



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที 10 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2564 หน้า 19 มูลค่าข่าว 347,280.-

ระวังภัย! ‘สายตีม สายคว้น’ วิจัยยืนยัน เสี่ยง‘โควิด-19’ แรงกว่า ไวกว่าหลายเท่า

ฉบับสุข

เป็นที่รู้กันว่า โควิด-19 ระลอกนี้ พดุดังความเสี่ยงที่เพิ่มวงจรรบาด คือการติ่มและสูบในสถานบันเทิงและงานรื่นเริง แดมโควิดสายพันธุ์ยังกล่าสสุดที่พบยังจุโจมปอดอย่างรวดเร็ว

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา หัวหน้า

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ แพทย์

ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคระบบการหายใจและ

เวชบำบัดวิกฤต ในฐานะรองประธานเครือข่าย

วิชาชีพแพทย์ในการควบคุมยาสูบ สนับสนุน

โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม

สุขภาพ (สสส) กล่าวยืนยันข้อมูลนี้ว่า

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดโควิด-19 ขณะนี้

การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเป็นปัจจัยเสี่ยง

ที่สำคัญในการรับเชื้อและแพร่กระจายเชื้อ

ให้แก่ผู้อื่น โดยมีงานวิจัยระบุว่า ผู้สูบบุหรี่และ

บุหรี่ไฟฟ้ามีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด-19

ได้มากกว่าคนปกติ 5-14 เท่า และเมื่อป่วยแล้ว

มักมีอาการรุนแรงกว่าคนทั่วไปที่ไม่สูบบุหรี่

อย่างชัดเจน ที่น่าเป็นห่วงมากกว่านั้นคือ

นักสูบที่สูบบุหรี่เกิดโรคเรื้อรังแล้ว เช่น

โรคถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง

มะเร็งปอด ระบบภูมิคุ้มกันจะมีผลต่ำกว่า

คนปกติ ทำให้เชื้อโควิด-19 สามารถผ่านเข้าสู่

ร่างกายได้โดยง่ายและเกิดอาการรุนแรงจนถึง

ขั้นเสียชีวิตได้

ดังนั้นผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีความน่ากังวล

มากกว่าผู้สูบบุหรี่มวน เนื่องจากสารประกอบ

ต่างๆ ในบุหรี่ไฟฟ้ามีความเป็นพิษสูงกว่า

เช่น นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้ามีโครงสร้างทางเคมี

แตกต่างไปจากบุหรี่มวน สามารถดูดซึม

เข้าสู่กระแสเลือดได้ง่ายกว่า มากกว่า และ

เกิดผลกระทบต่อหลอดเลือดได้มากกว่า

แบบเดิม บุหรี่ไฟฟ้ามีปริมาณนิโคตินมากกว่า

ในบุหรี่มวนถึง 10-100 เท่า นอกจากนี้

สารระเหยในบุหรี่ไฟฟ้า เช่น โพรโพลีนไกลคอล

กลีเซอรอล ที่ใช้เป็นตัวทำละลายในน้ำยา

บุหรี่ไฟฟ้า เป็นสารที่ใช้ในอุตสาหกรรมหนัก

ต่างๆ เช่น น้ำยาล้างหม้อน้ำรถยนต์ และ

เครื่องจักรอุตสาหกรรม โดยทั่วไป จะไม่ใช่



รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา



รุ่งอรุณ ลิ้มฬหะภัณ

สารเหล่านี้เข้าสู่ร่างกายโดยเฉพาะในปอด เพราะอาจเป็นอันตรายต่อเยื่อทางเดินหายใจ และเกิดโรคปอดอักเสบรุนแรงแบบเฉียบพลัน (EVALI) ได้

