



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันจันทร์ 21 เดือนเมษายน พ.ศ.2564 หน้า 1,3 มูลค่าข่าว 409,059.-



66 ไม่มีทางรู้เลยว่า...ข้อความต่าง ๆ เหล่านี้ จะส่งผลกระทบต่อความคิด พฤติกรรม และการแสดงออกของเด็ก ๆ อย่างไรบ้าง ดังนั้น จะเป็นการดีที่สุด ถ้าเราสร้างและป้องกันไว้ก่อน!!! ...เป็นส่วนหนึ่งของ “คำเตือน” จากทางเจ้าหน้าที่ตำรวจ ถึง “พิษ-ภัย” ของ

“จดหมายลูกโซ่” ที่ในระยะหลังมานี้ปรากฏ “แพร่ระบาดหนัก” ในกลุ่ม “เด็ก-เยาวชน” จนต้องมีการออกมามีเตือนเรื่องนี้ ผ่านทางเพจเฟซบุ๊กกองปราบปราม เมื่อเร็ว ๆ นี้ ซึ่งเน้นเตือนให้พ่อแม่-ผู้ปกครอง “เฝ้าระวัง” กับ...

“ภัยจดหมายลูกโซ่” ที่ขณะนี้กำลังระบาดหนัก “กำลังระบาดตุ”...ไม่แพ้กรณีเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่สำคัญ...ปัจจุบันนี้ได้ “พุ่งเป้าที่เด็ก-เยาวชน” สำหรับ “คำเตือน” ในเรื่องนี้ ที่ทางกองปราบปรามได้ออกมาให้ข้อมูลผ่านเพจเฟซบุ๊กไว้เมื่อเร็ว ๆ นี้ นั้น ยังได้มีการระบุถึงกรณีดังกล่าวไว้ว่า...ปัจจุบันพบ “จดหมายลูกโซ่อิเล็กทรอนิกส์” กำลังแพร่ระบาดในกลุ่ม “เด็ก-เยาวชน” เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โดยจดหมายลูกโซ่ที่พบนั้น มักจะมีข้อความในลักษณะเป็นเกม โดยมีการให้ทำ เริ่มจากการกิจง่าย ๆ ไปจนถึงระดับยาก ซึ่งถ้าทำสำเร็จจะได้รับรางวัลเป็นค่าชม แต่ถ้าไม่สำเร็จจะมีข้อความในทำนองบดทอนโทษ ...เป็นข้อมูลที่เราควรรู้...

กับ “ภัยจดหมายลูกโซ่” ในยุคปัจจุบันนี้ ข้อมูลจากเพจเฟซบุ๊กกองปราบปรามยังได้แสดงความเป็นห่วง “พิษภัยจดหมายลูกโซ่” เหล่านี้ โดยเฉพาะกับเด็ก ๆ และ

เยาวชนบางคนที่ไม่อาจไม่กล้านำเรื่องนี้เป็นไปปรึกษาหรือบอกเล่าถึงปัญหาที่ทางผู้ปกครอง ซึ่งกรณีนี้อาจจะทำให้ปัญหาเหล่านี้ลุกลามบานปลายยิ่งขึ้น เนื่องจาก “อิทธิพลจดหมายลูกโซ่” เหล่านี้...ไม่มีทางที่จะรู้เลยว่า ข้อความที่ถูกส่งมาจะส่งผลกระทบต่อความคิดและพฤติกรรมของเด็กๆ โดยเฉพาะเมื่อเด็กได้รับ “ข้อความเชิงร้าย!!!” ซึ่งถือว่าเป็นกังวล ว่า... ในทางจิตวิทยาแล้วจะส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมของเด็กอย่างไร?? รวมถึง จะทำให้เกิดอันตรายใดกับเด็กได้บ้าง??

ทั้งนี้ เกี่ยวกับ “ผลกระทบ” เรื่องนี้กรณีนี้ ทาง ดร.วัลลภ ปิยะ

**‘ระบาดตุ’ยุคมีโควิด
‘จดหมายลูกโซ่’
ยุคนี้ ‘เด็กเป็นเป้า!!’**

มโนธรรม นักจิตวิทยา และที่ปรึกษาโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ได้มีการวิเคราะห์ และสะท้อนไว้กับทาง “สติปัหน้า 1 เดลินิวส์” ว่า... “จดหมายลูกโซ่” เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นแทบทุกยุคทุกสมัย ทั้งในสังคมไทย และในต่างประเทศ โดยที่เกิดขึ้นในไทยนั้น การส่งจดหมายลูกโซ่ก็มีเกิดขึ้นมาหลายยุคหลายสมัย แต่ที่น่าสนใจก็คือ ปัจจุบันจดหมายลูกโซ่ในลักษณะนี้ได้หันมาเน้นกลุ่มเป้าหมายใหม่เป็นกลุ่มเด็กและเยาวชนเพิ่มมากขึ้น!! ซึ่งกรณีนี้ก็มีปัจจัยที่ทำให้เป็นเช่นนี้...

