



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ(กรอบบ่าย) ฉบับประจำวันที 31 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2564 หน้า 7 มูลค่าข่าว 96,492.-

ไทยผลิตยาเลิกบุหรี่ “ไซทิสีน” ครั้งแรก

● สกัดจากสมุนไพรเนล็กจามจูรีสีทอง ● จัดขึ้นทะเบียนเข้าสู่บัญชียาหลัก

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบบการหายใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า คณะแพทยศาสตร์ มศว ร่วมกับศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และองค์การเภสัชกรรม (อก.) ศึกษาวิจัย

พัฒนายาเลิกบุหรี่ชนิดใหม่ในประเทศไทยชื่อว่า “ไซทิสีน” (Cytisine) เป็นสารสกัดธรรมชาติจาก “เนล็กจามจูรีสีทอง” มีสรรพคุณช่วยบรรเทาอาการถอนนิโคติน ทำให้ผ่อนคลายไม่หงุดหงิดในขณะที่เข้าสู่กระบวนการเลิกบุหรี่ ยาชนิดนี้ใช้มานานกว่า 60 ปีในยุโรปตะวันออก ถือเป็นยาเลิกบุหรี่ที่มีประสิทธิภาพดีและปลอดภัยมาก จึงเป็นยาที่องค์การอนามัยโลกให้การรับรองและสนับสนุนให้รัฐบาลทุกประเทศจัดหาไว้เพื่อช่วยให้ประชาชนเข้าถึงยาเลิกบุหรี่ที่ราคาถูกลงได้ง่ายขึ้น ขณะนี้งานวิจัยของประเทศไทยอยู่ในขั้นตอน

การวิเคราะห์ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับบริการเลิกบุหรี่ด้วยยาชนิดนี้ 500 คน เทียบกับอีกกลุ่มที่ใช้ยาชนิดอื่นอีก 500 คน จะวิเคราะห์ข้อมูลแล้วเสร็จภายในเดือน มิ.ย.นี้ เมื่อได้ผลการวิจัยที่เสร็จสมบูรณ์ อก.จะทำการขึ้นทะเบียนยากับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จากนั้นจะผลักดันให้เข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติต่อไป

รศ.นพ.สุทัศน์กล่าวด้วยว่ายานี้มีต้นทุนการผลิตไม่แพงเมื่อเปรียบเทียบกับยาเลิกบุหรี่ชนิดอื่นๆ ที่มีจำหน่ายอยู่แล้วในประเทศไทย มันใจอก.จะสามารถกำหนดราคาขายให้มีราคาถูกเพื่อให้คนไทยทุกคนเข้าถึงยาช่วยเลิกบุหรี่ที่ดีและราคาถูกได้อย่างทั่วถึง วิธีใช้ยาชนิดนี้ ยามีตัวยานวด 1.5 มิลลิกรัม/เม็ด โดยในช่วง 8 วันแรก จะต้องกิน 6 เม็ด/วัน จากนั้นลดขนาดลงเรื่อยๆ เหลือ 5 เม็ด/วัน จากนั้น 4 เม็ด/วัน และ 2 เม็ด/วัน ไปจนครบ 25 วัน ขณะนี้ทีมงานวิจัยในต่างประเทศที่พยายามหาวิธีการกินยาชนิดนี้ที่ง่ายขึ้น โดยพบว่าอาจกินแค่ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 3 เวลา ตลอด 25 วันก็ได้ผลไม่ต่างกัน ทั้งนี้ ไซทิสีนเป็นยาที่ดี ปลอดภัย ราคาถูก มีงานวิจัยนานาชาติรองรับมากมายว่ามีประสิทธิผลดีจริง.