



72  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์พิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที 28 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2564 หน้า 1,4 มูลค่าข่าว 2,874,524.-



## เต็มความสุขด้วย 'การอ่าน' ช่วยการจำเสริมความรอบรู้

### ★เดลินิวส์★ วาไรตี้

หากนับข้อดีที่ได้จากการอ่านมีมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการได้พบทวนตนเอง ได้รับรู้ เข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น การอ่านหนังสือเล่มโปรดใช้เวลาอยู่กับเล่มที่สนใจ ยังเป็นการเต็มความสุขให้กับตัวเราได้อย่างง่าย ๆ ...

ยังไม่นับรวมถึงการอ่านเล่มใหม่ การอ่านหนังสือหลากหลายเล่มยังเพิ่มมุมมองใหม่ ๆ เพิ่มทักษะการคิด การเขียน การใช้คำ ทั้งช่วยฝึกฝนความจำ ฯลฯ ด้วยที่การอ่านมีความสำคัญกับทุกวัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพ์ภากรณ์ บุญประเสริฐ อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒให้ความรู้ พาสัมผัสเสน่ห์เสน่ห์ของการอ่าน ให้มุมมองการอ่าน ซึ่งเป็นรากฐานที่สำคัญว่า การอ่านเป็นเครื่องมือหนึ่งของการเรียนรู้ซึ่งสามารถใช้การอ่าน เรียนรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัวเราได้ตลอดชีวิต

“การอ่านเป็นวิธีการที่ง่ายสุดในการรับข้อมูลข่าวสาร อย่างการเรียนออนไลน์ของเด็ก ๆ ก็ต้องใช้การอ่าน อ่านสิ่งที่เป็นความรู้ของวิชาที่เรียน สิ่งที่เป็นความรู้รอบตัว หรือรับรู้ข่าวสารต่าง ๆ ก็ใช้การอ่าน หรือบางครั้งเครียด ไม่ได้ออกไปไหนการใช้เวลาการอ่านหนังสือที่ชื่นชอบ ที่สนใจ ก็ช่วยให้ผ่อนคลาย เพลิดเพลิน ได้รับความรู้แล้วยังได้ความสุข ได้พัฒนาความรู้ และอารมณ์ของตนเอง”



ผศ.ดร.พิมพ์ภากรณ์ ให้มุมมองประโยชน์จากการอ่านเพิ่มอีกว่า บางครั้งที่เกิดปัญหาเรื่องต่าง ๆ และต้องการผู้รับฟัง หรือให้



ข้อคิดกับเรา การอ่านก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่ทำให้ค้นหาข้อมูล แก้ปัญหา หรือหาวิธีการที่มีความเป็นไปได้เพื่อนำมาพิจารณาแก้ไข **ประโยชน์** ของการอ่านจึงไม่ใช่แค่การเรียนรู้หนังสือ อย่างเดียว แต่เป็นการเรียนรู้ที่จะช่วย พัฒนาตนเอง พัฒนาอาชีพ พัฒนาคุณภาพชีวิตของเรา

“การอ่านยังช่วยให้เป็นคนทันสมัย ทันเหตุการณ์ เป็นวิธีที่ไม่ต้องเสียเวลาเดินทางไปเรียนรู้ แต่ใช้การอ่าน ทั้งนี้ยังไม่นับรวมถึงการอ่านที่ทำให้เข้าใจสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเราได้ การอ่านจึงมี**ประโยชน์** สร้าง **การเรียนรู้ได้หลากหลายมิติ**”

**การอ่านมีความสำคัญกับทุกวัย** โดยนอกจากความรู้ การอ่านยังให้ประสบการณ์ ขยายประสบการณ์ได้เพิ่มมากขึ้น โดยในวัยเรียนวัยรุ่น การอ่านทำให้เห็นโลกกว้าง ได้ประสบการณ์ที่หลากหลาย ส่วนผู้ใหญ่ ซึ่งผ่านประสบการณ์มากมาย หนังสือเป็นดังเพื่อน การอ่านทำให้ได้ขบคิด ทบทวน ให้ความผ่อนคลาย ฯลฯ

