



72
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันวันที่ 9 เดือนมีนาคม พ.ศ.2565 หน้า 9 มูลค่าข่าว 238,757.-

งานวิจัยไม่ใช่ ‘ยาขม’ แต่เป็น ‘ขนม’ หากได้รู้สิ่งนี้...



รายงานพิเศษ

คำว่า “งานวิจัย” เป็นคำที่หลายคนมองว่าเป็นยาขม เข้าใจและปฏิบัติได้ยาก หากไม่ได้ทำเรียนหรือมีประสบการณ์การทำวิจัยมาอย่างซ้ำซ้อน

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต จึงได้จัดกิจกรรม “จับกาแฟ..ผลงานวิจัย” ขึ้นเพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง “วิจัย” เปลี่ยนยาขมเป็นขนมที่อร่อยและรับประทานได้ง่ายสำหรับทุกคนโดยเวทีแลกเปลี่ยนครั้งนี้เนื่องมาจากจะมีบุคลากรมหาวิทยาลัยสวนดุสิตเข้าร่วมอย่างคับคั่งแล้ว ยังมีผู้ทรงคุณวุฒิจากมหาวิทยาลัยเครือข่ายเข้าร่วม ได้แก่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัย

มหิดล มหาวิทยาลัยรามคำแหง และมหาวิทยาลัยแม่โจ้ ทำให้เวทีจับกาแฟ...แล้ววิจัยครั้งนี้ครึกครื้นอย่างยิ่ง

จากข้อมูล **Frontiers Science News** ได้เก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับหัวข้อการวิจัยตลอดปี 2021 พบว่า 10 หัวข้อวิจัยปี 2021 ได้แก่ 1) Infectious disease การระบาดของโรคโควิด-19 2) Nutritional immunology สารอาหารที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายมนุษย์ 3) Music therapy ความสามารถของดนตรีในการช่วยรักษาเยื่อใยจิตใจในช่วงโควิด-19 4) Political misinformation การทำความเข้าใจและการหยุดการแพร่กระจายข่าวเท็จหรือเฟคนิวส์ การบริหารจัดการการสื่อสารทางการเมือง 5) Plant science ศักยภาพของพืชสมุนไพรในการเป็นยารักษาโรคระบาด

6) Sustainable agriculture การทำการเกษตรเพื่อความยั่งยืน 7) Mental health สภาวะเชิงสุขภาพจิตและการบำบัด 8) Aging brains ปัจจัยที่ทำให้เกิดการป่วยแทรกซ้อนของวัยสูงอายุ 9) Canine connection ความสัมพันธ์ระหว่างคนและสุนัขในการสร้างปฏิสัมพันธ์เชิงบวกต่อกัน และ 10) Mood disorders กลไกที่อยู่เบื้องหลังความผิดปกติทางอารมณ์ในระดับพันธุกรรมและระบบประสาท (<https://blog.frontiersin.org/2022/01/17/top-10-research-topics-from-2021/>)

จากหัวข้อการวิจัยข้างต้นจะเห็นว่าหัวข้อการวิจัยเกี่ยวกับโควิด-19 ซึ่งเป็นโรคระบาดครั้งรุนแรงของโลกที่นอกจากจะส่งผลต่อมนุษย์ด้านเจ็บป่วยทางกายแล้ว ยังส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านการแพทย์ การเกษตร รวมไปถึงสุขภาพจิตและระบบ

สมองอีกด้วย

การศึกษาวิจัยในหัวข้อเหล่านี้เพิ่มสูงขึ้นอย่างมากในช่วงปีที่ผ่านมา ซึ่งเป็นการทำวิจัยที่เน้นการพัฒนาให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ และส่งผลกระทบต่อคุณค่าต่อมวลมนุษยชาติอย่างยิ่ง ในกระบวนการทำวิจัยในยุคใหม่จึงควรคำนึงถึงองค์ประกอบการวิจัย 4 ประการ คือ 1) Goal เป้าหมายของการวิจัยต้องเน้นการสร้างสรรคองค์ความรู้ใหม่ 2) Method มีกระบวนการทำวิจัยอย่างเป็นระบบหรือเป็นกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ 3) Evidence ข้อมูลที่เก็บรวบรวมมาจะต้องเป็นข้อมูลเชิงประจักษ์ และ 4) Impact ผลงานวิจัยต้องเกิดผลกระทบ (Impact) ที่มีมูลค่าและสำคัญต่อมวลมนุษยชาติ

จากการจัดงานจิปาถะ..ผลงานวิจัยครั้งนี้ กลุ่มผู้เข้าร่วมงานตั้งคำถามว่า “**ทำอย่างไรให้งานวิจัยมีคุณภาพ**” จึงขอเสนอแนวทางการทำวิจัยแนวใหม่ให้มีคุณภาพ 3 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นตอนที่ 1 การวิเคราะห์การเริ่มต้นนำเข้าสู่ข้อมูลการวิจัย (Input) ควรเริ่มด้วยการฟังและการอ่านในปริมาณมากและหลากหลาย แล้วนำมาวิเคราะห์สรุปเป็น First Draft ของการวิจัย

