



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันจันทร์ที่ 5 เดือนเมษายน พ.ศ.2564 หน้า 7 มูลค่าข่าว 928,170.-

ส่วนวิเคราะห์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสัมพันธ์ สนใจรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



“เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” สร้างกลุ่มบริหารผู้สูงอายุ ชุมชนต้นแบบ “แม่บอ” SMEs



เนื่องจากสังคมไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย จึงได้เกิดขึ้นในหลายแนวทาง รวมถึง “เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” หนึ่งในแนวทางการแก้ปัญหาเร่งด่วน หรือแนวทางที่มุ่งส่งผลสัมฤทธิ์โดยเร็ว Quick wins ของกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม โดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติร่วมกับหน่วยงานพันธมิตร เพื่อขับเคลื่อนสังคมผู้สูงอายุให้เป็นไปตามเป้าหมายผ่านโครงการต่างๆ

“แม่บอ” ชุมชนต้นแบบสร้างกลุ่มบริหารผู้สูงอายุ
ครั้งนี้พามารู้จักกับชุมชนต้นแบบโมเดลความสำเร็จ ซึ่งเป็นหนึ่งใน 10 โครงการเปลี่ยนเกษียณให้เป็นพลัง ได้แก่ ชุมชน

ต้นแม่บอ ตำบลแม่บอ อำเภอกันัง จังหวัดลำปาง เป็นชุมชนที่สร้างกลุ่มบริหารผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ โดยได้ทุนสนับสนุนการดำเนินงานจากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

ศ.พญ.จิรพร เหล่าธรรมทัศน์ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ เล่าว่าวิทยาลัยฯ ของเราได้รับเลือกดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพชุมชนต้นแบบสู่สุขภาพชุมชนด้านการบริหารผู้สูงอายุ ซึ่งการดำเนินงานที่ผ่านมหาวิทยาลัยฯ ได้สร้างชุมชนต้นแบบ ได้แก่ชุมชนแม่บอ ตำบลแม่บอ อำเภอกันัง จังหวัดลำปาง โดยการสร้างองค์ความรู้ที่จะผลิตผู้บริหารผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ ผ่านการอบรม ซึ่งผู้มาเข้ารับการอบรมจะแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกผู้สูงอายุที่อยู่ในวัยเกษียณ 60 ปีขึ้นไป ที่ยังพอมีแรงจูงใจทำงานตรงนี้ได้ และกลุ่มที่สองวัยทำงานหนุ่มสาวที่ตกงานกลับมาอยู่บ้าน

สร้างกลุ่มวิสาหกิจชุมชนต่อยอดสู่เอสเอ็มอี

ทำไมจะต้องสร้างกลุ่มบริหารผู้สูงอายุ เพราะปัจจุบันและในอนาคตจะมีผู้สูงอายุที่ติดเตียงเพิ่มมากขึ้น การดูแลโดยรพ.ส่งเสริมสุขภาพตำบลอย่างเดียวไม่เพียงพอ จำเป็นที่จะต้องสร้างกลุ่มบริหารผู้สูงอายุกลุ่มนี้ขึ้นมา และสาเหตุที่ต้องสร้างกลุ่ม เนื่องจากการทำงานเป็นกลุ่มจะช่วยเหลือกัน คอยให้คำปรึกษากัน ดีกว่าการทำงานคนเดียวโดดเดี่ยวเกิดข้อผิดพลาดได้

ทั้งนี้ การทำงานแบบรวมกลุ่มกันก็ก่อให้เกิดเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชน การรับงานก็จะรับจากส่วนกลาง และกระจายงานให้กับสมาชิกในกลุ่มที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง การทำงานฝ่าย



ขึ้นและเป็นระบบมากขึ้น ส่วนในอนาคตกลุ่มวิสาหกิจชุมชน เหล่านี้อาจจะต่อยอดไปเปิดสถานบริบาลผู้สูงอายุหรือเนอร์ซิงโฮม และจัดตั้งเป็นบริษัท เราจะได้กลุ่มผู้ประกอบการเอสเอ็มอีศักยภาพจากพื้นที่ในชุมชนเล็กนี้ต่อไป

