



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 10 เดือนกันยายน พ.ศ.2564 หน้า 16 มูลค่าข่าว 537,587.-

ไทยเป็นเจ้าภาพประชุมด้านยาสูบเอเชีย-แปซิฟิก 40 ชาติ

สร้างค่านิยม-รื้อถอนอุตสาหกรรมยาสูบ

ป้องกันเยาวชนตกเป็นเหยื่อ “นักสูบหน้าใหม่”

ปิดฉากไปเป็นที่เรียบร้อยแล้ว สำหรับการเป็นเจ้าภาพจัดประชุมหรือสัมมนาเอเชีย-แปซิฟิก ครั้งที่ 13 (13th APACT 2021 Bangkok) โดย ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล ร่วมกับ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมาพันธ์เครือข่ายแห่งชาติเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ (NATFT) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และอีก 12 องค์กรพันธมิตร ร่วมกันเป็นเจ้าภาพในนามประเทศไทย ด้วยมีเป้าหมายสร้างความตระหนักถึงพิษภัยยาสูบร้ายแรงกว่าโควิด-19 พร้อมออกปฏิญญาทั้งระดับปฏิบัติงานและกลุ่มเยาวชน เพื่อเสริมความแข็งแกร่งของการควบคุมยาสูบระดับนานาชาติ

งานนี้ถูกจัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 - 4 กันยายน 2564 ที่ผ่านมาผ่านระบบออนไลน์สตรีมมิ่ง โดยมีภาคีเครือข่ายควบคุมการบริโภคยาสูบทั้งจากภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิกและทั่วโลก เข้าร่วมกว่า 2,700 คน จาก 40 ประเทศ งานดังกล่าวเริ่มต้นขึ้นโดยได้รับเกียรติจาก **“ศ.พ. รณชัย คงสกนธ์”** ผู้อำนวยการ ศจย. เป็นประธานกล่าวเปิดงานฯ ก่อนที่จะมีการเปิดตัวให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนการทำงานด้านควบคุมยาสูบของประเทศต่างๆ อย่างเข้มข้น เพื่อนำไปสู่เป้าหมายสร้างสังคมปลอดบุหรี่อย่างยั่งยืน โดยประเด็นสุดท้ายที่ถกหยิบยกขึ้นมาพูดคุยในเวทีนี้คือ **“ทำอย่างไรไม่ให้เยาวชนตกเป็นเหยื่อของอุตสาหกรรมยาสูบ”**

นอกจากนี้ภาคีเครือข่ายควบคุมยาสูบ ยังได้หารือที่จะระดมขยายบุหรี่ไฟฟ้าออนไลน์ การโฆษณาออนไลน์ พร้อมชี้แจงให้ปรับปรุงกฎหมายกำกับและระงับการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ยาสูบผ่านสื่อทุกช่องทาง และสนับสนุนให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบายด้วย เนื่องจากงานวิจัยของหลายๆ ประเทศ ที่ว่าด้วยผลร้ายของสารนิโคตินในบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้าสามารถทำลายเนื้อเยื่อปอด อีกทั้งยังเกี่ยวข้องกับโรคโควิด-19 ที่อาจทำให้อาการป่วยทวีความรุนแรงมากขึ้นได้ โดยเฉพาะบุหรี่ไฟฟ้าที่สามารถเพิ่มปริมาณและความเข้มข้นของนิโคตินได้ไม่จำกัด และที่น่าเป็นห่วงคือ ปัจจุบันมีการเข้าถึงและใช้บุหรี่ไฟฟ้าแพร่หลายมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัย

● วิจัย อี-ซิกาเรต ไม่ช่วยเลิกสูบ

“ศ.ดร. สแตนตัน แกลนซ์” อาจารย์จาก ม.แคลิฟอร์เนีย ซานฟรานซิสโก สหรัฐอเมริกา ได้บรรยายถึงบุหรี่ไฟฟ้าและผลิตภัณฑ์ยาสูบว่า บารากุไฟฟ้าหรือบุหรี่ไฟฟ้า (อี-ซิกาเรต) ที่ใช้อยู่มี 2 ประเภท คือ **“แบบน้ำ”** ซึ่งเป็นนิโคตินปรุงกลิ่น และ **“แบบทำให้อุ่น”** ทำให้นิโคตินทั้งเป็นละอองฝอยแล้วผู้สูดเข้าไป คนทั่วไปมีความเข้าใจว่า ผลิตภัณฑ์นี้ไม่มีการเอายาสูบไปเผาเพื่อให้เกิดละอองฝอยนิโคติน หลักเล็งอันตรายจากการเผาไหม้ที่อาจเกิดขึ้น



