



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันจันทร์ที่ 7 เดือนเมษายน พ.ศ.2564 หน้า 1,4 มูลค่าข่าว 1,437,786.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



‘อัฟสกีล’ ในช่วงปิดเทอม สร้างเสริมพัฒนาการสมวัย

★เดลินิวส์★ วาไรตี้

หลังจากผ่านการคร่ำเคร่งจากการอ่านหนังสือสอบ การเรียนในชั้นเรียนมาทั้งเทอมก็ถึงช่วงเวลาของการปิดเทอม ได้ผ่อนคลายและใช้ช่วงหยุดต่อเนื่องนี้พัฒนาด้าน “อัฟสกีล” ทำกิจกรรมเดิมๆ ประเด็นใหม่ ๆ ...

อาจารย์ ดร.วินทร์ โพนน้อย อาจารย์ประจำสาขาวิชาการประถมศึกษา ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ให้ความรู้การส่งเสริมการเรียนรู้ให้มุมมองกิจกรรมช่วงปิดเทอมว่า ทักษะของมนุษย์เกิดจากการฝึกฝน เด็ก ๆ ยุคนี้เกิดมาพร้อมกับเทคโนโลยีซึ่งสิ่งที่จะต้องเรียนรู้ด้วยเทคโนโลยีคือการคิดวิเคราะห์ ใช้เวลาว่างกับสิ่งนี้และเลือกเข้าไปในช่องทางที่ถูกต้อง โดยคุณพ่อคุณแม่ต้องเป็นพี่เลี้ยงคนสำคัญ โดยอาจวางกติกาการใช้ซึ่งกติกาไม่ใช่การบังคับ แต่เป็นข้อตกลงร่วมกันในช่วงปิดเทอม

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการประถมศึกษา ดร.วินทร์ ขยายความเพิ่มอีกว่า ช่วงปิดเทอมอาจวางแผนแบ่งเวลาออกเป็น 3 ส่วน อย่างช่วงแรก หลังสอบเสร็จเป็นเวลาฟรีใหม่ อยากทำ

สิ่งใด สนใจสิ่งใดก็ทำ แต่อย่างไรแล้วขึ้นอยู่กับวัยของเด็ก ๆ ด้วย ถ้าเป็นเด็กเล็กอาจไม่ต้องใช้เวลาส่วนนี้มาก ส่วนเด็กโตอาจใช้เวลาผ่อนคลายสักสองสามวัน โดยแต่ละวันมีกิจกรรมเป็นช่วงที่สลับและช่วงท้ายก่อนเปิดเทอม อาจใช้เวลาช่วงนี้สำหรับการเตรียมตัวต้อนรับเทอมใหม่

“ถ้ามองถึงพัฒนาการของเด็กในทุกช่วงวัยแบ่งเป็น ทางด้าน

ร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญา นำสิ่งนี้มาเป็นกิจกรรม นำมาสร้างเสริมทักษะด้านต่าง ๆ แต่ละช่วงวัยจะมีกิจกรรมที่เหมาะสมต่างกัน อย่าง เด็กเล็ก ๆ เด็กประถม ในช่วงปิดเทอมอาจชวนมาเรียนรู้วิชาสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตกัน เรียนรู้ในบ้าน กวาดบ้าน ถูบ้าน ทำกับข้าว ฯลฯ ใช้ช่วงเวลานี้ฝึกฝน ฝึกความรับผิดชอบ เด็กจะล้างจาน จัดเก็บโต๊ะหนังสือ ฯลฯ ช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น เป็นการอัฟสกีลเช่นกัน”

การรับผิดชอบงานบ้านไม่ว่าจะเป็นล้างจาน เช็ดโต๊ะ ฯลฯ คุณพ่อคุณแม่สามารถแทรกการเรียนรู้ในเรื่องต่าง ๆ ได้มากมาย อย่างเช่น เศษอาหาร ที่เหลือจากรับประทานอาหาร จริง ๆ แล้วควรกินอาหารให้หมด แต่ถ้าไม่หมดควรแยกเศษอาหารไว้ซึ่งก็เป็นการสอนการแยกขยะไปในตัว เด็ก ๆ ก็ได้รู้จักประเภทขยะ การใช้ประโยชน์จากขยะ ฯลฯ สิ่งเหล่านี้ล้วนแต่



สร้างการเรียนรู้ โดยเด็ก ๆ จะได้เรียนรู้
จากประสบการณ์จริง

เช่นเดียวกับ การทำอาหาร สอน
เด็กทำข้าวไข่เจียว ซึ่งเด็ก ๆ ได้ทดลองหัดทำ

ระหว่างการสอนสามารถอธิบายแทรกเนื้อหาตามวิชาการลงไป การ
เจียวไข่อาจมองว่าไม่ใช่เรื่องยาก แต่สำหรับวัยเด็กอาจมีเลอะเทอะบ้าง
ก็คงไม่เป็นไร หากเทียบกับทักษะที่จะเกิดขึ้นและกิจกรรมนี้ยังส่งต่อนำ
ไปปรับใช้ในการใช้ชีวิตได้ต่อไป