3 โมเดลความสำเร็จ สร้างต้นแบบชุมชนแม่ฮ่องสอน

อย่างไรก็ดี ที่ผ่านมามีการสร้างโมเดลแม่ฮ่องสอนครั้งนี้สรุปออกมาได้ 3 โมเดล คือ โมเดลแรก คือสร้างกลุ่มผู้บริบาลสร้างอาชีพให้คนในชุมชน ทั้งผู้สูงอายุ และวัยทำงาน หนุ่มสาว ชาวไร่ ชาวนา หรือคนตกงาน และโมเดลที่ 2 คือการผลักดันกลุ่มผู้บริบาลให้เกิดเป็นวิสาหกิจชุมชน และต่อยอดไปสู่การสร้างธุรกิจเอสเอ็มอีในอนาคต และโมเดลที่ 3 ขับเคลื่อนสร้างชุมชนด้านการท่องเที่ยวโดยได้ดำเนินการที่จังหวัดน่านเป็นการส่งเสริมกลุ่มผู้บริบาลที่มีความรู้เรื่องประวัติศาสตร์ท้องถิ่น ตัวเองสามารถนำผู้สูงอายุท่องเที่ยวในถิ่นนั้นๆ ได้ และในอนาคตเลือกคนที่มีความรู้ภาษาต่างประเทศ เช่น ภาษาจีน ภาษาญี่ปุ่น ภาษายุโรป หรือว่าจะเป็นภาษาอังกฤษ ฯลฯ เพื่อที่จะรองรับผู้สูงอายุจากต่างประเทศซึ่งต้องการเข้ามาอยู่ในเมืองไทย

ศ.พญ.จิรพรกล่าวว่า ทางวิทยาลัยฯ ได้ดำเนินการอบรมผู้บริบาลผู้สูงอายุได้ประมาณ 3 ปี หลักสูตรการอบรมแบ่งออก

เป็นหลักสูตรพื้นฐานใช้ระยะเวลาการอบรมประมาณ 80 ชั่วโมง แต่สิ่งที่สังคมเราขาดมากและต้องการผู้บริบาลผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ คือผู้บริบาลที่จบหลักสูตรขั้นสูง ผ่านการอบรมประมาณ 420 ชั่วโมง ซึ่งทางเรามุ่งเน้นและพยายามให้ผู้เข้าอบรมผ่านหลักสูตร 420 ชั่วโมง เพื่อรองรับความต้องการของตลาด ที่ต้องการผู้บริบาลที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน แต่เราก็ไม่ได้ทิ้งกลุ่มผู้บริบาลที่จบอบรม และสอบไม่ผ่าน 420 ชั่วโมง เขาก็สามารถไปทำงานในกลุ่มผู้บริบาลพื้นฐานได้

รายได้ ผู้บริบาลผู้สูงอายุ

ในส่วนของรายได้ของผู้บริบาลผู้สูงอายุ รายได้มีตั้งแต่เดือนละ 12,000 บาท 15,000 บาท ถึง 18,000 บาท ไม่รวมค่าอาหารอีกวันละ 150 บาท หรือถ้าจ้างในวันหยุด คิดวันละ 800 บาท รายได้แตกต่างกันออกไปตามสถานที่ เข้าไปให้บริการ บางคนก็รับเป็นรายวัน อย่างน้อยขึ้นตัววันละ 300 บาท ไม่รวมค่าอาหาร งานที่กลุ่มผู้บริบาลผู้สูงอายุ ดูแลผู้สูงอายุ พาไปออก



กำลัง ป้อนข้าว ป้อนยา อาบน้ำ พาไปโรงพยาบาล เป็นต้น บางคนก็ไปทำงานที่โรงพยาบาล ไปช่วยพยาบาลทำงานในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ฯลฯ

สำหรับข้อมูลผู้สูงอายุไทย ในกลุ่มของผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 11,627,130 คน หรือคิดเป็น 17.57% โดยภาคเหนือ มีจำนวนผู้สูงอายุ 2,389,870 คน หรือ 19.8% ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีจำนวนผู้สูงอายุ 3,684,395 คน หรือ 16.86% ภาคกลาง ผู้สูงอายุ จำนวน 3,357,878 คน หรือ 18.66% ภาคตะวันออก ผู้สูงอายุจำนวน 754,379 คน หรือ 15.56% ภาคใต้ ผู้สูงอายุ จำนวน 1,440,608 คน หรือ 15.22%