หมายความว่าผลิตภัณฑ์นี้ปลอดภัยกว่า แต่เรื่องที่ส่งเสริมในหมู่คนกว้างขวางว่ามันไม่เป็นอันตราย ปรากฏว่ามันผิด

“มีหลักฐานเพิ่มว่าเด็กและวัยรุ่นบริโภคโคโคตินโดยใช้อี-ซิการ์แรต จากการศึกษามากมายที่พบว่าวัยรุ่นที่ใช้อี-ซิการ์แรต มีความเสี่ยงมากกว่าวัยรุ่นที่ไม่ได้ใช้อี-ซิการ์แรต ระหว่างผู้ใหญ่ที่เลิกบุหรี่ด้วยอี-ซิการ์แรต กับเด็กที่เริ่มใช้อี-ซิการ์แรต โดยมุมมองทางบวกเรื่องประโยชน์ของอี-ซิการ์แรตเพื่อการเลิกบุหรี่ จากการทดลองพบว่า ในคนเลิกบุหรี่ 1 คน จะมีเด็ก 80 คนเริ่มติดบุหรี่”

● อี-ซิการ์แรต เสี่ยงเกิดโรคหอบหืดเพิ่ม 40%

“ศ.ดร.สแตนตัน” ยังบอกอีกว่า การตลาดทุกวันนี้นั้นล้น เพราะทำให้รูปแบบเคมีของนิโคตินดูไม่เหมือนบุหรี่ และยังโฆษณาว่าไปเด็กไฮสคูล โดยในปี 2019 มีเด็กไทยใช้ 3.7% (ในเด็กมัธยมปลาย) ส่วนในสหรัฐฯ มากกว่าเกือบ 3 เท่าคือ 10.5% ในเด็กโรงเรียนมัธยม ซึ่งในประเทศไทยผลิตภัณฑ์อี-ซิการ์แรต หลายยี่ห้อถูกแบน จึงเป็นเรื่องที่ไทยไม่ต้องเข้ามาเกี่ยวกับการได้เสียงเรื่องเทคนิคซับซ้อนของการออกกฎหมายทั้งนี้ สิ่งต้องรู้เกี่ยวกับอี-ซิการ์แรตเอาไว้อย่างหนึ่งก็คือ อี-ซิการ์แรตสร้างผลของขนาดจิ๋ว 2.5 ไมครอน เมื่อสูดเข้าไปในร่างกายตรงไปยังเม็ดเลือดหรือไปยังเซลล์ ตรงเข้าสู่ปอด เป็นอันตรายมากต่อโรคหัวใจ โรคลิ้มเลือดในสมอง นอกจากนี้อี-ซิการ์แรต ยังทำให้เกิดโรคหอบหืดเพิ่มประมาณ 40%

เช่นเดียวกับที่ “ดร.จี บิง เวน” จากสถาบันสาธารณสุขแห่งชาติ ได้ในวัน ได้กล่าวถึงสิ่งที่ได้เรียนรู้จากวารสารฉบับพิเศษซึ่งมีข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้ายี่ห้อหนึ่งในสหรัฐฯ ว่า พบเด็กไฮสคูลในสหรัฐฯ 20% สูบอี-ซิการ์แรต และอังกฤษ 6% สูบอี-ซิการ์แรต ซึ่ง % ของความแตกต่างขึ้นอยู่กับความพร้อมบางส่วนหนึ่งที่มีการพยายามแสดงผล

การศึกษาจาก ADJUUST ว่า อี-ซิการ์แรต ลดการสูบบุหรี่ได้ จึงทำให้เด็กไฮสคูลใช้อี-ซิการ์แรต เหมือนผลิตภัณฑ์บุหรี่ทั่วไป ซึ่งขณะนี้ New York Times ได้มีการพาดหัวว่า บุหรี่ไฟฟ้ายี่ห้อนี้ กำลังสู้เพื่อรักษาอี-ซิการ์แรต ไว้ในตลาดสหรัฐฯ เพราะหากันยายน้องค์กรอาหารและยาแห่งสหรัฐอเมริกา (FDA) จะตัดสินใจว่าจะให้มีผลิตภัณฑ์ในตลาดหรือไม่ ด้วยเห็นว่าจำนวนผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าและบุหรี่ทั่วไป มีจำนวนใหญ่ขนาดไหน และคนอายุน้อยติดใจบุหรี่ไฟฟ้า อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ได้เรียนรู้จากวารสารฉบับนี้คือ “เราจะช่วยคนสูบอี-ซิการ์แรต เลิกได้อย่างไร”