ขั้นตอนที่ 2 การสังเคราะห์ ผู้วิจัยควรพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้เกี่ยวข้องในงานวิจัย อาจจัดเป็นเวทีแลกเปลี่ยนดังเช่นงานจิปาถะของสวนดุสิตก็ได้ พูดคุยเพื่อให้เกิดการตกผลึกในประเด็นที่เราจะทำวิจัยให้มีความคมและชัดเจนยิ่งขึ้น สรุปเป็น Second Draft ของการวิจัย และขั้นตอนที่ 3 การบูรณาการร่วมกัน ด้วยการนำกระบวนการขั้นที่ 1 และ 2 มาขยายต่อเป็นเค้าโครงการวิจัย (Research Proposal) ขั้นตอนทั้ง 3 ขั้นนี้นับว่าเป็นแนวทางการทำวิจัยแนวใหม่ที่จะทำให้ผู้ทำวิจัยเข้าใจและเกิดความรู้สึกร่วมกับการทำวิจัยขึ้นนั้นๆ มากยิ่งขึ้นนอกเหนือไปจากเพียง

การตั้งคำถามต่อการวิจัยนั้นเพียงลำพัง

ดังเช่นการวิจัยของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตเรื่อง “**การพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในจังหวัดสุพรรณบุรี**” ที่เริ่มจากการศึกษาข้อมูลด้วยการฟังความคิดเห็นของ



คนในพื้นที่ การอ่านศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้องแล้วนำมาออกแบบการดำเนินการวิจัยให้ได้ผลกระทบในวงกว้างทั้งระดับต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ ทำให้งานวิจัยได้รับทุนต่อเนื่องในช่วง 4 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2560 – 2564)

จากองค์ประกอบการวิจัย 4 ประการ ได้แก่ Goal, Method, Evidence และ Impact โดยนำแนวทางการทำวิจัยแนวใหม่ให้มีคุณภาพ 3 ขั้นตอน ได้แก่ การวิเคราะห์ การสังเคราะห์ และการบูรณาการร่วมกัน ก็จะส่งผลให้เป็นงานวิจัยที่มีคุณภาพมากขึ้นทั้งนี้จะต้องดำเนินการวิจัยภายใต้กรอบการออกแบบการวิจัย (Research Design) ที่ดี ประกอบด้วย 1) Sampling Design การกำหนดประชากรและการสุ่มตัวอย่าง 2) Measurement Design การวัดค่าตัวแปร 3) Analysis Design การวิเคราะห์ข้อมูลและผลการวิจัย โดย 2 องค์ประกอบแรกหากมีการออกแบบที่ดีจะ

ทำให้เกิดความตรงภายนอก (External Validity) และองค์ประกอบที่ 3 จะทำให้เกิดความตรงภายใน (Internal Validity)

ในงานจิปาถะครั้งนี้ ยังได้แจก “**กล่องสมองใจการวิจัย**” ของมหาวิทยาลัยสวนดุสิตให้กับบุคลากร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องแนวโน้มการจัดการศึกษาระดับประถมศึกษา การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมสำหรับการจัดการเรียนรู้ การปรับตัวขององค์กรกับโลกใหม่หลังโควิด-19 และแนวทางการขับเคลื่อนผลิตภัณฑ์ให้เกิด “**วิศวกรรมสังคม**” เพื่อให้บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (และได้รับกล่องสมอง!) ได้ลงมือทำวิจัยโดยมีสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยสวนดุสิตเป็นหน่วยงานสนับสนุน และเป็นการส่งเสริมการผลิตงานวิจัยที่ดี มีคุณภาพ สมสมัย และสอดคล้องกับแนวโน้มทิศทางการวิจัยต่อไป

กิจกรรมดีๆ แบบนี้ นอกจากจะได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันอย่างเข้มข้นและสนุกสนานแล้ว ยังเป็นการช่วยเปลี่ยนทัศนคติต่อการทำงานวิจัยให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม และยังมีหน่วยงานและทีมงานที่พร้อมสนับสนุน ส่งเสริมให้เกิด 3 ว. ในการทำวิจัยให้ทั่วถึง เวลา และรางวัลแบบนี้ งานวิจัยก็ไม่ใช่ว่าจะง่าย แต่เป็นขนมให้เคี้ยวเพลินได้ง่ายๆ เลยทีเดียว ส่วนรายได้จากการจัดงานก็มอบเป็นทุนการศึกษาให้กับนักศึกษา มหาวิทยาลัยสวนดุสิตอีกด้วย

รศ.ดร.ชนะศึก นิษานนท์
รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนาการศึกษา
น.ส.พรพรรณ บัวทอง
นักวิจัยสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต