



72
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยโพสต์

ฉบับประจำวันที 7 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2564 หน้า 9 มูลค่าข่าว 254,733.-

รู้สึก‘ฟ้าทะลายโจร’แล้วหรือยัง? หวังกินรอดจากโควิดไม่ง่าย

เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดเสวนา “ฟ้าทะลายโจร ในสภาวะวิกฤติ คุณภาพ ราคา และความปลอดภัย” โดย รศ.ภญ.ดร.มยุรี ตั้งเกียรติกำจาย คณะเภสัชศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ ได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับฟ้าทะลายโจรว่า ในความเป็นจริงยังไม่มีการวิจัยยืนยันว่าผู้ป่วยโควิดกินฟ้าทะลายโจรแล้วสามารถป้องกันโควิดได้ กรมการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์ หรือทางอภัยภูเบศร ก็มีความเห็นตรงกันว่าไม่แนะนำให้ใช้ยาฟ้าทะลายโจรในการกินเองเพื่อป้องกันโควิด เนื่องจากพบปัญหาผู้ป่วยที่กินฟ้าทะลายโจรซึ่งกินเพื่อป้องกันในขนาดยาที่ต่ำติดต่อกันหลายเดือน เมื่อตรวจพบว่ามีค่าตับเพิ่มขึ้น และในช่วงนี้ต้องยอมรับว่าฟ้าทะลายโจรมีของปลอมที่สามารถปลอมได้เนียนเหมือนทุกอย่าง ทั้งเลขทะเบียนหรือผู้ผลิต การไม่ระบุสารแอนโดรกราโฟไลด์อยู่ในฉลากจึงทำให้การตรวจสอบยากขึ้น และการขึ้นทะเบียนก็ขึ้นเป็นยาแผนโบราณ ไม่สามารถขึ้นทะเบียนเป็นอาหารเสริมเพราะผิดกฎหมาย

ดร.มยุรีกล่าวต่อว่า สำหรับฟ้าทะลายโจรแบ่งออกเป็นชนิดผงที่จะไม่ทราบสารแอนโดรกราโฟไลด์ และสารสกัดที่ทราบสารแอนโดรกราโฟไลด์ ซึ่งมีขายในปัจจุบัน แต่สารสกัดที่ทราบสารแอนโดรกราโฟไลด์ค่อนข้างหายาก

ทั้งนี้ จากประสบการณ์การใช้ผงฟ้าทะลายโจรที่มีสารสำคัญแอนโดรกราโฟไลด์กับผู้ป่วยโควิดจำนวน 30 คน โดย นพ.เอกมุงอ้อมกลาง ที่นำมาใช้กับผู้ป่วยต้องซึ่งป่วยโควิด ณ เรือนจำกลางกรุงเทพฯ เมื่อช่วงเดือน เม.ย.64 ซึ่งมีการระบาดของสายพันธุ์อัลฟา โดย นพ.เอกได้ใช้ผงฟ้าทะลายโจร 1 แคปซูล ซึ่งมีสารแอนโดรกราโฟไลด์ปริมาณ 12 มก.ต่อวัน แบ่งให้ผู้ป่วยกินครั้งละ 4 เม็ด วันละ 3 ครั้ง หรือ 12 แคปซูล เท่ากับ 144 มก. นาน 5 วัน พร้อมกับทำการ Swab จมูกในทุก 2 วัน และหลังจากผู้ต้องซึ่งได้กินฟ้าทะลายโจรไป 8 วัน ผลปรากฏว่าไม่พบเชื้อโควิดแล้ว และมีการตรวจค่าตับของผู้ป่วยจากการใช้ยาฟ้าทะลายโจรไป 20 วัน ผลปรากฏว่าใน 30 คน พบ 5 คนที่มีค่าตับเพิ่มขึ้นสูงเกิน 2 เท่า หรือ 16% บางคนสูงถึง 4-5 เท่า จึงจะต้องประเมินอาการอีกครั้งว่าเกิดจากผงฟ้าทะลายโจรหรือไม่ ซึ่งเป็นขั้นตอนในการวิจัยที่จะต้องมีการติดตามและยืนยันประสิทธิภาพและความปลอดภัย