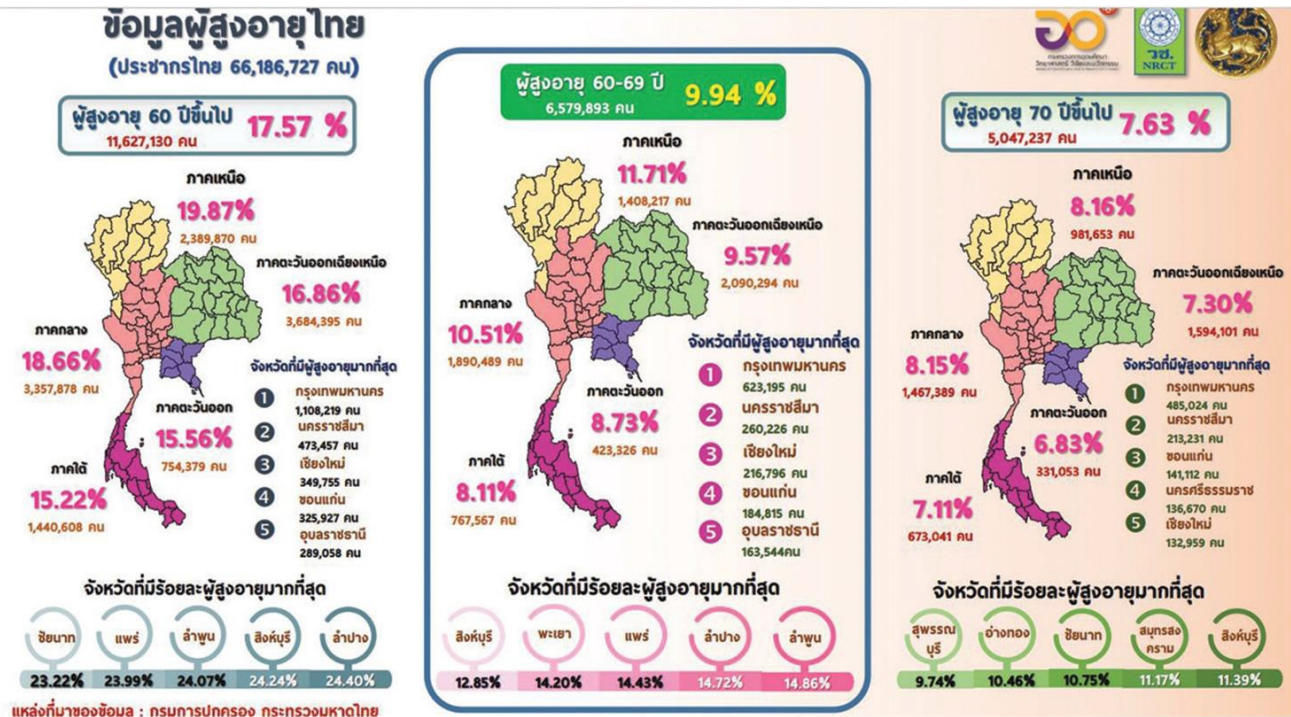
การจับมือ 20 หน่วยงาน เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง

ดร.วิภารัตน์ ดีอ่อง ผู้อำนวยการสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ กล่าวว่า การเปลี่ยนแปลงของสภาพเศรษฐกิจและสังคมของไทย มีประเด็นปัญหาความยากจนที่ประชาชนจะต้องขาดความมั่นคงในชีวิต ไม่สามารถสร้างรายได้ให้เพียงพอต่อการดำรงชีวิต ทำให้เกิดความเหลื่อมล้ำทางสังคม นอกจากนั้น การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และการที่ประชากรขาดทักษะทางด้านดิจิทัล เป็นอุปสรรคในการเข้าสู่ฐานข้อมูล เทคโนโลยีและนวัตกรรม แนวทางที่มุ่งผลสัมฤทธิ์โดยเร็ว Quick wins จะมาช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว

โดยกลยุทธ์ในการขับเคลื่อน โครงการเปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง ปี 2564-2566 ประกอบด้วย ในปี 2564 พัฒนาศักยภาพและสร้างแพลตฟอร์ม โดยส่งเสริมการจัดกิจกรรมสนับสนุนงานวิจัย สร้างความมือในการขับเคลื่อน และปี 2565 เพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ เป้าหมาย 60,000 คน สร้างทีมสร้างโอกาสและประเมินผลภาพรวม และในปี 2566 เป้าหมายเพิ่มผู้สูงอายุให้ได้ 100,000 คน ผลักดันให้เกิดทักษะด้านอื่นๆ ขับเคลื่อนวิสาหกิจชุมชน สร้างอาชีพใหม่ให้กับผู้สูงอายุ

