



SWU
73
ANNIVERSARY

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 14 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2565 หน้า 1,4 มูลค่าข่าว 1,264,572.-



‘ผู้หญิงคนเดียว’ เที่ยวคนเดียวก็ไปได้ ‘ก้อย - ดารณี หิมะสุทธิเดช’ สาวแอดมินเพจ ‘สวัสดิ์คนแปลกหน้า’



“การเที่ยวคนเดียว คือความสุขที่เราสร้างได้โดยไม่ต้องรอใคร” เป็น “สโลแกน” ของเพจเฟซบุ๊ก “สวัสดิ์คนแปลกหน้า” ที่มี FC ติดตามสันทนาการ โดยมีจุดเด่นอยู่ที่รูปแบบการนำเสนอเรื่องราวการเดินทาง ที่ผู้หญิงสาวคนหนึ่งท่องเที่ยวคนเดียวเพียงลำพัง จนเป็นที่มาของชื่อเพจดังกล่าว ซึ่งวันนี้ “ทีมสวัสดิ์ชีวิต” จะพาไปพูดคุยกับเธอคนนี้...

“ก้อย-ดารณี หิมะสุทธิเดช”

“ส่วนใหญ่แล้วนิยามของคำว่าคนแปลกหน้านั้น ในมุมมองของคนอื่นมักจะมองเป็นแง่ลบมากกว่า แต่สำหรับเรา เราคิดว่าคำว่าคนแปลกหน้าจากที่เราได้พบเจอจากการเดินทางไปท่องเที่ยวคนเดียวเพียงลำพัง คือการที่คนไม่รู้จักกัน แต่ช่วยเหลือกัน จนก่อเกิดเป็นมิตรภาพระหว่างทาง ที่เรารู้สึกหลงใหลจนอยากที่จะนำมาถ่ายทอดในมุมมอง”

...เป็นเนื้อความจากเสียงใส ๆ ของ “ก้อย-ดารณี” ก่อนที่เธอจะเล่าประวัติสั้น ๆ ให้ “ทีมสวัสดิ์ชีวิต” ฟังว่า เธอ นั้นเกิดและเติบโตที่กรุงเทพฯ โดยเธอเป็นลูกคนกลาง ทั้งนี้ หลังจากที่เรียนจบปริญญาตรี คณะศิลปกรรมศาสตร์ สาขาออกแบบผลิตภัณฑ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เธอก็เข้าทำงานประจำเป็นพนักงานบริษัท เป็น



มนุษย์เงินเดือนเหมือนกับคนทั่ว ๆ ไป ส่วนเรื่องการเดินทางท่องเที่ยวนั้น ก้อยเล่าว่า จริง ๆ เธอเป็นคนชอบท่องเที่ยวแนวธรรมชาติป่าเขา เพียงแต่ช่วงที่ยังเรียนอยู่ไม่ค่อยได้ไปเที่ยวที่ไหนมากนัก เพราะเธอค่อนข้างเป็นเด็กเรียนมากกว่า จนกระทั่งเรียนจบและเข้าทำงาน เมื่อเริ่มมีเงินเดือน จึงทำให้เธอมีโอกาสดำเนินการท่องเที่ยวบ่อยขึ้น โดยส่วนใหญ่จะไปกับกลุ่มเพื่อนในที่ทำงาน และครอบครัวบ้างตามโอกาส แต่ด้วยไลฟ์สไตล์ของคนรอบข้าง ที่ไม่ค่อยมีใครชอบการท่องเที่ยวแนวธรรมชาติ หรือเดินป่าในเขาอย่างที่ชอบ ชอบ ทำให้การไปเที่ยวส่วนใหญ่จึงมักจะเป็นการไปเที่ยวที่ชิลชิล แคมป์เวลาเธอชวนใครให้ลองไปเดินป่ากับเธอ ก็มักจะได้รับคำปฏิเสธเสมอ

ก้อยบอกอีกว่า ความจริงตอนนั้นเธอเองก็ไม่เคยมีความคิดที่จะเดินทางท่องเที่ยวคนเดียว จนเริ่มมามีความคิดเรื่องการเดินทางท่องเที่ยวคนเดียวเข้ามาในหัว ก็เพราะอยากลองเดิน