ปี 2023 ประเทศมาเลเซียเป็นเจ้าภาพจัดประชุมบุหรี่ หรือสุขภาพเอเชีย-แปซิฟิก ครั้งที่ 14

● สํารวจคนใช้ไอ-ซิกาเรต ในไทย

ด้าน "รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา" หัวหน้าภาควิชา

อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ เผยว่า

สิ่งที่รู้ตอนนี้คือ ประเทศไทยห้ามบุหรี่แบบสูดดมตั้งแต่เริ่มต้น แต่ยังไม่พบว่าการขายออนไลน์ และการใช้บุหรี่ออนไลน์ในไทยก็เพิ่มขึ้นแม้จะมีคำสั่งห้ามก็ตาม โดย 3 เหตุผลอันดับต้นๆ ที่ทำให้คนใช้ไอ-ซิกาเรต (การสูดดมในไทย) เชื่อว่ามันมีอันตรายน้อย 81.0% เป็นอุปกรณ์ช่วยให้เลิกบุหรี่ 80.6% ไม่มึนเมา 58.2% ซึ่งแนวโน้มการใช้ไอ-ซิกาเรต ในไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทั้งที่มีคำสั่งห้าม (มากกว่า 60% ของนักศึกษา มหาวิทยาลัย) นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้ใช้ไอ-ซิกาเรต ในไทยส่วนใหญ่อายุน้อย (30+) มีรายได้ปานกลาง และการศึกษาดี

"แม้จะจับกุมผู้ค้าได้ แต่ยังมีเพชขายออนไลน์ และมีโปรดักซ์ที่น่าสนใจมาก วันนี้โปรดักซ์ไม่ได้มาเป็นรูปแบบของใบยาสูบ แต่มาเป็นรูปแบบของทุกอย่างเลย สารเคมีก็มา เพราะฉะนั้นตัวหลักที่ทำให้เสพติดก็คือนิโคติน จึงไม่บอกแล้วว่าเป็นเรื่องของการเลิกบุหรี่ เราใช้คำว่า การรักษาโรคเสพติดนิโคติน การที่ระบบบริการเลิกบุหรี่ของไทยจะเข้มแข็งได้ คงต้องอาศัยหลายๆ ปัจจัย ซึ่งขณะนี้เครือข่ายพยายามที่จะผลักดันยาเลิกบุหรี่เป็นบัญชียาหลักแห่งชาติ ต่อไปในอนาคตเราอาจจะมียาตัวอื่นที่พัฒนาโดยองค์การเภสัชกรรม อาจจะขยายไปสู่สโมคเกอร์ทั่วไป และผลักดันเข้าไปสู่ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ"

วันนี้เรามีร้านสะดวกซื้อสารพัดยี่ห้อที่อยู่ในชุมชนเต็มไปหมดทุกร้านขายบุหรี่ทั้งหมด แต่ไม่มีร้านไหนเลยที่ขายผลิตภัณฑ์เพื่อการเลิกบุหรี่ เราจึงเสียเปรียบธุรกิจยาสูบ สำหรับงาน 13th APACT 2021 Bangkok ครั้งนี้ จึงเป็นที่น่าจับตามองต่อว่าจะเกิดจุดเริ่มต้นของการบริการที่จะให้คนไทยเลิกบุหรี่ต่อไปอย่างไร ซึ่งก่อนเกิดโควิด-19 มีคนโทรเข้ามาอยากเลิกบุหรี่ด้วยเหตุผลของคนในครอบครัว เรื่องสุขภาพของลงมา ตอนนั้นแรงจูงใจเปลี่ยนไปโดยอยากเลิกบุหรี่ด้วยเหตุผลโรคโควิด-19

"ถึงเวลาแล้วที่คนสูบจะต้องเลือกระหว่าง ผลิตภัณฑ์ยาสูบ หรือผลิตภัณฑ์ที่ช่วยให้เลิกบุหรี่ นี่คือการเริ่มต้นของการบริการของไทยที่ต้องทำ" รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวทิ้งท้าย