ดร.วรินทร์ ให้นุ่มมองเพิ่มอีก ช่วงปิดเทอม การปลูกผัก
ปลูกต้นไม้ ก็เป็นอีกกิจกรรมที่สร้างการเรียนรู้ การได้อยู่กับดิน
อยู่กับธรรมชาติ ได้รดน้ำพืชผัก เห็นการเจริญเติบโต ฯลฯ สิ่งเหล่านี้
ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการทางด้านอารมณ์ รู้จักการรอคอย ฯลฯ ทั้งนี้
กิจกรรมปลูกผัก ปลูกต้นไม้ ไม่ว่าจะมีส่วนที่มากน้อยอย่างไร สามารถ
ทำได้ อย่างเช่นมีพื้นที่จำกัด ปลูกในกระถาง เลือกขนาดกระถางให้
เหมาะสม หากผู้ปลูกเป็นเด็กเล็ก ๆ ให้เลือกเมล็ดพันธุ์ที่ปลูกขึ้นง่าย
สักหน่อยเพื่อจะได้เห็นการงอกงาม เห็นการเกิดขึ้นของต้นไม้

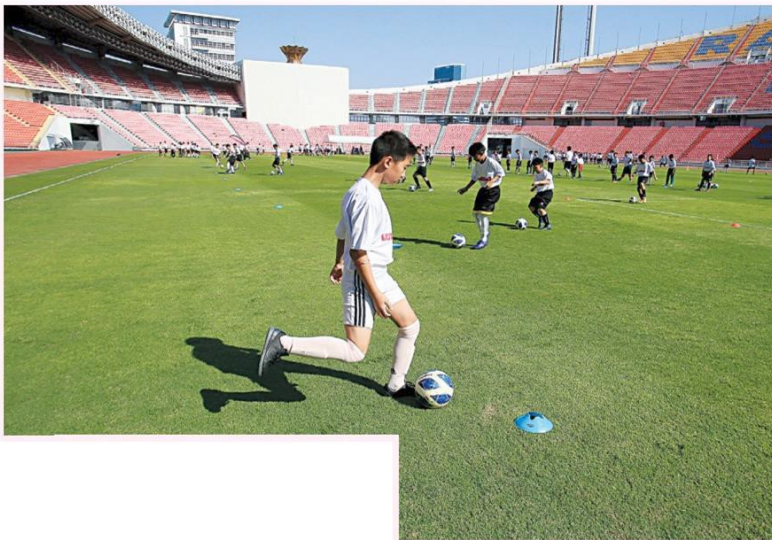
การดูแลสัตว์เลี้ยง การเลี้ยงสัตว์ เป็นอีกกิจกรรมที่ปลูกสร้าง
ความรัก ความเมตตา และความรับผิดชอบ การได้สัมผัสสัมผัสชีวิตการ



เลี้ยง การดูแลไม่ว่าจะ
เป็นจากหนังสือ หรือ
อินเทอร์เน็ตเป็นการ
เพิ่มทักษะการอ่านและ
ใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี ฯลฯ จากที่กล่าว
นอกจากการพัฒนา
ทักษะทางด้านร่างกาย
อารมณ์ ในด้านสังคมก็
มีความสำคัญ

บางครั้งควร
ใช้มือเย็นเป็นเวลา
ของครอบครัว ลูก ๆ
ได้พูดคุยกับพ่อแม่

เล่าสิ่งที่อยากเล่าให้ฟัง ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน นอกจากนี้
การออกไปสัมผัสธรรมชาติ การไปเที่ยว หรือใช้ชีวิตช่วงปิดเทอมที่
ต่างจังหวัดเป็นอีกกิจกรรมที่เพิ่มพูนทักษะสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต
ด้านต่าง ๆ



อาจารย์ ดร. รินทร์ โพนน้อย

“เด็กที่กล่าวถึงในที่นี้เป็นวัยอนุบาลและต่อเนื่องไปถึงวัยปฐม
กิจกรรมที่กล่าวมานี้สามารถทำไปด้วยกันได้ ส่วนถ้าเป็นเด็กโต
กิจกรรมช่วงปิดเทอมอาจต้องแตกต่างออกไปจากที่กล่าว อาจเน้นใน
เรื่อง กีฬา กิจกรรมกลางแจ้งต่าง ๆ แต่
อย่างไรก็ตามไม่ว่าจะเป็นช่วงวัยใด จะต้อง
มีการวางกติการ่วมกัน อย่างที่กล่าวไม่ใช่
การบังคับ แต่เป็นเรื่องของระเบียบวินัยที่
ต้องมี ฝึกฝนเพื่อให้มีทักษะชีวิต

“การช่วยงานบ้าน การดูแลบ้าน
ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใด นอกจากช่วยแบ่งเบา

