



72
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์พิมพ์มติชน ฉบับประจำวันวันที่ 29 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2564 หน้า 12 มูลค่าข่าว 545,259.-

สื่อรักพักเหล้า

ชวนโพธิ์สัตว์น้อยยปรามพ่อแม่
จดเหล้าเข้าพรรษา



ดเหล้าเข้าพรรษา หนึ่งในโครงการที่ได้ยืนชื่อกันมาอย่างยาวนาน เมื่อนึกถึงวันเข้าพรรษาก็จะนึกถึงการลด ละ เว้น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปีที่ 19 ของกิจกรรมจดเหล้าเข้าพรรษา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จับมือ สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) จัดเสวนาออนไลน์ โครงการรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษา ประจำปี 2564 ในชื่อ “มหกรรมสื่อรักให้พักเหล้า ลดเสี่ยงเลี้ยงโควิด” ผ่านทาง Facebook เครือข่ายงดเหล้าในปี

ดร.สุปรียา อุดลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า การจัดโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา ก้าวเข้าปีที่ 19 ไปสู่รุ่นดสุราแห่งชาติ 19 ปีที่ผ่านมาได้สร้างความ



ดร.สุปรียา อุดลยานนท์
ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

จดจำให้กับผู้คน เมื่อนึกถึงวันเข้าพรรษา ก็จะมีกิจกรรมงดดื่มเหล้าความสำเร็จของโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาของ สสส. ในปี 2563 มีคนไทยร่วมงดดื่มเหล้าในช่วงเข้าพรรษามากถึง 12.05 ล้านคน แบ่งเป็น งดตลอด 3 เดือนเข้าพรรษา 6.95 ล้านคน งดบางช่วง 2.3 ล้านคน และไม่งดแต่ลดการดื่มลง 2.8 ล้านคน สามารถประหยัดเงินค่าซื้อเหล้าได้ 6,326 ล้านบาท หรือเฉลี่ย 1,885 บาทต่อคน ผลของการลด ละ เลิกดื่มเหล้า พบว่าประชาชนมีสภาพร่างกายดีขึ้น 40.7% สุขภาพจิตดีขึ้น 24.0% สะท้อนให้เห็นว่าการหยุดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นผลดีกับคุณภาพชีวิตทุกมิติ

“การรณรงค์ในปีนี้ได้เบนเข็มมาที่เยาวชน สร้างพฤติกรรมตั้งแต่ต้น สร้างความคิด ความเชื่อให้พวกเขา เพราะจากข้อมูลพบว่า เยาวชนที่ติดยาเสพติดมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมของผู้ปกครอง

เห็นเป็นเรื่องปกติ (Norm) เกิดเป็นพฤติกรรมเลียนแบบ การสร้างให้เยาวชนได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของการแก้ไขปัญหาร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เป็นบทบาทสำคัญในการสร้างความคิด ค่านิยม ความคิด ความเชื่อ ที่จะทำให้เป็นเกราะป้องกันพวกเขา”

ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) กล่าวว่า เครือข่ายองค์กรงดเหล้าได้รณรงค์ลดเหล้ามาเกือบ 20 ปี โดยปีนี้เป็นปีที่ได้รณรงค์ผ่านโครงการ “โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าครบพรรษา” ซึ่งเกิดขึ้นจาก

ความร่วมมือของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) เครือข่ายจดเหล่า ประกอบกับสถานการณ์โควิด-19 เป็นโอกาส เป็นสถานการณ์ที่จะทำให้คนจดใน 3 ด้าน

- จดเสียง** แอลกอฮอล์ทำลายภูมิคุ้มกัน ตัดโควิด-19 ได้ง่าย ลดประสิทธิภาพวัคซีน
- จดกระจาย** วงเหล่าเป็นแหล่งกระจายเชื้อ ก่อเกิดเป็น คลัสเตอร์ใหม่
- จดรายจ่าย** เปลี่ยนค่าเหล่าไปสู่ค่าอาหาร ค่าใช้จ่ายจำเป็น ในครอบครัว



ภก.สงกรานต์ ภาคโชคดี
ผู้อำนวยการสำนักงาน
เครือข่ายองค์กรจดเหล่า (สคส.)

