



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 26 เดือนตุลาคม พ.ศ.2564 หน้า 4 มูลค่าข่าว 532,983.-

## 'มิน' ชีวิตจริงอย่างแซ่บ ฉีกลูกส์สาวใช้-สวยแบบตัวเอง



บังเกิดจากบทคนใช้ 'ไอซ์ตุ้ม' หรือ 'ละม่อม' ในละคร 'ทองเนื้อเก้า' ปี 2556 และผูกขาดบทคนใช้จนกลายเป็นภาพจำของแฟน ๆ แต่ชีวิตจริงของนักแสดงสาววัย 33 ปี 'มิน' วรรวรรณ ออมโรสง สุดแสนจะแซ่บซี้ด

โดยวันที่สาวมินได้ไปเจอถึงที่มาของความแซ่บ รวมถึงเงื้อมมือในการสร้างควมมีน้ำใจให้ตัวเอง พร้อมแฉสถานะหัวใจ

### ■ ย้อนเล่าบทบาท 'ไอซ์ตุ้ม' ที่แท้จริง?

มิน - "มินได้เล่นละคร ทองเนื้อเก้า เพราะรุ่นพี่ที่มหาวิทยาลัยให้ไปแคสต์จริงๆ เขาจะเล่นเอง แต่เขาคิดพิน พอไปแคสต์ก็ได้เล่น ตอนนั้นอยากเล่นมากเพราะ พี่หนู วรรณุช ย้ายมาช่อง 3 ครั้งแรก แล้วก็ดูถ่ายของมาตั้งแต่เด็ก ประจวบเหมาะกะบับละครออนแอร์แล้วคั้งอยู่ดีๆ บทนั้นก็ติดตามว่าใครจะมาช่วยน้องวันเฉลิม มินเลยท้อมันได้ออนนี่สงสัย ก็นอยรู้จักเรียกชื่อคิลหนูว่า 'ไอซ์ตุ้ม ไอซ์ตุ้ม' ตอนนั้นไม่มีใคร

รู้ว่ามินชื่อมิน ทุกคนจะเรียก ไอซ์ตุ้ม"

### ■ วงการคนใช้เข้าแล้วออกยาก?

มิน - "จริงๆ ทองเนื้อเก้าเป็นละครเรื่องที 10 ของมิน มินเล่นละครมาตั้งแต่อายุ 20 มินเรียนคณะศิลปกรรม เอกการแสดงและกำกับการแสดงที่ มศว เคยมีรุ่นพี่ที่อยู่ในวงการชวนไปแคสต์ในวันนี้ ซึ่งทั้ง 9 เรื่องที่ผ่านมาก็เล่นเป็น คนใช้มาตลอด"

"คำว่าวงการคนใช้เข้าแล้วออกยาก ก็จริงนะ"



แต่ถ้าอยากออกก็ออกได้ แต่ไม่รู้จะออกไปทำไม (หัวเราะ) มิน รู้สึกว่าพื้นที่พอใครคิดถึงคนใช้ก็ต้องคิดถึงมินอะ เป็นงานอย่างหนึ่งที่ทำแล้วแฮปปี้ เลยรู้สึกไม่มีความจำเป็นต้องออก บางคนอาจจะรู้สึกว่าเล่นเป็นคนใช้ดูไม่สวย อยากเล่นบพอื่นที่พัฒนาขึ้น แต่สำหรับมินไม่ได้คิดว่าคนใช้เป็นบพที่แย่ เพราะแต่ละเรื่องก็ไม่เหมือนกัน บางเรื่องบางที่เด่นกว่านางเอกก็มี”

#### ■ ในใจเป็นคนใช้บ้านๆ แต่นอกจออย่างแซ่บ?

มิน - “ตอนแรกๆ ก็เป็นเด็กบ้านนอกทั่วไปนี่แหละ แต่มั่นค้อยๆ ปรับ พอมายูกรุงฯ เข้ามาอยู่ในคณะที่ส่วนใหญ่มีแต่ลาร่า เห็นรุ่นพี่แต่งตัว เราก็มีการดูแล้วตัวเองมากขึ้น แต่ตอนนั้น มินยังไม่ได้เป็นคนมีความมั่นใจแบบนี้นะคะ มันค้อยๆ พัฒนามาเรื่อยๆ”



“แต่ก่อนมินก็อยู่ในสังคมที่เขาพูดว่าเป็นคนชาวลิคนผอมลึงถึงจะเรียกว่าเป็นคนสวย ต้องหน้าเล็กๆ หน้ารูปไข่ถึงจะสวย แต่เราไม่เคยมีความคิดอยากเป็นแบบนั้น ไม่เคยอยากทำศัลยกรรม บวกกับคนรอบข้างไม่เคยมีใครมาบูลลี่ เพราะทุกคนยอมรับในความสามารถของเรามากกว่า”