ทางท่องเที่ยวคนเดียวโดยที่ไม่มีใครรู้จักเธอดูบ้าง แตะจนแล้วจนรอด เธอก็ยังไม่มีโอกาสได้ทำตามความคิดนี้ จนกระทั่งมาถึงจุดหนึ่งที่เปลี่ยนชีวิตของเธอ ที่เกิดขึ้นจาก “คำพูดของคนรู้จัก” คนหนึ่ง

“จุดเริ่มต้นทำให้เราตัดสินใจออกไปท่องเที่ยวคนเดียว เกิดจากคำพูดสับประมาทของรุ่นพี่คนหนึ่ง ที่พูดว่าเราไม่น่าที่จะไปลำบากได้ และไม่กล้าที่จะเดินทางเที่ยวคนเดียวได้ ทำให้เราอยากจะทำซะใจตัว

เอง เพราะเรามองว่าคนอื่นเขาทำได้ ทำไมเราจะทำไม่ได้ และเราก็อยากจะทำพิสูจน์ว่าเราสามารถทำเรื่องนี้เพื่อลบคำสาปประมาทของรุ่นพี่คนนี้”

จากแรงผลักดันที่เกิดจากคำสับประมาทนั่นเอง ทำให้เธอตัดสินใจ “ลุยเดี่ยวท่องเที่ยวคนเดียว” โดยเริ่มจากการหาข้อมูลว่าการเดินทางท่องเที่ยวคนเดียวนั้นจะต้องเริ่มจากอะไร จะต้องทำยังไงบ้าง จากนั้นจึงเริ่มศึกษาและมองหาสถานที่ที่จะไปออกทริปคนเดียวครั้งแรก โดยเธอใช้เวลาวางแผนอยู่ประมาณ 2 อาทิตย์ ก็ตัดสินใจเก็บเสื้อผ้าใส่กระเป๋าออกเดินทางสู่จุดหมายปลายทางทันที โดย “ทริปผู้หญิงลุยเดี่ยว” ของเธอ “สถานที่แรก” ก็คือ “เขาสันหนอกวัว จ.กาญจนบุรี”

“ทริปนี้เป็นการเดินทางระยะไกลครั้งแรก ระยะทางเกือบ 20 กิโลเมตร เดินทางแบบ 2 วัน 1 คืน ซึ่งก็ยอมรับว่าการเดินทางท่องเที่ยวคนเดียวครั้งแรก เราก็มีความรู้สึกกลัว



อยู่บ้าง แต่ก็คิดว่าเราดูแลตัวเองได้ ซึ่งพอได้ไปเจอกับคนที่เขาชอบท่องเที่ยวสไตล์เดียวกัน ทำให้เรารู้ว่ามันไม่ได้ยากอย่างที่คิด แถมเรายังได้เพื่อนใหม่ ๆ เพิ่มขึ้นอีกด้วย"

...ก้อยเล่าถึงทริปลุยเดี่ยวทริปแรกในชีวิตของเธอ โดยหลังผ่านทริปนี้ก็ทำให้ก้อยได้คำตอบว่าการเที่ยวรูปแบบนี้คือสิ่งที่หัวใจของเธอต้องการมากที่สุด ซึ่งหลังทริปแรกไม่นานเธอก็เริ่มวางแผนทริปต่อไป จนกลายเป็นทริปลุยเดี่ยวของเธออย่างต่อเนื่อง ชนิดที่เรียกว่าออกทริปไปแทบทุกอาทิตย์

อย่างไรก็ตาม ก้อยเล่าย้อนว่า ครั้งแรกที่ตัดสินใจออกท่องเที่ยวคนเดียวนั้น พ่อแม่ของเธอไม่รู้ เธอไม่ได้บอกทั้งสองว่าเธอไปเที่ยวคนเดียว บอกแค่ว่าจะไปเที่ยว เพราะเธอกลัวว่าพ่อแม่จะเป็นห่วงและห้ามไม่ให้เธอไป จนผ่านไปหลายทริป ที่สุดพ่อแม่ก็เริ่มรู้ว่าทุกครั้งของการเดินทางท่องเที่ยวเธอไปคนเดียวเพียงลำพัง ไม่มีเพื่อนหรือคนรู้จักไปด้วย "ก็มีห่วงบ้างเป็นธรรมดา แต่ทำกันไม่เคยห้ามนะ คงเห็นว่าปลอดภัยและเราดูแลตัวเองได้แล้ว" เธอบอกเรื่องนี้