“โดยตามบัญชียาหลักแห่งชาติระบุว่า ฟ้าทะลายโจรให้ใช้บรรเทาอาการหวัดขนาดสูงสุดสำหรับผู้ใหญ่ การบริโภคอยู่ที่ครั้งละ 3 กรัมต่อครั้ง วันละ 4 ครั้ง หรือ 12 กรัมต่อวัน ดังนั้นถ้าต้องใช้ผงฟ้าทะลายโจรแต่ไม่รู้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ จึงแนะนำให้ใช้การคำนวณตามบัญชียาหลักแห่งชาติ อย่างฟ้าทะลายโจรที่ระบุในฉลากว่า 1 แคปซูล มี 400 มก. หากคิดจะต้องใช้ขนาดยาสูงสุดใน



1 มื้อ ทาน 7 เม็ด วันละ 4 ครั้ง ไม่ควรเกิน 180 มก.ต่อวัน เพื่อให้ระดับยาเพียงพอในการไปยับยั้งการแตกตัวของไวรัส และจากที่กรมการแพทย์ได้ออกหนังสือถึงแนวทางปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยโควิดว่าผู้ป่วยในกลุ่มสีเขียวที่ไม่มีอาการ หากต้องใช้ฟ้าทะลายโจรให้อยู่ในดุลพินิจของแพทย์ เสี่ยงอาการไม่พึงประสงค์ และในผู้ป่วยที่ใช้ยาฟ้าวิฟราเวียรอยู่แล้ว ห้ามใช้ฟ้าทะลายโจรร่วมด้วย เนื่องจากยังอยู่ในขั้นตอนของการวิจัยประสิทธิภาพในการใช้ยาฟ้าวิฟราเวียรร่วมกับฟ้าทะลายโจร” ดร.มยุรีระบุ

ดร.มยุรีกล่าวต่อว่า ดังนั้นหากจะทานยาฟ้าทะลายโจรที่สอดคล้องกับงานวิจัยในปัจจุบัน ที่อาจจะมีการรักษาโควิดอย่างน้อยต้องรู้ปริมาณแอนโดรกราโฟไลด์ หรือการรักษาในผู้ป่วยโควิดตามที่กรมการแพทย์เสนอให้กิน 180 มก.ต่อวัน หรือเท่ากับ 60 มก.ต่อ 3 ครั้ง ติดต่อกัน 5 วัน หากอาการดีขึ้นควรหยุดยา ไม่ควรกินนานเกิน 14 วัน สำหรับคนที่ไม่มีความเสี่ยงเกี่ยวกับตับ

แต่ในผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อตับอาจจะต้องลดขนาดการให้

ยาจาก 180 มก. เหลือ 144 มก.ต่อวัน ซึ่งการใช้ฟ้าทะลายโจรคาดการณ์ได้ยาก เพราะมีเคสที่ใช้ฟ้าทะลายโจรแค่ 3 วัน ค่าตัวก็เพิ่มขึ้นเหมือนกัน ดังนั้นการประเมินให้ใช้ยาก็ต้องขึ้นอยู่กับตัวในร่างกายของแต่ละคนด้วย และหากผู้ติดเชื้อมีฟ้าทะลายโจรปลูกไว้ที่บ้าน ต้นเริ่มมีการออกดอก ใบ ในช่วงนั้นจะมีสารแอนโดรกราโฟไลด์สูงที่สุดสามารถนำมากินสดๆ ได้ครั้งละ 5-10 ใบต่อ 3-4 ครั้งต่อวัน ติดต่อกัน 5 วัน เต็มที่ 14 วัน ซึ่งจะมีความปลอดภัยมากกว่าในรูปแบบสารสกัด แต่หากอาการไม่ดีขึ้นควรติดต่อยาฟ้าพิราเวียร์ทันที

ในกรณีผู้ป่วยกินยาฟ้าทะลายโจรเพื่อป้องกันมาก่อน ดร.มยุรีกล่าวว่า ต้องตรวจค่าตับ หากตรวจพบค่าตับสูงก็ไม่สามารถเริ่มรักษาด้วยยาฟ้าพิราเวียร์ เพราะยาฟ้าพิราเวียร์มีพิษต่อตับมากกว่าฟ้าทะลายโจร อีกทั้งไม่ควรใช้ฟ้าทะลายโจรร่วมกับยาพาราเซตามอล ยาลดไขมัน ยาลดความดัน เพราะจะทำให้ระดับออกฤทธิ์ของยาเพิ่มขึ้นและเกิดอาการไม่พึงประสงค์ ส่วนฟ้าทะลายโจรที่มีข้อมูลว่ามีฤทธิ์

