



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนนิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสดออนไลน์ ฉบับประจำวันที 28 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2564 หน้า มูลค่าข่าว 180,000.-

เรื่องจริงของวัยรุ่นอายุ 20 ปีที่ต้องเจาะคอรักษาชีวิต อะไรทำร้ายคน ๆ หนึ่งได้เพียงนี้

“ตอนนอนอยู่โรงพยาบาล ขยับตัวไม่ได้ ได้แต่กำมือแม่ แค่ว่าพูดว่าไม่อยากตาย ยังทำไม่ได้”

นี่เป็นความรู้สึกของนายมณฑล พวงเงิน ตอนอยู่มหาวิทยาลัยชั้นปีที่ 2 ระหว่างการรักษาเมะเร็งไทรอยด์ ซึ่งเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญที่เกิดขึ้นในช่วงวัยที่ควรเต็มไปด้วยความสนุกสนาน และความความหวังของชีวิต “รู้สึกเจ็บใจมาก เวลานั้นผมไม่ควรเจออะไรแบบนี้” นายมณฑลที่ในปัจจุบันอายุ 29 ปี เล่าย้อนถึงต้นเหตุของอาการป่วย “เกิดจากการสูบบุหรี่ครับ ผมเริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ 14 ตอน ม.2 มีเพื่อนเอามาให้ลองก็ลองเลย อยากเท่ อยากแตกต่างจากคนอื่น มาสูบจนติดตอน ม.4 วันละ 2 ซอง ว่างเป็นสูบ สูบตั้งแต่นั้นก่อนนอน” จุดเริ่มต้นการสูบบุหรี่ของมณฑลคล้ายกับวัยรุ่นอีกหลายคน แต่ผลลัพธ์ของแต่ละคนนั้นไม่มีใครรับประกันอะไรได้ “มาสูบหนักตอน ม.4 และประมาณ 1 ปีหลังจากนั้น ต่อม้ำเหลืองตรงคอก็เริ่มบวมโตขนาดลูกมะนาว แต่ไม่เจ็บ ก็เลยไม่ได้หาหมอ ปล่อยทิ้งไว้ 2 ปี จนกำลังจะขึ้นปี 2 เริ่มรู้สึกว่า อาการนี้เป็นมานานเกินไป เลยไปตรวจ...”

พอถึงตรงนี้ เราได้ไปพบกับ ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้าภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่มาช่วยวิเคราะห์กรณีของมณฑล

“ผลกระทบจากการสูบบุหรี่เกิดขึ้นได้ในทุกช่วงวัย โดยเฉพาะคนที่เริ่มสูบตั้งแต่อายุน้อย สูบต่อเนื่อง สูบปริมาณมาก 3 พฤติกรรมสุ่มเสี่ยงนี้จะทำให้เซลล์ตัวอ่อนของร่างกายรับสารพิษตั้งแต่ยังไม่เติบโตเต็มที่ จนเซลล์เหล่านั้นมีโอกาสพัฒนาเป็นมะเร็งและลุกลามได้อย่างรวดเร็ว”

ขณะที่เรากำลังพูดคุยกับบุหรี แต่พิษภัยของมันกลับเข้าไปทำร้ายร่างกายผู้สูบโดยไม่รู้ตัว หรือแม้แต่ทันได้คิดระวังเสียด้วยซ้ำ “ตอนนั้นไม่กลัว ไม่เคยคิดเรื่องเจ็บป่วย คิดว่า เป็นเรื่องอีกยาวนาน ในเมื่อไม่เคยเห็นคนวัยเราป่วยเพราะบุหรี” นายมณฑลเสริมบอกน้ำเสียงที่เต็มไปด้วยความรู้สึก ก่อนจะเล่าถึงขั้นตอนในการรักษาซึ่งรับรองว่า ไม่มีใครอยากเจอ “ต้องรักษาด้วยการผ่าตัดเลาะไทรอยด์ กับต่อมน้ำเหลืองออก แต่พอหลังผ่าตัดได้แค่ 2-3วัน เกิดอาการช็อก เพราะเส้นเสียงไม่ทำงาน หายใจไม่ได้ ต้องช่วยด้วยการเจาะคอ หลังจากนั้นหมอบอกว่า ผมต้องกินยา 2 ชนิดไปตลอดชีวิต ส่วนผลข้างเคียง ผมมีอาการอัมพาตฝั่งซ้าย ขยับไม่ได้ ไม่

รู้สึก จนทุกวันนี้ก็ยังไม่ปกติ แต่ตอนนั้นแค่หิวน้ำยังกินน้ำที่วางอยู่ตรงหน้าไม่ได้ กินก็ลำบาก กินข้าวก็อ้วก แขนยกไม่ขึ้น ต้องกายภาพ 3-4 เดือน หัดใหม่หมด ตั้งแต่อาบน้ำ การพูด การนอน การหายใจ ชีวิตเปลี่ยนไปหมด แทนที่อายุ 20 ปีจะได้ไปต่อ ไปได้ไกลกว่านี้”

“คนไข้ที่สูบบุหรี่มากจนเกิดผลกระทบระยะยาว เช่น โรคมะเร็ง โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง ถ้าไม่สามารถกลับมาหายใจได้เองภายในระยะเวลา 1-2 สัปดาห์ สุดท้ายก็ต้องจบลงด้วยการเจาะคอ” ผศ.นพ.สุทัศน์อธิบายเสริม แม้วิทยาการทางแพทย์จะช่วยรักษาอาการป่วยร่างกายของมณฑลเอาไว้ได้ แต่สำหรับแผลในใจจิตของเขา คงยากที่จะมีใครเยียวยาได้ **“โรคนี้เอาทุกอย่างไปจากผม ผมชอบไปทะเล ชอบเล่นเจตสกี แต่ตอนนี้แทบโดนน้ำไม่ได้เลยด้วยซ้ำ และผมก็เคยมีความฝัน อยากเป็นนักร้อง ผมชอบร้องเพลง เคยมีวงดนตรี พอเป็นแบบนี้ก็ไม่ต้องพูดแล้วว่า จะเป็นได้ไหม”** เมื่อเล่าถึงตรงนี้ เราก็เห็นแววตาของมณฑลเริ่มพร่าไปด้วยความรู้สึกบางอย่างที่เอ่อออกมา ก่อนจากกันในวันนั้น มณฑลฝากบอกถึงน้อง ๆ วัยรุ่นที่กำลังสูบบุหรี่ หรือคิดอยากลองว่า

“ถ้าคิดว่า สูบบุหรี่แล้วเท ทำให้แตกต่าง คนที่นั่งถัดจากเรา ก็สูบได้เหมือนกัน แล้วเราจะแตกต่างยังไง ดึงศักยภาพด้านอื่นในตัวเราออกมาสร้างความแตกต่างดีกว่า” สำหรับใครที่กำลังคิดอยากเลิกสูบบุหรี่ แต่ยังไม่รู้วิธี สามารถโทร. 1600 สายด่วนเลิกบุหรี่ หรือติดต่อขอยาเลิกบุหรี่ได้ที่คลินิกเลิกบุหรี่ของโรงพยาบาลรัฐ ได้ฟรี