'ดีอประสบการณ์ล้ำค่า ที่หาซื้อจากที่ไหนไม่ได้'

"ทริปที่ท้าทายที่สุด"

สำหรับตัวเธอนั้น เธอบอกว่า น่าจะเป็นทริปที่เดินทางขึ้น "เขาโมโกจู จ.กำแพงเพชร" เพราะเป็นทริปที่ต้องเดินป่ารวม

ทั้งหมด 5 วัน แคมป์ระหว่างทางเธอต้องกินนอนใช้ชีวิตอยู่ในป่ากับคนแปลกหน้าที่ไม่ใช่คนรู้จักเลยสักคนเดียว แต่ถึงแม้จะเป็นทริปวัดใจมากที่สุด ก็เป็นทริปเดินทางที่ทำให้รู้สึกประทับใจมากที่สุดอีกทริปหนึ่งเช่นกัน จนทำให้เธออยากจะนำมาถ่ายทอดสู่หลาย ๆ คนที่อาจจะชอบท่องเที่ยวแนวนี้เหมือนกัน แต่ไม่มีโอกาสหรืออาจจะยังไม่กล้าที่จะออกท่องเที่ยวคนเดียวแบบเธอ เพื่อให้เกิดแรงบันดาลใจและความกล้ามากขึ้น เธอจึงตัดสินใจก่อตั้งเพจเฟซบุ๊ก "สวัสดีคนแปลกหน้า" ขึ้นมา เพื่อหวังให้เป็นพื้นที่แบ่งปันประสบการณ์และเรื่องราวที่เธอเรียนรู้จากคนแปลกหน้า

‘ต้องกล้า..ต้องเปิดใจ + ต้องเซฟ’

“ก้อย-ดารณี” สาวแอดมินเพจคนเดิมบอกว่า การเดินทางเดินป่าคนเดียวสำหรับผู้หญิงนั้น แนนอนยอมเป็นเรื่องที่ดูน่ากลัว เพราะเวลาเดินทางท่องเที่ยวคนเดียวผู้หญิงก็ต้องมีความระมัดระวังมากกว่าผู้ชาย แต่ถึงกระนั้นเรื่องนี้ก็ไม่ได้ยากเกินไปจนทำให้ผู้หญิงคนเดียวเดินทางท่องเที่ยวไม่ได้ สิ่งสำคัญคือ “ต้องกล้า-ต้องเปิดใจ” ว่าการเที่ยวคนเดียวไม่ได้น่ากลัว และอันตรายอย่างที่คิด แต่ถึงกระนั้นก็ “ต้องเซฟตัวเองเอาไว้ด้วย” โดยการพาตัวเองไปอยู่ในจุดที่ปลอดภัย และควรแต่งกายให้มิดชิด ไม่ควรแต่งตัวให้เป็นเป้าสายตาหรือจุดสนใจ...

“คติประจำตัวของก้อยคือ ยึดหลักปลอดภัยไว้ก่อน ซึ่งการที่ต้องเดินทางร่วมกับคนแปลกหน้าที่ไม่เคยเจอหรือรู้จักกันมาก่อน เราก็ไม่ควรจะให้ความไว้วางใจมากเกินไป



เช่น ไปฝากกระเป๋า หรือกินของที่คนอื่นนำมาให้ ที่สำคัญคืออย่าลืมบอกให้คนทางบ้านรู้ถึงความปลอดภัยเป็นระยะ และต้องมีสติต้องเชื่อในสัญชาตญาณของตัวเอง และที่สำคัญอีกอย่างก็ต้องคิดแผนรับมือสถานการณ์ไม่คาดคิดเอาไว้ด้วย”.