



72
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที 25 เดือนกันยายน พ.ศ.2564 หน้า 17 มูลค่าข่าว 1,057,056.-



“JBUL” บุหรี่ไฟฟ้าหน้าใหม่

เจาะตลาดวัยรุ่น..พิษภัยร้ายกว่าบุหรี่ธรรมดา



จะเรียกว่าเป็นนวัตกรรมใหม่ก็ไม่ผิดแต่เป็นนวัตกรรมที่จู่โจมที่กำลังคุกคามวัยรุ่นนักสูบทั้งหน้าใหม่ หน้าเก่าให้เข้าใจผิด ด้วยการบิดเบือนข้อมูลว่า อันตรายน้อยกว่าและสามารถทำให้เลิกบุหรี่ได้

JULL คือ นวัตกรรมที่อาจเรียกได้ว่าเป็น “บุหรี่ไฟฟ้า” เวอร์ชันใหม่ ที่ออกแบบมาแบบลักณะคล้ายแท็บเล็ตที่มองเผินๆจะไม่รู้เลย

ว่านี่คืออุปกรณ์ยาสูบที่อันตรายที่สุด เพราะสามารถทำให้นิโคตินลอยฟุ้งเป็นละอองฝอยจิ๋วเจาะตรงเข้าเม็ดเลือดและปอด ส่งผลต่อหัวใจและสมองทั้งคนสูบและเหยื่อที่ต้องสูดควันบุหรี่ทั้งๆที่ไม่ได้สูบ ที่เรียกว่าบุหรี่มือสอง หรือ Second Smoker

การประชุมบุหรี่หรือสุขภาพเอเชียแปซิฟิกครั้งที่ 18 (18th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health: APACT 2021 Bangkok) มีการหยิบยกและแลกเปลี่ยนเรื่อง “บุหรี่ไฟฟ้า” ชนิดใหม่ ที่ชื่อว่า JULL ที่มีการออกแบบรูปลักษณะให้เป็นแท่งสี่เหลี่ยมเล็กๆ ที่มองเผินๆแทบไม่รู้เลยว่านี่คือ “บุหรี่ไฟฟ้า” เป้าหมายเพื่อเจาะตลาดนักสูบหน้าใหม่ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น

และกำลังครองส่วนแบ่งตลาดของบุหรี่ไฟฟ้าเกือบจะมากที่สุดในสหรัฐอเมริกา

ดร.สแตนตัน แกลนซ์ (Stanton Glanz, PhD) ผอ.ศูนย์วิจัยและศึกษาด้านการควบคุมยาสูบ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ให้ข้อมูลน่าสนใจว่าบุหรี่ไฟฟ้ากำลังเติบโตอย่างมากทั้งในสหรัฐอเมริกาและทั่วโลกในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา โดยความพยายามของผู้ผลิตและผู้จำหน่ายที่พยายามพัฒนารูปแบบและวางกลยุทธ์ทางการตลาด เพื่อโน้มน้าวดึงดูดใจนักสูบหน้าใหม่ โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน

“สิ่งที่ทำให้ตลาดของบุหรี่ไฟฟ้าเติบโตอย่างก้าวกระโดดอย่างหนึ่งเป็นเพราะหาซื้อง่ายทั้งจากร้านค้าและในอินเทอร์เน็ตไม่มีการควบคุมการจัดจำหน่าย ส่งผลให้บุหรี่ไฟฟ้ากลายเป็น

สารเสพติดตัวใหม่ที่เข้าถึงกลุ่มนักสูบหน้าใหม่มากขึ้น” ดร.แกลนซ์บอก

ผอ.ศูนย์วิจัยและศึกษาด้านการควบคุมยาสูบ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ยังบอกด้วยว่าช่วงแรกของการวางตลาด JUUL ไม่ใช่สินค้าที่สะดุดตาเยาวชนมากนักแต่เพราะการทำการตลาดที่ชาญฉลาด ทำให้ JUUL เจาะเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายและผู้ผลิตเองก็เลือกที่จะสื่อสารแนะนำสินค้า



ผ่านช่องทางออนไลน์ โดยเฉพาะกลุ่มเน็ตไอดอลหรือวัยรุ่นผ่านการสื่อภาพลักษณ์ถึงความเท่ ทันสมัย

