



72
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการสุดสัปดาห์ ฉบับประจำวันที 5-11 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2564 หน้า 42 มูลค่าข่าว 40,644.-

Golf Healing

ว.ท. นว.สบศักดิ์ เกียรติยศ
somsak_doctor@hotmail.com

เร็ดอะ! หมอไทย นำเมล็ดจามจุรีสีทอง ทำยาอดบุหรี่ชะงัด



“พี่หมอครับรบกวนหาเมล็ดจามจุรีสีทองมาให้มาไม่ค่อยเหมาะกับ
เก่งเลยครับ”

“ไม่เหมาะสมยังไง” พี่หมอสงสัย

“ผมตื่นใหญ่รอน้ำทะเลบิบและผมอยู่แต่ในบ้านเลยไม่
ค่อยได้ใส่แล้วก็....”

“พอๆ” พี่หมอดัดบท “เฮ้ยเปลี่ยนมากินยา”

“ยากี่กินแล้วมันก็ยังเสีย”

“แต่เดี๋ยวมียาใหม่เป็นสมุนไพรเมล็ดจามจุรีสีทองคุณภาพ
สูงปลอดภัยราคาถูกด้วย”

“พี่หมอได้คำขวัญใหม่นี้” เจ้าแก๊งสาวพร้อมกลบเกลื่อน

“พี่หมอลืมสั่งตำหนอยุโรปแล้ววันที่ 2 มิถุนายนเป็นวันล้มตำ
โลกนะพี่”

ไทยแจ้งผลิตยาเลิกบุหรี่สำเร็จครั้งแรกของประเทศจ่อขึ้น
ทะเบียนไซโทซีนช่วยนักสูบเนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม
ของทุกปี โดยป็นองค์การอนามัยโลกกำหนดคำขวัญว่า

“Commit to Quit” สำหรับประเทศไทย สธ. ได้กำหนดคำขวัญ
ว่า “เลิกสูบ ลดเสี่ยง คุณทำได้” โดยมีเป้าหมายให้ประเทศไทย
ลดอัตราการสูบบุหรี่ให้เหลือร้อยละ 15 หรือมีจำนวนผู้สูบบุหรี่
ไม่เกิน 9 ล้านคนภายในปี 2568

ขณะนี้ทั่วโลกรวมถึงประเทศไทยได้รับผลกระทบจากโรค
ติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งเชื่อจะทำลายปอด ดังนั้นการสูบบุหรี่จะ
ทำให้ปอดติดเชื้อรุนแรง บุหรี่เป็นสาเหตุหลักที่ทำลายปอดและ
เพิ่มโอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อและแพร่เชื้อผ่านละอองควันบุหรี่
ชนิดต่างๆ หากคนสูบบุหรี่ติดเชื้อโควิด-19 จะส่งผลให้อาการทรุด
หนักได้

ด้าน รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
ด้านโรคระบบทางเดินหายใจมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
(มศว) กล่าวว่า ขณะนี้ได้มีความร่วมมือดำเนินการวิจัยเพื่อ
พัฒนายาเลิกบุหรี่ชนิดใหม่ที่มีชื่อว่า “ไซโทซีน” (Cytisine) ซึ่ง
เป็นสารสกัดธรรมชาติจากเมล็ดจามจุรีสีทอง มีสรรพคุณช่วย
บรรเทาอาการถอนนิโคติน ทำให้ผ่อนคลายไม่หงุดหงิดในขณะ
ที่เข้าสู่กระบวนการเลิกบุหรี่ ยานี้ชนิดนี้ใช้มานานกว่า 60 ปีใน
ยุโรปตะวันออก ถือเป็นยาเลิกบุหรี่ที่มีประสิทธิภาพดีและ
ปลอดภัยมาก จึงเป็นยาที่องค์การอนามัยโลก ให้การรับรอง
และสนับสนุน เพราะมีราคาถูก ขณะนี้งานวิจัยของไทยอยู่ใน
ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับบริการ
เลิกบุหรี่ด้วยยานี้ 500 คนเทียบกับอีกกลุ่มที่ใช้ยาชนิดอื่น
อีก 500 คน โดยจะวิเคราะห์ข้อมูลแล้วเสร็จภายในเดือนมิถุนายน
นี้แล้วองค์การเภสัชฯ จะทำการขึ้นทะเบียนยา กับ อย. จากนั้นก็
จะผลักดันยาเข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติต่อไป โดยมั่นใจว่าจะ
สามารถขายให้มีราคาถูกเพื่อให้คนไทยเข้าถึงสามารถเลิกบุหรี่
ได้อย่างทั่วถึง จึงมีความจำเป็นที่ภาครัฐต้องรีบดำเนินการ
ผลักดันยานี้เข้าสู่ระบบบัญชียาโดยเร็วเพื่อให้ยาเป็นสมบัติของ
คนไทยทุกคนต่อไป

รศ.นพ.สุทัศน์ ทั้งท้ายว่าจากสถิติใน 1 ปี มีผู้เข้ารับการ
บริการใช้ยานี้จนสามารถเลิกบุหรี่ได้สำเร็จร้อยละ 30-40 ใน
ขณะที่รายที่ไม่ใช้ยาสามารถเลิกได้สำเร็จเพียงร้อยละ 10 และ
ในกลุ่มที่เลิกด้วยตนเองจะมีโอกาสเลิกสำเร็จเพียงร้อยละ 5
เท่านั้น ■