ฤทธิ์ของสารหลายชนิด และกินใบสดปริมาณอยู่ที่ 10-14 กรัม โดยกินวันละ 2.5-3.5 กรัมเท่านั้น" ดร.มยุรีกล่าว

สมาคมวิกฤติฟ้าทะลายโจร ในมุมผู้บริโภค สารี อ่องสมหวัง จากสภาองค์กรของผู้บริโภค ให้ข้อมูลว่า สภาฯ จะเกี่ยวข้องกับฟ้าทะลายโจรใน 3 เรื่องหลัก ได้แก่ 1.เป็นตัวแทนคุ้มครองผู้บริโภคที่ใช้ฟ้าทะลายโจร 2.จัดทำข้อเสนอถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3.การเฝ้าระวังเตือนภัย รวมถึงการร้องเรียนปัญหา ซึ่งขณะนี้เกิดวิกฤติฟ้าทะลายโจรขึ้นจริง จากสถิติการค้นหาคำว่า ฟ้าทะลายโจรพบว่ามีการค้นหามากกว่า 2.3 ล้านครั้ง ซึ่งในเรื่องของข้อมูล อย่างแรกที่ผู้บริโภคควรสามารถหาพบคือ วิธีการใช้ หรือสรรพคุณ แต่สิ่งที่ค้นเจอคือ ข้อความเชิญชวนซื้อฟ้าทะลายโจร และพบว่าแพลตฟอร์มออนไลน์ที่มีการซื้อขายมากที่สุดคือ ลาซาด้า ที่มีการลงขายฟ้าทะลายโจรกว่า 18,000 รายการ มีราคาแตกต่างกันตั้งแต่ 100-690 บาท ซึ่งแพงกว่าราคากลาง รองลงมาคือในแอปฯกว่า 6,000 รายการ

และเจดี เซ็นทรัล จำนวน 16 รายการ หรือในทีวีได้เรค จำนวน 4 รายการ ที่ขายพ่วงกับยาอื่นๆ ซึ่งตามประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติได้กำหนดราคาฟ้าทะลายโจรอยู่ที่ 94 สตางค์ต่อชนิดแคปซูล 500 มิลลิกรัม หรือ 1 เม็ด แต่จากที่สำรวจพบว่าผู้บริโภคไม่สามารถซื้อได้ในราคาดังกล่าว อีกทั้งการพบฟ้าทะลายโจรปลอม มีการสวมเลขวอยปลอม หรือใส่เลขในส่วนของอาหารเสริม เป็นต้น

"ดังนั้นผู้บริโภคสามารถใช้สิทธิของตนได้ หากพบราคาสูงเกินกำหนด และทาง

บำรุงต้นนั้น เป็นเพียงการวิจัยในสัตว์ทดลองเท่านั้น ซึ่งมีการคาดการณ์ถึงทำให้เกิดพิษต่อตับคือ สารอัลคาลอยด์

ส่วนการใช้ฟ้าทะลายโจรกับเด็ก ดร.มยุรีบอกว่า งานวิจัยยังไม่มีการศึกษาในเด็กที่เป็นโควิด แต่ในต่างประเทศมีการวิจัยศึกษาในเด็กที่เป็นหวัดเท่านั้น ดังนั้นหากให้เด็กกินฟ้าทะลายโจรจะต้องมีขนาดยาต่ำกว่าผู้ใหญ่ 6 เท่า คือในเด็กอายุ 4-11 ขวบ กินฟ้าทะลายโจรที่มีสารแอนโดรกราโฟไลด์ 30 มก.ต่อวันต่อ 3 ครั้ง ส่วนอายุ 12 ปีขึ้นไป น้ำหนักไม่ถึง 50 กก. แนะนำให้ใช้สารแอนโดรกราโฟไลด์ 3-3.5 มก.ต่อน้ำหนักตัว 1 กก.ต่อวันต่อ 3 ครั้ง ติดต่อกัน 5 วัน ซึ่งการใช้ยาควรระวัง เพราะหากเด็กกินฟ้าทะลายโจรเกินขนาดจะเป็นอันตรายต่อตับมากกว่าผู้ใหญ่ ทางที่ดีควรนำเด็กติดเชื้อมาเข้ารับการรักษา กินยาฟ้าพิราเวียร์เป็นดีที่สุด