ดร.แกลนซ์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ JUUL ว่าเป็นบุหรี่ไฟฟ้าประเภท Liquid E Cigarette หรือ e-cigs เป็นการนำ “นิโคติน” เข้าสู่ร่างกายผ่านการทำให้เป็นไอแทนการเผาไหม้มีการพัฒนาสูตรโดยใช้เกลือนิโคติน ซึ่งต่างจากบุหรี่ไฟฟ้าทั่วไปที่ใช้ Freebase Nicotine หรือนิโคตินบริสุทธิ์ ทำให้มีค่าความเป็นกรดน้อย ผู้สูบบุหรี่สามารถหายใจได้ง่ายขึ้น ไม่แสบคอ นี่คืออีกเหตุผลว่าทำไมผู้ใช้ใหม่อย่างเด็กๆ ถึงติดบุหรี่ไฟฟ้าได้อย่างรวดเร็วยิ่งไปกว่านั้น บุหรี่ไฟฟ้ารุ่นใหม่ยังถูกปรุงแต่งด้วยรสชาติและกลิ่นหลากหลายที่ยังเสริมการนำนิโคตินเข้าสู่ร่างกายได้ในปริมาณที่สูงกว่าบุหรี่ทั่วไป

นั่นหมายความว่า ผู้เสพมีโอกาสที่จะได้รับสารนิโคตินที่เข้มข้นมาก

“มีงานวิจัยที่พบว่าเยาวชนที่เริ่มใช้บุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นในการที่จะหันมาสูบบุหรี่เมื่อเปรียบเทียบกับเยาวชนที่ไม่ได้เริ่มด้วยบุหรี่อิเล็กทรอนิกส์เหล่านี้ อย่างไรก็ตาม ล่าสุดมีเรื่องน่ายินดี ว่า FDA และสภาคองเกรสของสหรัฐอเมริกา กำลังพิจารณาตัดสินใจที่จะจำกัดการจำหน่ายหรือเป็นไปได้อาจมีการยกเลิกการจำหน่าย JUUL แบบเสรีหรือถูกกฎหมาย “ดร.แกลนซ์” บอกพร้อมกับทิ้งท้ายว่าการสูบบุหรี่หรือผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกประเภทมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ โรคหอบหืด รวมทั้งโรคปอด และโรคมะเร็ง ที่สำคัญบุหรี่ไฟฟ้าอาจมีอันตรายมากกว่าบุหรี่แบบดั้งเดิม เพราะมีอนุภาคนาโนขนาดเล็กมากที่สามารถเข้าสู่กระแสเลือด สมอง และเซลล์ ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่น่าอันตราย

มาก มากไปกว่านั้น ด้วยอนุภาคที่ละเอียดมาก อาจเป็นการยากที่จะกำจัดและอนุภาคเหล่านี้ อาจส่งผลต่อการเกิดมลพิษทางอากาศซึ่งจะส่ง ผลต่อกลุ่มคนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ที่เรียกว่า Second Smokers ด้วย

ส.เจฟฟรีย์ ที ฟง ศาสตราจารย์ด้าน จิตวิทยา จากมหาวิทยาลัยวอเทอร์ลู ประเทศ แคนาดา ผู้ก่อตั้งและหัวหน้าผู้ตรวจสอบหลัก ของโครงการประเมินนโยบายการควบคุมยาสูบ ระหว่างประเทศ (โครงการ ITC) ได้ทำการสำรวจ เรื่อง ความเชื่อของผู้สูบบุหรี่เกี่ยวกับอันตราย และเหตุผลของการใช้บุหรี่ไฟฟ้า ใน 24 ประเทศ ของเอเชีย-แปซิฟิก ซึ่งมีผู้ขายสูบบราว 2 ใน 3 ของโลกผลการสำรวจพบว่ายังมีประเทศใหญ่ๆ ที่ประชากรส่วนใหญ่เชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตราย น้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา คือ นิวซีแลนด์ ออสเตรเลีย ญี่ปุ่น และจีน ส่วนประเทศที่ระดับความเชื่อเริ่ม เปลี่ยน คือ คนส่วนใหญ่เริ่มเชื่อแล้วว่าบุหรี่ไฟฟ้า มีอันตรายมากกว่าหรือเท่าๆกันกับบุหรี่ธรรมดา คือ เกาหลีใต้ ไทย มาเลเซีย และบังกลาเทศ และ ความเชื่อเรื่องอันตรายมีความสัมพันธ์โดยตรง กับการใช้บุหรี่ไฟฟ้า

ด้าน ดร.ชี ปัง เวิน (Chi Pang Wen) จาก National Health Research Institute Founder, Taiwan Medical Alliance

for the Control of Tobacco บอกว่า ปัจจุบันในสหรัฐอเมริกา มีนักเรียนระดับไฮสคูลที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าสูงกว่าในอังกฤษ ถึงสามเท่า หรือ ประมาณ 20% ขณะที่ในอังกฤษมีเพียง 6% ซึ่งส่วนหนึ่งมาจากการแพร่หลาย ของ “JUUL” นั่นเอง