“ปีนี้เป็นปีพิเศษที่เชื่อว่าน่าจะทำให้คนเข้าร่วมมากกว่าเดิม โครงการโพธิ์สัตว์น้อย เป็นโครงการที่สร้างผลลัพธ์ให้คนจดเหล่า เข้าพรรษาได้มากกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศ พ่อแม่เป็นแบบอย่างที่ดีของเด็ก เด็กที่ชวนพ่อแม่เลิกเหล่าได้ก็มีภูมิคุ้มกันต่อเหล่า จดเหล่า เข้าพรรษาขอเป็นสื่อรักให้ให้พักเหล่า ให้เสียงของเด็กๆ เป็นสื่อกลาง ไปสู่ผู้ปกครอง ขอให้พ่อแม่เลิกเหล่า คาดว่าปีนี้จะมียุทธศาสตร์โรงเรียน เข้าร่วม”

ว่าที่ร้อยตรี ธนุ วงษ์จินดา รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กล่าวว่า โครงการโพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอแม่ เลิกเหล่าครบพรรษา ในปีนี้น่าจะมีความเข้มข้นขึ้นด้วยสถานการณ์ปัจจุบันที่ทำให้ลูกใกล้ชิดกับพ่อแม่ผู้ปกครองมากขึ้น สพฐ. ต้องการขยาย



ว่าที่ร้อยตรี ธนุ วงษ์จินดา
รองเลขาธิการคณะกรรมการ
การศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.)

โครงการให้ครอบครัวทุกโรงเรียน เพราะโครงการนี้ได้ประโยชน์ ครอบครัวมีความรัก ความอบอุ่น ลดค่าใช้จ่าย ลดความเสี่ยงมากมาย “25 กรกฎาคม เข้าพรรษา หลายครอบครัวถือโอกาสนี้ เป็นการจดเหล่า บางครอบครัวจดเหล่าเข้าพรรษาและงดตลอดไป ขอเชิญชวน พี่น้องเพื่อนครูได้ช่วยสนับสนุนโครงการนี้และให้ขยายผลไปสู่นักเรียนของทุกคน”



รศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ ผู้อำนวยการศูนย์รักษาเพื่อการเลิกสุราและการเสพติด ทางโทรศัพท์ 1413 กล่าวว่า สถานการณ์นักดื่มหน้าใหม่ในเด็กและเยาวชนยังน่าเป็นห่วง จากผลสำรวจกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และผู้ปกครอง จำนวน 15,578 คน เปรียบเทียบกันระหว่างปี 2562-2563 พบว่า นักเรียนที่เคยทดลองดื่มหรือจิบเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากถึง 47.6% เพิ่มขึ้นจาก 34% ในปี 2562 เด็กนักเรียนเริ่มต้นดื่มเฉลี่ยปีละ 21% สถานการณ์นักดื่มหน้าใหม่ที่เป็นเด็กและเยาวชนมีสัดส่วนเพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจ ผู้ที่แนะนำการดื่มให้เด็กส่วนหนึ่งมาจากการที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และญาติที่ได้หยิบยื่นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้เป็นครั้งแรก



รศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ
ผู้อำนวยการศูนย์รักษา
เพื่อการเลิกสุราและการเสพติด



พศ.ดร.มนตา ตูลย์เมธการ
อาจารย์ประจำภาควิชาการวัดผล
และวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

พศ.ดร.มนตา ตูลย์เมธการ อาจารย์ประจำภาควิชาการวัดผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า กิจกรรมโพธิ์สัตว์น้อย ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมของคนทุกกลุ่ม พ่อแม่ผู้ปกครองลดค่าใช้จ่ายแอลกอฮอล์ นักเรียนได้ขยายผลไปช่วยเหลือผู้อื่นในระดับครอบครัวและชุมชน สัมพันธภาพในครอบครัวดีขึ้น อบอุ่นมากขึ้น มีกิจกรรมทำร่วมกัน สัมพันธภาพใน

โรงเรียนดีขึ้น มีความสามัคคี ไว้วางใจกัน มีการใช้คำพูดในเชิงบวกมากขึ้น กิจกรรมที่ได้จัดต่อเนื่องมาเป็นเวลา 12 ปี ทำให้เห็นโครงสร้างของโครงการชัดเจนขึ้น ขยายเครือข่ายได้มากขึ้นและเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง

ผู้ปกครองของเด็กหญิงอัญจิรา บุนดี โรงเรียนวัดโสมนัส
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโพธิ์สัตว์น้อย ระบุว่า ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมโพธิ์สัตว์น้อย บางวันดื่มเบียร์หลายขวด จ่ายค่าเบียร์เฉลี่ยวันละ 120 บาท เมื่อลูกมาขอให้เลิกเหล้าก็ตัดสินใจเลิกดื่มเพราะสงสารลูก โดย 4 เดือนที่ผ่านมาตั้งแต่ลูกมาขอให้เลิกก็ยังไม่ได้ดื่มแอลกอฮอล์อีกเลย

25 กรกฎาคมนี้ ตรงกับวันเข้าพรรษา โอกาสอันดีที่จะถือเป็นจุดเริ่มต้นงดเหล้า 3 เดือนต่อจากนี้ หากทำได้ตลอดไปก็จะเป็นการดีต่อตัวผู้ปฏิบัติเอง ต่อสุขภาพร่างกาย การเงิน และความสัมพันธ์ในครอบครัว