“ที่จดหมายลูกโซ่มีระบาดในเด็กไทยได้นั้น มีปัจจัยมาจากเรื่องของวัยเป็นหลัก กล่าวคือ...คนที่ส่งจดหมายลูกโซ่มองว่า...เวลาที่ส่งให้ผู้ใหญ่นั้นจดหมายเหล่านี้แทบไม่ได้รับความสนใจ เพราะผู้ใหญ่จะมองว่าเป็นเรื่องไร้สาระ ผู้เฒ่าเวลาไปทำมหากินดีกว่า จึงทำให้เปลี่ยนเป้าหมายใหม่ หันมาเน้นกลุ่มเด็กแทน” ...ดร. วัลลภ ระบุสาเหตุ...

ที่ทำให้ “เด็กไทย” กลายเป็น “เป้าหมายใหม่”

ตกเป็น “ทาร์เก็ตใหม่” ของ “จดหมายลูกโซ่!”

ทาง ดร.วัลลภ ยังกล่าวถึงเรื่องนี้อีกว่า... ปัญหาที่คือ...เมื่อ



จดหมายลูกโซ่แพร่ระบาดมาถึงกลุ่มเด็กและวัยรุ่น กรณีนี้ก็น่าเป็นห่วงว่า... จะทำให้เกิดปัญหาตามมา เนื่องจาก เด็กถูกชักจูงโน้มน้าวได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ และนิสัยของเด็กชอบความท้าทายอยู่แล้ว ทำให้เมื่อได้รับจดหมายให้ทำภารกิจต่าง ๆ แม้ว่าเด็กอาจจะรู้สึกไม่เชื่อทั้งหมด แต่ก็อาจจะลองทำตาม เพราะมองเป็นเรื่องสนุก หรือเป็นความท้าทาย อย่างไรก็ตาม แต่ถ้าเด็กลองทำแล้วกลับทำไม่ได้ตามที่จดหมายลูกโซ่กำหนดไว้ กรณีนี้กับเด็ก ๆ บางคนนั้นก็ อาจจะส่งผลต่อพฤติกรรมและจิตใจขึ้นมากับตัวของเด็กแบบไม่รู้ตัว!! และนำไปสู่

การเกิดผลเสีย...

นั่นก็จะเกิด “ความเครียด” หรือ “แรงกดดัน”

ทั้งนี้ จากผลพวงร้าย ๆ ของ “จดหมายลูกโซ่ที่พุ่งเป้ากลุ่มเด็ก” ที่สามารถเกิดขึ้นได้ดังกล่าว ทาง ดร.วัลลภ ได้ย้ำว่า... ถ้าหากข้อความเชิงร้าย ๆ จากจดหมายลูกโซ่เหล่านี้ส่งผลต่อความคิดและจิตใจของเด็ก ๆ โดยเฉพาะเมื่อเด็กทำตามที่เราบอกไว้ไม่สำเร็จ กรณีนี้กับเด็กบางคนก็ “ไม่มีภูมิคุ้มกันทางสังคม” ก็ยิ่งน่าเป็นห่วง!! เพราะอาจทำให้เด็กเกิดความเครียด หรือเกิดแรงกดดันทางชีวิต ในแบบที่ตัวของเด็กเองก็อาจจะไม่รู้ตัว จน อาจจะนำไปสู่การ “คิดสั้น-ฆ่าตัวตาย” ได้!! ซึ่งถึงแม้ว่ากรณีในลักษณะนี้จะพบได้ไม่บ่อย แต่ก็ “จำเป็นต้องร่วมกันเฝ้าระวัง” เพื่อที่จะป้องกันไม่ให้กรณีแบบนี้เกิดขึ้นกับสังคมไทย

ส่วนแนวทางป้องกันปัญหานี้ ทางนักจิตวิทยาคนเดิมได้แนะนำไว้ว่า... ปัญหานี้ถือเป็นปัญหาสังคมที่สามารถป้องกันได้โดยพ่อแม่ ผู้ปกครอง และครูอาจารย์ในโรงเรียน ที่ต้องช่วยกันคอยสอดส่องดูแลเด็ก ๆ เช่น เฝ้าสังเกตพฤติกรรม และหมั่นสอบถามเด็ก ๆ ที่มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป ซึ่ง เด็กที่มีภาวะเครียดจะสังเกตเห็นได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ เพราะเด็กมักจะไม่ค่อยเก็บกดอารมณ์ไว้ และเมื่อมีอะไรก็มักจะพูดออกมา ดังนั้น ผู้ใหญ่มีหน้าที่ที่ต้องเป็นผู้รับฟังที่ดี และพยายามพูดเพื่อให้เด็กเข้าใจ เพื่อทำให้เด็ก ๆ สร้างภูมิคุ้มกันทางสังคม มีวุฒิภาวะทางสังคมเพิ่มขึ้น...ทาง ดร.วัลลภ ให้คำแนะนำ...

ต้องป้องกัน “ภัยจดหมายลูกโซ่ยุคใหม่” ในไทย

ที่ยุคปัจจุบันนี้ “เล็งเป้าหมายหันมาที่เด็ก ๆ”...

“ห้ามประมาท!!”...อาจ “มีผลร้ายถึงชีวิต” ได้!!