การอ่านยังช่วยให้มี **คลังคำศัพท์** ได้เห็นการเขียนคำ ได้ใช้คำอย่างถูกต้อง สะกดถูก เห็นวิธีการเรียบเรียงคำซึ่งก็เป็นการเรียนรู้อีกรูปแบบหนึ่งที่มีต้นทางจากการอ่าน ส่วน **เทคนิคสร้างแรงจูงใจ** **ปลูกสร้างนิสัยรักการอ่าน** ให้การอ่านเป็นเรื่องที่ชวนเพลิดเพลิน

ผศ.ดร.พิมพารณ์ ให้นมมองเพิ่มว่า อย่างแรกต้องไม่ทำให้การอ่านเป็นเหมือนถูกบังคับ ทำให้การอ่านมีทางเลือกที่หลากหลาย เพื่อให้ผู้อ่านได้เลือกอ่านในมุมที่สนใจ และมีแรงจูงใจไปกับการอ่าน

“การอ่านบางกรณี ต้องการอ่านเพื่อเป็นข้อมูลทั่วไป เป็นความรู้รอบตัวอาจเลือกการอ่านเจาะ อ่านเฉพาะเรื่องที่สนใจก่อนซึ่งก็ทำให้

**สร้างการเรียนรู้  
หลายมิติ**





ไม่รู้ว่าการอ่านเป็นภาระ หรือมันสนุกมาก  
แต่ถ้าจำเป็นต้องอ่านก็ต้องใจดี อย่างเช่น การ  
อ่านหนังสือจบ ต้องจบตาม ต้องอ่านซ้ำ หาก  
อ่านจบไม่ได้ก็ จะทำซ้ำอีก ๆ ฯลฯ เมื่อจบไป  
มาอ่านตามอีกครั้ง ก็จะอ่านได้เร็วขึ้น

เมื่อรู้เป้าหมายการอ่านก็จะสามารถ  
กำหนดวิธีการอ่านที่เหมาะสมได้ จากที่กล่าว  
ถ้าอ่านการอ่านกับความรู้ทั่วไปสามารถอ่าน  
ได้เรื่อย ๆ แต่ถ้าต้องนำไปเขียน นำไปทำ  
รายงาน ทำวิจัย คงต้องเลือกอ่านข้อมูลที่มี  
ใช้บ่อย มีที่มาที่ไปและน่าเชื่อถือ ให้อ่าน การ  
ค้นข้อมูลก็จะง่ายและยืดหยุ่นกันไป  
แต่ทั้งนี้ถ้าโฟกัสกับสิ่งที่อ่าน มี  
สมาธิขณะอ่านมีส่วนส่งเสริมให้การอ่าน



บรรลุจุดหมาย จะไม่รู้ว่าการอ่านเป็นการอ่าน  
ที่ยาวนาน บางคนเมื่ออ่านหนังสือจบ จะ  
เขียนคำสำคัญ คำคม บันทึกเรื่องที่นำ  
สนใจไว้ในสมุดอย่างง่าย ๆ เมื่อกลับมา  
อ่านอีกครั้ง หรือต้องใช้ข้อมูลในหนังสือ  
เล่มนั้นจะเห็นถึงศักยภาพที่นำมาใช้เชื่อมโยง  
โยงกับงานที่ทำได้ทันที ฯลฯ ซึ่งก็เป็นอีก  
วิธีช่วยอ่าน ทำให้การอ่านเป็นเรื่องที่น่า  
ประทับใจ

“ช่วงเวลานี้อาจใช้การอ่านเพิ่ม  
ประสบการณ์การเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ มีเวลา  
ให้กับการอ่านมากขึ้น และไม่จำเป็นต้อง  
ชื่นชอบ ความสนใจอ่านสิ่งใด การอ่านเป็น  
ส่วนหนึ่งที่ให้ความผ่อนคลาย ให้มุมมองให้

