



## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 31 เดือนมีนาคม พ.ศ.2565 หน้า 1,6 มูลค่าข่าว .....

# บุธมติชนเปิดตัวหนังสือ 'ปิดแท็บชีวิตฯ'-น.6

## เปิดตัวหนังสือ 'ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล'

เมื่อวันที่ 30 มีนาคม ที่สถานีกกลางบางซื่อ ผู้สื่อข่าวรายงานบรรยากาศภายในงานเปิดตัวหนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 50 และสัปดาห์หนังสือนานาชาติ ครั้งที่ 20 โดยเวลา 15.00 น. บริเวณเวทีกลาง ชั้น M มีการจัดเสวนาเปิดตัวหนังสือ "My Brain Has Too Many Tabs Open" ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล ผลงานของ Tanya Goodin มีวิทยากรได้แก่น.ส.พรพรรัตน์ พลสุวรรณ ผู้แปลหนังสือ และ พญ.บุษยบรรพ์ สุวรรณศิริ กุมารแพทย์โรคระบบหัวใจและเวชบำบัดวิกฤต ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมสนทนาแลกเปลี่ยนมุมมอง ดำเนินรายการโดย วิกิรณด์ ปอแก้ว

สำหรับหนังสือ "My Brain Has Too Many Tabs Open" ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล คือหนังสือเล่มใหม่ของสำนักพิมพ์ Broccoli เครือสำนักพิมพ์มติชน ซึ่งเหมาะอย่างยิ่งกับยุคสมัยนี้ที่เต็มไปด้วยข่าวสารและดราม่าในโลกออนไลน์

น.ส.พรพรรัตน์ ผู้แปลหนังสือ "ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล" กล่าวถึงเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ว่า เป็นการบอกเล่าถึงพฤติกรรมในโซเซียลมีเดีย ว่าเราจะทำอะไรที่จะสร้างสมดุลในการใช้ชีวิตและใช้โซเซียลไปด้วยกัน

เราใช้เทคโนโลยีเยอะเกินไป นี่คือคู่มือในการใช้เทคโนโลยีและโซเซียล เปรียบเหมือนเวลาซื้อโทรศัพท์คนจะมีคู่มือการใช้งาน แต่โซเซียลเกิดขึ้นมา เราใช้มันโดยไม่รู้วิธีใหม่ จะส่งผลอะไรหรือเปล่า หนังสือเล่มนี้จะเตือนสติ ให้ฉุกละหุกว่าเราทำแบบนี้หรือเปล่า แล้วมันจะส่งผลต่อเราอย่างไร

ขณะที่ พญ.บุษยบรรพ์ เจ้าของเพจ "หมอมะขานอ่าน" กล่าวว่า ยุคนี้ปฏิเสธไม่ได้ว่าโซเซียลเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต ลืมมือถือวันนั้นเดี๋ยวร้อน สมอมมนุษย์ ถูกออกแบบมาให้มีชีวิตรอด จะเซ็นชื่อกับข้าวร้าย มากกว่าข้าวดี เมื่อสมอมรับเรื่องนั้นมากๆ จะคิดว่าเป็นเรื่องจริง ทำให้เข้ากับอัลกอริทึม ทำให้เรารู้สึกว่าเข้าใจเราจริง แต่นั่นไม่ใช่ความจริง

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เวลา 16.00 น. ภายหลังจากเสวนาหนังสือ My Brain Has Too Many Tabs Open ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล น.ส.พรพรรัตน์ ผู้แปลหนังสือเล่มดังกล่าว ได้เดินมาที่บูธสำนักพิมพ์มติชน A16 เพื่อร่วมกิจกรรม Writers Meeting โดยนั่งแจกจ่ายเซ็นแก่แฟนนักอ่านที่ซื้อหนังสือ "My Brain Has Too Many Tabs Open ปิดแท็บชีวิตแค่ปิดโซเซียล" ซึ่งจำหน่ายในราคาพิเศษ จากราคา 350 บาท เหลือเพียง 298 บาท เฉพาะในงานเปิดตัวหนังสือแห่งชาติ ครั้งที่ 50 เท่านั้น