#### ■ จุดเปลี่ยนสำคัญ?

มิน - “มินได้มาเจอสังคมที่เรียกว่าสายฟลอป สายฟลอปส่วนใหญ่ที่คนไทยใช้กันเหมือนกับเรื่องแฟนอย่างเดียวยุ่ไหนคะ แต่จริงๆ ไม่เชิงจะที่เดียว มินมีโอกาสนั้นไปหาเพื่อนและไปเที่ยว ไปเจอสังคมที่เป็นทางนั้น แล้วเขาไม่เคยพูดถึงเราในแง่ไม่ดี บวกกับมินเจอแฟนด้วย ทำให้เราเห็นว่าฝรั่งเขาใส่ชุดว่ายน้ำเล่นน้ำ เขาเลยเรียกว่าชุดว่ายน้ำ มินก็เลยใส่ชุดว่ายน้ำเล่นน้ำบ้าง”

“ตอนแรกก็ไม่มั่นใจที่จะใส่เพราะรู้สึกมันโป๊ ไม่เกี่ยวกับรูปร่างนะคะ แต่ไม่มั่นใจเพราะมันโป๊ ทีนี้แฟนเก่ามินก็เลยพูดว่าจริงๆ มันไม่ได้โป๊ ถ้าเราใส่แล้วรู้สึกสวยและมั่นใจก็ใส่ อ้ออย่างพ่อแม่ต้องภูมิใจนะที่ลูกสวย คือเขาก็มีวิธีการพูดให้รู้สึกว่ามีโป๊ เราใส่ถูกกาลเทศะคือทัศนคติทุกอย่างมันค้อยๆ เปลี่ยน แล้วมันถึงเกิดความมั่นใจขึ้นมาทีหลัง”



#### ■ ฟีดแบ็ก?

มิน - “มินไม่เคยถูกบูลลี่ในวงการเลย ยิ่งมาใส่ชุดว่ายน้ำก็ถือว่าตัวเองจะถูกบูลลี่ แต่เปล่าเลย พอมีข่าวออกมามินก็กลับเป็นแรงบันดาลใจให้หลายๆ คนด้วยซ้ำ”

### ■ เช็กซีขึ้นเรื่อยๆ?

มิน - “จากที่ได้คอนแรกอาจจะไม่เช็กซีมาก เป็นชุดว่ายน้ำแบบชุดว่ายน้ำ แต่พอสักพักเริ่มมันใจก็จะใส่ชุดว่ายน้ำแบบเช็กซี แน่นอนมีคนมองอยู่แล้ว สมมติเราใส่เดินที่ทะเลก็มีสายตาคนที่มองว่า...ก็ไม่ได้หุ่นดีนะหนู ทำไมกล้า แต่เราก็ช่างเขา พอหลังๆ มินดูแลตัวเองมากขึ้น ออกกำลังกายทานอาหารที่ดี ก็กลายเป็นหุ่นที่สุขภาพดีไปก็ เราไม่ได้คิดอยากหอม แกรู้สึกอยากใส่ชุดว่ายน้ำแล้วดูสวยขึ้น ไม่ปิ่นหรือผละ แต่ไม่ได้คิดจากคนรอบข้างนะคะ มินคิดจากตัวเอง”



### ■ เคารพร่างกายตัวเอง?

มิน - “มินโชนิดที่คนรอบข้างไม่เคยพูดอะไรไม่ดี ทำให้เรารู้สึกว่าไม่ได้มีปมด้อย อยากบอกว่าการรอบข้างก็สำคัญที่จะสร้างความมั่นใจ เราไม่จำเป็นจะต้องสร้างบรรทัดฐานที่บอกว่าการไม่สวยคืออะไรให้กับคนอื่น เพราะทุกคนมีความสวยเป็นของตัวเอง เราต้องเห็นสิ่งที่เกิดขึ้นไม่ได้เป็นเรื่องที่แปลก เช่นมีรอยแตกที่ข้างขา หรือรักแร้ดำ มินเคยโดนบูลลี่เรื่องรักแร้ดำ แต่มินก็บอกตัวเองว่าตัวมินดำขนาดนี้รักแร้จะขาวได้ยังไง คิดจากหลักความเป็นจริงเลย ถ้ารักแร้ขาวนั้นแหละแปลก (หัวเราะ)”

### ■ อัปเดตหัวใจ?

มิน - “มีเพื่อนคุยค่ะ อันนี้ไม่ได้ตอบแบบสาวนะ เพราะมันยังไม่ได้คบ ก็เปิดโอกาสคุยไปค่ะ สรุปยังไม่มีแฟน แต่ก็มีเพื่อน (หัวเราะ) ส่วนสเปกที่ชอบ ถ้าคุยในเชิงพัฒนามินชอบคนต่างชาติ เพิ่งมาชอบคนต่างชาติเมื่อ 5 ปีที่แล้วเอง ก่อนหน้านั้นชอบคนไทย มาตลอดแต่พอเจอคนต่างชาติได้เห็นทัศนคติอะไรต่างๆ รู้สึกมันคลิกกับตัวเรามากกว่าค่ะ”

**จิรณัฐ จงประสพมงคล**