"ทั้งนี้ มูลนิธิสุขภาพไทยได้มีคำแนะนำให้กินฟ้าทะลายโจร ที่ทราบสารแอนโดรกราโฟไลด์ในปริมาณ 60-120 มก. จำนวน 4 ครั้งต่อวัน เนื่องจากกลไกการรักษาที่ใช้ฟ้าทะลายโจรเกิดจากการออก

สภาฯ ได้ขอความร่วมมือกับร้านค้าออนไลน์ ในการนำสินค้าออกหน้าร้านออนไลน์ในกรณีที่ยาเกินราคา แต่การตรวจสอบก็ยังเป็นไปได้อีก โดยกระทรวงพาณิชย์ได้ออกมาแจ้งว่า ขณะนี้ยังไม่มีการควบคุมร้านค้าที่จำหน่ายฟ้าทะลายโจร แต่หากเมื่อไหร่ที่ราคาคาขึ้นป่วน ประชาชนสามารถร้องเรียนได้ทันที และตามมาตรา 29 ของพ.ร.บ.ว่าด้วยราคาสินค้าและบริการ พ.ศ.2542 ได้กำหนดให้ยาเป็นสินค้าควบคุมราคา ห้ามขายเกินราคากลางข้างกล่อง ดังนั้นเมื่อผู้บริโภคพบอาจจะแจ้งได้ที่สถานีตำรวจ หรือกรมการค้าภายใน กระทรวงพาณิชย์ โดยตรง" นางสาวสารีกล่าว

รศ.ภญ.ดร.สุนทร ชัยสัมฤทธิ์โชค คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวเสริมว่า ปัจจุบันฟ้าทะลายโจรที่มีปัญหากับผู้บริโภค เพราะไม่มีการระบุปริมาณสารแอนโดรกราโฟไลด์ อย่างฟ้าทะลายโจรของอภัยภูเบศรก็ไม่ได้มีการระบุปริมาณสารแอนโดรกราโฟไลด์ที่ชัดเจน ข้างขวด แต่มีการระบุในใบปลิวที่เผยแพร่ว่า ฟ้าทะลายโจร 400 มก.ต่อแคปซูลมีสารแอนโดรกราโฟไลด์ 12-16 มก. หรือบางยี่ห้อ

ที่ระบุในฉลากว่าทานเพื่อป้องกันโควิด หรือระบุว่าฟ้าทะลายโจรมี ปริมาณสารแอนโดรกราโฟไลด์ไม่น้อย 6% ใน 500 มก. ซึ่งจะต้อง ระวังเช่นเดียวกัน และปัญหาในการไม่ระบุปริมาณสารแอนโดร กราโฟไลด์ให้ชัดเจนทั้งในรูปแบบผงหรือสารสกัดก็ตาม เนื่องจาก ไม่ได้มีข้อบังคับในการขึ้นทะเบียนตามกฎหมาย เบื้องต้นการตรวจสอบคือ เช็กเลขทะเบียนผลิตภัณฑ์ตัว G หรือการเช็กสารแอนโดร กราโฟไลด์ในบางผลิตภัณฑ์ ต้องเข้าไปดูข้อมูลในเว็บไซต์กอง ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ซึ่งมีการพยายามจะขึ้นทะเบียนฟ้าทะลายโจร แบบฉุกเฉิน โดยต้องร่วมมือกับผู้ประกอบด้วยให้ยินยอม ให้ตรวจ ว่าผลิตภัณฑ์มีสารแอนโดรกราโฟไลด์ตามมาตรฐานที่กำหนดหรือไม่ เพื่อให้สามารถออกฉลากระบุเป็นยาสำหรับรักษาโควิดได้ ซึ่ง จะมีประโยชน์สำหรับประชาชน ไม่ต้องคำนวณปริมาณสารแอน ดोगราโฟไลด์เอง ระเบียบนี้ยังไม่สามารถทำได้ เนื่องจากติดอยู่ใน สถานการณ์ฉุกเฉิน ไม่สามารถทำได้ทันที.