเลยเจอแน่นอน ส่วนใครที่อยากติดตาม มิวยู ก็เชิญได้ที่ IG: mewyuyou, FB: Mewyu DAISY DAISY และ Twitter: mewyudaisydaisy ค่ะ”

เรื่อง / ภาพ : ประพนธ์ บัญญา