“บุหรี่ไฟฟ้าอาจเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ให้แก่คนรอบข้างได้มากกว่าบุหรี่มวน คือ 1.ปริมาณของฝอยละอองที่เกิดขึ้นจากบุหรี่ไฟฟ้า (aerosol) และล่องลอยออกไปในอากาศมีมากกว่าบุหรี่มวน ซึ่งฝอยละอองนี้จะพาเอาเชื้อโควิด-19 ไปพร้อมกัน และแพร่กระจายไปด้วยกระแสลมได้เป็นอย่างดี 2.ผู้สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้าจำนวนไม่น้อยมีพฤติกรรมสูบกินเป็นกลุ่ม พูดคุยกันหรือทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน ทำให้แพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ให้แก่กันได้ง่ายมาก เช่น กรณีคลัสเตอร์การระบาดโควิด-19 ที่เกิดขึ้นไม่นานมานี้ 3.ในสถานบันเทิงจะมีการดื่มเครื่องดื่ม



แอลกอฮอล์ร่วมกับสบู่นูหรือบูหรี่ไฟฟ้า บางคนอาจเชื่อบูหรี่ไฟฟ้าระหว่างกันหรือสบู่นูหรือมวนเดียวกัน พฤติกรรมนี้ถือเป็นปัจจัยสำคัญอีกประการหนึ่งที่ทำให้เชื้อโควิด-19 แพร่กระจายได้อย่างง่ายดาย” รศ.นพ.สุทัศน์ กล่าว

ด้าน **รุ่งอรุณ ลิ้มฬหะภัณ** รักษาการผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงหลัก สสส. กล่าวเสริมว่า โควิด-19 ที่กำลังระบาดในไทย เป็นเชื้อกลายพันธุ์สายพันธุ์อังกฤษ ที่ติดเชื้อง่ายและมีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะเชื้อจะลงไปที่ปอด ทำให้ผู้ป่วยมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้มากขึ้น ซึ่งเป็นสิ่งที่น่ากังวลอย่างมาก ขอฝากถึงคนที่สบู่นูหรือ และบูหรี่ไฟฟ้า ซึ่งจะมีการอักเสบเรื้อรังในหลอดลมและปอดอยู่แล้วจากพิษของบูหรี่และบูหรี่ไฟฟ้าเอง ทำให้ความสามารถในการขจัดสิ่งแปลกปลอมและฆ่าเชื้อโรคที่เข้าสู่ปอดที่มากับลมหายใจลดลง เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสได้ง่ายกว่าคนปกติ

“นอกจากนี้ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสี่ยงต่อการบาดเจ็บ ล้มตาย เช่น อุบัติเหตุบนท้องถนน การพลัดตกหกล้ม การจมน้ำ และยังส่งผลกระทบทางสังคมมากมาย เช่น ทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทในที่สาธารณะ และสร้างปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ขณะที่โควิด-19 จึงอยากย้ำให้ทุกคน หยุดดื่ม

หยุดเชื้อ เพื่อช่วยบุคลากรทางการแพทย์และประเทศไทย ให้มีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยที่จำเป็นได้มากขึ้น” รุ่งอรุณ กล่าว

โดยยังให้ข้อมูลต่อว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยังทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ แพร่เชื้อ และทำลายระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายให้ต่อสู้กับเชื้อโควิด-19 มากกว่าคนที่ไม่ดื่มแล้ว

ที่สำคัญเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยังเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย สร้างภาระทางสุขภาพในระบบบริการสาธารณสุขและบุคลากรทางการแพทย์ จากการศึกษาผลการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อความรุนแรงที่เพิ่มขึ้นในสถานการณ์โควิด-19 พบปัญหาที่เกิดขึ้นจากฤทธิ์น้ำเมา 4 ปัจจัย ได้แก่ 1.ข้อมูลวิชาการจำนวนมากชี้ชัดว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลกระทบต่อความรุนแรง การทำร้ายร่างกาย และการทารุณกรรมเด็ก 2.เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นตัวเร่งและเสริมความรุนแรงในชีวิตคู่ 3.การดื่มที่มาจากความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต ทำให้กระทบกับหน้าที่การงานและปัญหาการเงิน และ 4. นโยบายปิดเมืองหลายประเทศทั่วโลก พบว่า การดื่มที่บ้านทำให้ผู้ปกครองดูแลบุตรหลานได้น้อยลง