



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 19 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2565 หน้า 16 มูลค่าข่าว 229,932.-

“เปลี่ยนชีวิต” คำสั้น ๆ ที่หลายคนกำลังปรารถนาจะให้เกิดขึ้นในชีวิต เมื่อหลายเดือนก่อน อาตมาได้มีโอกาสไปเป็นวิทยากรของ โครงการค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเยาวชนผู้เสีย และเสพยาเสพติด ของ จ.สระแก้ว จำนวน 4 อำเภอ กระบวนการอบรมใช้เวลา 14 วัน มีการบูรณาการวิทยากรที่ให้



แรงบันดาลใจ...บันไดเปลี่ยนชีวิต



ความรู้ จากทุกสาขาอาชีพ ไม่ว่าจะเป็นสาขารณสุข พยาบาล วิชาชีพ ทหาร และพระ มีการตั้งคำถาม จากหลายฝ่ายที่เกี่ยวข้องว่า “คนที่หลงผิด สามารถเปลี่ยนชีวิตของตัวเองได้หรือไม่” เพราะเท่าที่อาตมารับหน้าที่เป็นพระธรรมวิทยากรบรรยายธรรมในหัวข้อ “แรงบันดาลใจ” ให้กับผู้หลงผิด ที่ใช้ชีวิตด้วยความผิดพลาดมานั้น มีหลายอย่างที่เป็นองค์ประกอบที่จะทำให้เขาสามารถกลับไปใช้ชีวิตแบบปกติได้ แต่ก็ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะทัศนคติของผู้คนในสังคมได้ตัดสินพวกเขาไปแล้ว เพราะฉะนั้นครอบครัว คนรัก คนในสังคม ต้องตระหนักในมุมของการให้กำลังใจ ไม่บั่นทอนกำลังใจของคนเหล่านี้ที่สำคัญคือ การให้โอกาสให้เขาได้กลับมาใช้ชีวิตในสังคมแบบคนปกติ พระพุทธองค์ไม่ได้มีแต่ลูกศิษย์ที่เป็นคนดี ปฏิบัติตามคำสอน หรือมาจากครอบครัวที่มีพื้นฐานที่ดีเท่านั้น พระองค์มีลูกศิษย์ทุกกลุ่ม ทุกนิสัย แต่ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ทรงให้โอกาสในการเข้ามาศึกษาเรียนรู้ พัฒนาตนของลูกศิษย์แต่ละคน เช่น “องคุลิมาล” เป็นคนร้ายผู้ต้องหาคดีฆ่าคนมาแล้ว 999 คน “พระเทวทัต” ลอบทำร้ายพระองค์ครั้งแล้วครั้งเล่า “พระอุทปนฺณ” ผู้มีปัญญาโง่เขลา ทุกคนล้วนได้รับโอกาสจากพระพุทธเจ้าในการแก้ไขตัวเอง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) มีแนวคิด โครงการฉายภาพยนตร์สร้างแรงบันดาลใจ เพื่อผลักดันให้ “วิชาภาพยนตร์เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ” เป็นวิชาเลือกเสรี ก่อนจะจับเปลี่ยนเป็นวิชาศึกษาทั่วไป ซึ่งเป็นวิชาบังคับที่นักศึกษาทุกคนต้องเรียน ในเบื้องต้น

ทางมหาวิทยาลัยได้เริ่มต้นโครงการ โดยฉายภาพยนตร์สร้างแรงบันดาลใจให้คนใจเข้ามาชมภาพยนตร์ซึ่งสร้างจากเรื่องจริงจำนวน 12 เรื่อง ในเวลา 1 เดือน โดยมอบหมายให้ สถาบันพฤติกรรมศาสตร์ มศว คัดเลือกภาพยนตร์แต่ละเรื่อง โดยมีโจทย์ว่าต้องเป็นภาพยนตร์ที่เกี่ยวกับเรื่องจิตวิทยาการเปลี่ยนแปลง วิธีการคิด หลังจากนิสิตได้ดูภาพยนตร์จบทั้ง 12 เรื่อง ผลที่เกิดขึ้นคือ นิสิตที่เข้าชมภาพยนตร์เปลี่ยนแปลงวิธีคิดและพฤติกรรมของตัวเองได้ ซึ่งภาพยนตร์ที่ฉายแต่ละเรื่อง มีแนวคิดเน้นความรัก ความผูกพัน ที่พ่อแม่มีต่อลูก เน้นการรักตัวเอง รักความยุติธรรม รักสิ่งแวดล้อม ช่วยเหลือสังคม นี่แค่ดูภาพยนตร์เฉย ๆ ยังสามารถ “เปลี่ยนชีวิต” ได้เลยแน่นอนการเปลี่ยนชีวิตต้องมีรากฐานจากการพัฒนา “วิธีคิด” สรรพสิ่งในโลกนี้มีศักยภาพอยู่ในตัว สามารถเปลี่ยนชีวิตของตัวเองได้ โดยไม่จำเป็นว่าเราจะโง่ หรือฉลาด แต่สำคัญอยู่ที่ “แรงบันดาลใจ” และ “กัลยาณมิตรผู้คอยให้โอกาส” ต่างหากแต่ที่สำคัญที่สุด “ก่อนจะมีโอกาส และได้รับโอกาส” จากใครควรรักษา “อากาศ” ที่ทำให้เรามีลมหายใจ ไว้ให้มากที่สุด เพราะขณะที่ยังมี “อากาศ” ให้หายใจอยู่ เรายังคงมี “โอกาส” ที่จะ “เปลี่ยนชีวิต” ได้เช่นกัน!!

พระครูปลัดบัณฑิต อภิญาณีย์

ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายสื่อสารและประชาสัมพันธ์
รองประธานหรือฝ่ายธรรม-ฮารมนต์