“บุหรี่ไฟฟ้าเริ่มเข้ามาในสหรัฐอเมริกาเมื่อปี 2007 แต่ใช้ระยะ เวลาเพียงแค่ 4-5 ปี เด็กเยาวชนนักเรียนหันมาใช้บุหรี่ไฟฟ้าสูงถึง 900% นั่นเพราะ JUUL” ดร.เวินกล่าวและว่า “มีข้อมูลว่าบุหรี่ไฟฟ้าที่จำหน่าย ในอเมริกามีส่วนผสมนิโคตินสูงถึง 59 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร ขณะที่ใน ยุโรปมีเพียง 20 มิลลิกรัมต่อมิลลิลิตร” ดร.เวินบอกและว่า จาก รายงานของหน่วยงานอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา หรือ FDA ระบุนำ ที่ผ่านมา JUUL ครองตลาดบุหรี่ไฟฟ้าถึง 72% ซึ่งลูกค้ากลุ่ม หลักที่แทนที่จะเป็นผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ตามเป้าหมาย กลับกลายเป็น กลุ่มเด็กและเยาวชนมากกว่า

ดร.เวินยังบอกด้วยว่า แท้จริงแล้วนิโคตินที่อยู่ใน JUUL นั้น ปริมาณสูงแทบไม่ต่างกับบุหรี่ชนิดมวน โดยใน “JUUL Pods” นั้น มีนิโคตินเข้มข้นพอๆกับบุหรี่หนึ่งซอง หรือการสูบบุหรี่ 200 ครั้ง และ JUUL กำลังเผชิญกับการฟ้องร้องคดีความถึงกว่า 2,389 คดีในอเมริกา โดยจ่ายชดเชยไปแล้วถึง 40 ล้านดอลลาร์ต่อลาร์สหรัฐในรัฐนอร์ท แคโรไลนา ในข้อหาจำหน่ายสินค้าให้กับเยาวชน

การถูกฟ้องถึงจากทางรัฐและสังคม ทำให้ JUUL พยายาม อย่างยิ่งที่จะสร้างบทบาทเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ เพื่อหลีกเลี่ยงการ สกัดกั้นจากภาครัฐ โดยอ้างอิงข้อมูลวิชาการว่าผลิตภัณฑ์ตนเองนั้น สามารถช่วยเลิกบุหรี่ได้จริง

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงมิถุนายนที่ผ่านมา มีการตีพิมพ์บทความ เกี่ยวกับ JUUL ในวารสาร Health Behavior จำนวนถึง 13 บทความ รวมกว่า 200 หน้า โดยพยายามให้ข้อมูลวิจัยว่า JUUL ช่วยให้เลิก

บุหรี่ได้จริง แต่ต่อมาภายหลังกลับพบว่า มีการจ่ายเงินมากกว่า 51,000 เหรียญดอลลาร์สหรัฐเพื่อได้ลบบทความเหล่านี้

กลับมาที่ประเทศไทยก็น่ากลัวไม่แพ้กัน ข้อมูลจาก รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในฐานะรองประธานเครือข่ายวิชาชีพ แพทย์ในการควบคุมการบริโภคยาสูบ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย บอกว่าประเทศไทยมีการห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าทุกรูปแบบในประเทศแต่ ผู้ผลิตบุหรี่ไฟฟ้ามักมีความพยายามที่จะเข้าถึงกลุ่มลูกค้ารายใหม่ที่เป็น เด็กและเยาวชนคนรุ่นใหม่ ด้วยการใช้กลยุทธ์การตลาดมากมาย ทั้ง การออกแบบเพื่อไม่ให้ผลิตภัณฑ์มีรูปลักษณ์ของบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้มีสีสัน และรูปลักษณ์ที่โดนใจวัยรุ่น อีกทั้งสามารถหาซื้อผ่านโซเชียลมีเดีย ร้านค้าออนไลน์

“แม้จะมีการแบน หรือห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าตามกฎหมายโดย ล้นเชิงในประเทศไทยแต่กลับพบว่าจำนวนผู้ที่หันมาใช้บุหรี่ไฟฟ้ากลับ เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและวัยรุ่น โดยพบว่านักศึกษา มีอัตราการใช้บุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นถึง 60%” นอกจากนี้ จากการสำรวจ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาและระดับปริญญากว่า 2,000 คน พบว่า 1 ใน 3 หรือกว่า 30% เคยใช้บุหรี่ไฟฟ้าอย่างน้อย 1 ครั้ง

“เราใช้กฎหมายในการจัดการปัญหานูหรี แต่ยังไม่ประสบปัญหา การบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจังเช่นการกำกับใช้กฎหมายไม่สามารถ ทำได้กับการซื้อขายนูหรีไฟฟ้าผ่านช่องทางออนไลน์ที่กำลังแพร่หลาย อย่างมาก เหล่านี้ยังเป็นช่องว่าง เราพบกระทั่งว่านักเรียนนักศึกษา ยัง จำหน่ายนูหรีไฟฟ้าให้เพื่อนกันเองในโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัย สิ่ง ที่เรายากพยายามผลักดัน คือการห้ามการซื้อขายในมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะในสถานศึกษาที่เป็นสาธารณะสุข” รศ.นพ.สุทัศน์กล่าว.