ภาระของพ่อ และแม่ช่วงปิดเทอมยังเป็นการ
ปลูกสร้างการรับผิดชอบต่อหน้าที่ มี
ระเบียบวินัย ซึ่งสิ่งนี้จะส่งผลต่อยอดต่อไป
เมื่อเติบโตขึ้นจะเป็นผู้ที่มีวินัยต่อตนเอง
ดูแลตนเอง และยังมีความรับผิดชอบต่อ
ครอบครัว

กิจกรรมที่กล่าวมาเป็นการเรียนรู้
ร่วมกัน สร้างเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว
เป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม แต่
หากไม่มีเวลาและมีความจำเป็นต้องทำ

“พิจารณา สิ่งที่สนใจ”

กิจกรรมเสริมการเรียนรู้ อาจมองหาคอร์ส กิจกรรมที่เหมาะสม หรือร่วมกิจกรรมเวิร์กช็อป ฯลฯ ซึ่งปัจจุบันก็มีความหลากหลาย โดยสิ่งที่ต้องพิจารณาคือสิ่งที่เด็กสนใจ”

ถ้าโรงเรียนจัดกิจกรรมหรือสถานที่ใดมีกิจกรรมที่น่าสนใจก็สมัครเข้าร่วม หรือถ้าผู้ปกครองมองเห็นทักษะด้านใดที่ไม่แข็งแรง อาจต้องเสริมสิ่งนี้เพื่อให้ความพร้อมอย่างในด้านร่างกายถ้ากล้ามเนื้อแขนไม่ค่อยแข็งแรง ไม่ค่อยมีสมาธิ **กิจกรรมศิลปะ** ไม่ว่าจะเป็นวาดรูป การปั้นดินน้ำมัน หรือดนตรี ฯลฯ จะช่วยพัฒนา ให้ความสนุกสนาน มีความละเอียดละไม ปลุกสร้างให้มีความอ่อนโยน ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้สามารถเลือกได้ตามความเหมาะสม

ในช่วงปิดเทอมอาจทำให้ค้นพบพรสวรรค์ของตนเองจากกิจกรรมที่ได้เล่นได้เรียนรู้ ทั้งนี้ดร.วรินทร์ ให้มุมมองว่า ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมใด ศิลปะ ดนตรี หรือกีฬา ฯลฯ ถ้าสามารถอยู่กับสิ่งไหนได้นาน มีความสุข ชื่นชอบเพลิดเพลินกับสิ่งนั้น ๆ ก็น่าจะเป็นสิ่งที่ใช่ และถ้าได้รับการส่งเสริมก็จะช่วยให้เดินไปได้สุดทางในสิ่งที่ถนัดได้ ทั้งนี้ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมใดควร



เลือกให้เหมาะกับวัยและเป็นกิจกรรมที่เด็ก ๆ มีความสุข สนใจ

“เด็กก็เหมือนกับต้นไม้ซึ่งมีหลากหลายพันธุ์ แต่ไม่ว่าจะเป็นต้นไม้ชนิดใดก็ต้องการแสง ต้องการอาหาร ต้องการดิน การบำรุงรักษาที่ต่างกันไปตามแต่นิสัยของต้นไม้ แต่อย่างไรแล้วต้นไม้จะเติบโตงดงามถ้าได้รับสิ่งที่เหมาะสมที่จะส่งเสริมพัฒนาการอย่างเพียงพอ เช่นเดียวกันสิ่งที่จะทำให้เด็กเติบโตต้องอาศัยความเข้าใจ ส่งเสริมในสิ่งที่เขาเป็นและให้เขาได้เห็นคุณค่าในตัวของเขาเอง”

กิจกรรมที่เล่นสนุกไปด้วยกันทั้งครอบครัวมีอยู่ไม่น้อยอย่างเตะบอล โยนบอล สำหรับเด็กเล็กอาจใช้พื้นที่ในบ้านเป็นพื้นที่กิจกรรม หรือการปลูกต้นไม้ก็ไม่ใช่ยุ่งยากทั้งยังเป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียวเพิ่มความร่มรื่นให้กับบ้าน ส่วนการเรียนรู้เสริมเพิ่มเติม ถ้า

เป็นความชอบของเด็ก ๆ สิ่งเหล่านี้จะไม่เป็นการให้กับเขาแต่กลับจะเป็นความสุขที่ได้ทำ

การเล่นการเรียนรู้ผ่านกิจกรรมช่วงปิดเทอมมีความหลากหลาย ดร.วรินทร์ให้มุมมองทั้งท้ายเพิ่มอีกว่า **การไปเที่ยวพร้อมกัน** คุณพ่อคุณแม่พาลูกไปเที่ยวใช้เวลาไปกับครอบครัวอยู่ด้วยกันเรียนรู้ไปพร้อมกันก็เป็นอีกกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงปิดเทอม ไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อนใกล้ ๆ หรือไกล เป็นการสร้างเวลาที่น่าจดจำ...

ช่วงเวลาที่มีความสุขในช่วงปิดเทอม.

● พงษ์พรรณ บัญเลิศ ●