ความรู้ ได้คิดวิเคราะห์ อัพเดทสิ่งต่าง ๆ รอบตัวได้ แม้แต่ข้อความที่ส่งให้กำลังใจ ข้อมูลดี ๆ ที่ส่งมาทักทาย การอ่านออนไลน์ก็ทำให้คลายเหงา ไม่โดดเดี่ยว ได้รับรู้ถึงความห่วงใย”

ขณะเดียวกันบางคน มีหนังสือเป็นเพื่อน ไม่ว่าจะเป็นนวนิยาย เรื่องสั้น หรือหนังสือเล่มโปรด เล่มใดก็ตาม การรับรู้เรื่องราวผ่านตัวละครไม่ว่าเป็นความทุกข์ ความสุข ทำให้เห็นแง่มุมชีวิต มีความเข้าใจบุคคลอื่น และได้พบพวตนเอง และด้วยการอ่านเป็นรากฐานสำคัญ

หากเชื่อมโยงถึงวันภาษาไทยแห่งชาติที่จะมาถึง ผศ.ดร. พิมพาภรณ์ ขยายความเพิ่มอีกว่า ภาษาไทยเป็นมรดกทางวัฒนธรรมที่สำคัญยิ่ง การทำนุบำรุงรักษาคุณค่าภาษาไทยมีหลายวิธี โดยที่เกี่ยวข้องกับ **การอ่าน** หากทุกคนใช้การอ่านในการเรียนรู้สิ่งที่เป็นความรู้ เรียนรู้วิถีชีวิต ฯลฯ

เมื่อได้อ่านจะเห็นการเขียน การได้อ่านผลงานที่มีเรื่องราวดี ๆ มีคุณค่าที่ใช้ภาษาได้สละสลวย ใช้คำที่ถูกต้องเหมาะสมผู้อ่านจะได้รับขั้ภาษา ใช้ภาษาไม่ว่าจะด้วยเป็นทางตรงหรือทางอ้อมได้ดี

“ในวันที่ต้องเป็นผู้ส่งสารต่อ ไม่ว่าจะด้วยการพูดหรือการเขียนจากการอ่านที่สั่งสมจะทำให้เรานำมาใช้ได้อย่างมีศิลปะ มีคลังคำที่หลากหลายเป็นอีกส่วนหนึ่งที่จะร่วมอนุรักษ์ภาษาไทย ใช้ภาษาได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีความชัดเจนและมีความงามในภาษา”

อาจารย์ประจำคณะมนุษยศาสตร์ ผศ.ดร.พิมพาภรณ์ ให้มุมมองการอ่านทั้งท้ายอีกว่า ปัจจุบันช่องทางการเรียนรู้ มีหลากหลาย แต่ไม่ว่าจะอ่านหรือเรียนรู้สิ่งใดที่ไหนก็ตาม สิ่งสำคัญควรต้องตระหนักและรู้ถึงที่มาที่ไปของแหล่งข้อมูล ข้อมูลมีความน่าเชื่อถือแค่ไหน โดยถ้าไม่แน่ใจควรอ่านมากกว่าหนึ่งแหล่งข้อมูล ทั้งนี้เพื่อเปรียบเทียบถึงความชัดเจน และหากต้องเป็นผู้ส่งสารต่อ ไม่ว่าจะเป็น การพูดหรือเขียนจะไม่เกิดความผิดพลาด เกิดความสับสน

จากช่องทางการอ่าน แพลตฟอร์มใหม่ ๆ ที่มีเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะเป็นหนังสือเล่มหรือการอ่านออนไลน์ การอ่านยังคงส่งเสริมประสบการณ์ให้กับเราได้ทั้งทางตรงและทางอ้อม ทั้งเต็มความสุขให้ความผ่อนคลาย

ให้ความรอบรู้ เพิ่มมุมมองใหม่ ๆ อีกมุมมองประโยชน์จากการอ่านที่มีคุณค่าอนกอนันต์.

• **พงษ์พรรณ บุญเลิศ** •