



SWU
73
ANNIVERSARY

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 5 เดือนกันยายน พ.ศ.2565 หน้า 6 มูลค่าข่าว 192,234.-

อย่าหลงเชื่อ ‘บุหรี่ไฟฟ้า’ ช่วยเลิกบุหรี่

กรุงเทพฯ
■ บทความพิเศษ

● สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

กรณีที่มีกลุ่มสนับสนุนบุหรี่ไฟฟ้า รวมทั้งการเผยแพร่ข่าวงานวิจัยของอังกฤษที่ระบุว่า ผู้สูบบุหรี่ 2 ใน 5 คน เลิกบุหรี่เพราะบุหรี่ไฟฟ้า หลังจากสภาท้องถิ่นเมืองนอร์ฟอล์ก อังกฤษ มีนโยบายแจกคู่มือเพื่อรับบุหรี่ไฟฟ้าฟรี ศ.พญ.เรณูติ ปธานวนิช ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดีเตือนอย่าหลงเชื่อในข้อมูลดังกล่าว อีกทั้งงานวิจัยก็มีข้อบกพร่องอีกด้วย

งานวิจัยชิ้นนี้เป็นการศึกษาเฉพาะคนสูบบุหรี่ที่ได้รับแจกคู่มือที่มีเพียง 668 คน และในจำนวนนี้มีเพียง 340 คน ที่นำคู่มือมารับบุหรี่ไฟฟ้า ส่วนข้อมูลที่ระบุว่า 2 ใน 5 คน หรือ 40% ของคนที่ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเลิกสูบบุหรี่ได้นั้น ก็เป็นเพียงผลในระยะ 4 สัปดาห์เท่านั้น แต่เมื่อติดตามไป 12 สัปดาห์พบว่าอัตราการเลิกสูบบุหรี่เหลือเพียง 15%

นักวิจัยในอังกฤษก็ออกมายอมรับแล้วว่า ตัวเลขนี้ต่ำกว่าอัตราการเลิกสูบบุหรี่ของประชาชนเมืองนอร์ฟอล์ก ที่ใช้บริการช่วยเลิกบุหรี่แบบปกติที่ไม่ได้รับแจกคู่มือบุหรี่ไฟฟ้า ที่เมื่อติดตามไป 12 สัปดาห์เลิกบุหรี่ได้ถึง 43.7%

การศึกษาไม่มีการเปรียบเทียบคนสูบบุหรี่ที่ไม่ได้รับคู่มือหรือไม่ได้นำคู่มือมารับบุหรี่ไฟฟ้าว่ามีอัตราการเลิกสูบบุหรี่เป็นอย่างไร ซึ่งเมื่อไม่มีกลุ่มเปรียบเทียบแล้วก็ไม่สามารถนำมาอ้างได้ว่า การเลิกสูบบุหรี่เกิดจากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าจริง หัวหน้าทีมวิจัยชิ้นนี้เคยเป็นวิทยากรในงานประชุมบุหรี่ไฟฟ้าที่สนับสนุนโดยอุตสาหกรรมยาสูบหลายครั้ง

เช่น งาน Global Forum on Nicotine จัดโดยการสนับสนุนของมูลนิธิเพื่อโลกปลอดควันบุหรี่ ที่ได้รับเงินจากบริษัทบุหรี่ข้ามชาติรายหนึ่ง และมีวิทยากรหลายคนมีประวัติรับทุนสนับสนุนจากบริษัทบุหรี่อย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดข้อสงสัยถึงความไม่เป็นกลางของงานวิจัยนี้

ปัจจุบัน องค์การอนามัยโลกยังไม่ยอมรับว่า บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่ได้ผลจริง และยังแนะนำให้ผู้สนใจให้หาข้อมูลอย่างรอบคอบ อย่าหลงเชื่อข่าวที่อาจนำเสนอข้อมูลไม่ครบถ้วน

ข้อมูลปัจจุบันที่ได้รับรวมพบว่า การใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อเลิกสูบบุหรี่ธรรมดานั้น



พบว่าผู้ใช้ส่วนใหญ่ที่เลิกสูบบุหรี่ธรรมดาได้ ไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ไฟฟ้าได้ ซึ่งในทางการแพทย์แล้วการเลิกสูบบุหรี่คือการเลิกผลิตนิโคตินยาสูบทุกประเภท เราไม่สนับสนุนให้เลิกบุหรี่ชนิดหนึ่งแต่ไปติดบุหรี่อีกชนิด ซึ่งมีอันตรายต่อสุขภาพเช่นกัน

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้า

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า งานวิจัยผลการใช้บุหรี่ไฟฟ้าที่ศึกษาในอังกฤษ ไม่สามารถที่จะนำมาใช้หรือขึ้นากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ในไทย เนื่องจากปัจจัยแวดล้อมที่จะส่งผลต่อความตั้งใจมุ่งมั่นของคนสูบบุหรี่ที่จะเลิกสูบ และความพร้อมของระบบรวมทั้งบุคลากรการแพทย์ที่จะรักษาการเลิกสูบบุหรี่ ระหว่างไทยและอังกฤษแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง

กลุ่มนักวิชาการด้านเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยอิลลินอยส์ ชิคาโก ได้จัดทำรายงานเปรียบเทียบระดับความสำเร็จของนโยบายภาษียาสูบทุกประเทศทั่วโลก เมื่อเดือน ธ.ค.2563 ระบองอังกฤษเป็น 1 ใน 4 ประเทศที่มีนโยบายภาษียาสูบที่ดีที่สุดในโลก ราคาบุหรี่มีราคาแพงทั้งบุหรี่โรงงานและยาเส้นที่มีราคาขายใกล้เคียงกัน ทำให้คนต้องเลิกสูบ

แตกต่างจากประเทศไทยที่ราคาบุหรี่แตกต่างกันอย่างมาก คนจึงหันไปสูบบุหรี่ราคาถูกกว่าแทนที่จะเลิกสูบ การกำหนดนโยบายภาษียาสูบของไทยไม่ได้ปรับราคาบุหรี่ตามการเปลี่ยนแปลงของรายได้ประชากร ทำให้บุหรี่ในประเทศไทยเป็นสินค้าที่ซื้อได้ง่าย ประกอบกับการบังคับใช้กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะที่อังกฤษได้คะแนนเต็ม 10 ขณะที่ไทยได้เพียง 6 คะแนน ทั้งที่ประเทศไทยมีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะตามเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลกมากกว่า 10 ปีแล้ว

หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจึงต้องเร่งแก้ไขจุดอ่อนเหล่านี้ที่จะช่วยให้คนไทยเลิกสูบบุหรี่ได้มากขึ้นอย่างจริงจัง