กลไกการดำเนินงาน ปี 2564- 2566

สำหรับแผนงานกลไกการดำเนินงานในปี 2564 เพื่อผู้สูงอายุ ประกอบด้วยการพัฒนาแบบ Online National Learning Platform โดยเป้าหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการประกอบอาชีพ กลไกการดำเนินงาน Innovation Home นำนวัตกรรมเพื่อที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้เกษียณดูแลตนเองได้ และประกอบอาชีพได้ตามทักษะ ส่วนแผนงานและกลไกเปลี่ยน



เกษียณเป็นพลัง กลไกการดำเนินงานแบบ Big Data เป้าหมาย เพื่อสร้างโอกาสให้คนเกษียณอายุ มีแรงจูงใจเข้าสู่สังคมแห่งการเรียนรู้

นอกจากนี้แผนงานที่จะร่วมกับทางมหาวิทยาลัย เพื่อดำเนินงานหลักสูตรเสริมทักษะผู้สูงอายุ ในออนไลน์ และ ออนไลน์ ในโครงการ 100 Senior Room 100 University เป้าหมาย เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุไทย และกลไกดำเนินการ มาตรการและสิทธิประโยชน์ของสถานประกอบการที่มีอัตราการจ้างผู้สูงอายุ เป้าหมาย เพื่อพัฒนาทักษะและการประกอบอาชีพของผู้เกษียณและผู้สูงอายุให้ตรงตามความต้องการของตลาดแรงงาน และกลไกดำเนินงานสุดท้าย คือ จิตอาสา วัยพัฒนา คนรุ่นใหม่ 2 Gens To Goal เป้าหมาย พัฒนาทักษะเฉพาะของผู้เกษียณเป็นช่องทางถ่ายทอดประสบการณ์เพื่อพัฒนาคนรุ่นใหม่

ในส่วนการดำเนินงานในลักษณะความร่วมมือระหว่าง วช. และหน่วยงานความร่วมมือ 20 หน่วยงาน ประกอบด้วย กรมส่งเสริมการเกษตร กรมกิจการผู้สูงอายุ สำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จังหวัดสงขลา จังหวัดขอนแก่น การเคหะแห่งชาติ สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน) สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (องค์การมหาชน) วิทยาลัยสงฆ์นครน่าน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สมว.อ.อยากเห็นทุกคนมองทุกวัยสำคัญเท่ากันหมด

ศ.(พิเศษ) ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กล่าวว่า การที่ประเทศไทยจะมีคนสูงอายุมากขึ้น คนเหล่านี้เป็น คนส่วนใหญ่ของประชากร การคิดนอกกรอบ คิดเปลี่ยนเข้ามา เป็นพลังในครั้งนี้มีคนจาก 20 หน่วยงานจับมือกัน ซึ่งให้ เห็นว่าการที่จะเปลี่ยนคนเกษียณให้เป็นพลังมันมีกระบวนการมี รายละเอียดดีมีข้อปลีกย่อยมาก ทั้งเรื่องของสุขภาพทั้งเรื่องการ เรียนรู้ทั้งเรื่องการเข้ากับคนรุ่นก่อนได้

ถ้าคนในวัย Yold (วัยเริ่มแก่) ไม่สรวท คิดว่าตัวเอง เก่งคิดว่าอยู่มานานก็จะเข้ากับคนอื่นไม่ได้ ต้องมีจิตวิทยาว่า ด้วยจะทำงานให้คนวัย Yold คิดในเชิงบวกทำงานให้คนวัย อื่นๆเห็นว่าคนในวัย Yold มีประโยชน์ ที่สำคัญสังคมจะต้อง ฝึกเห็นคนทุกวัยมีความหมายหมดและก็ต้องฝึกให้คนต่างวัย ไม่เห็นประวัติกเป็นคู่แข่งเป็นคู่แข่งเปรียบเทียบ ประสานคนทุกช่วง วัยในครอบครัวให้เห็นเหมือนกันไปในทิศทางเดียวกันไม่ว่าจะ อยู่ในรุ่นไหนก็ตาม

“เดิมเรามองว่าคนสูงวัยเป็นปัญหาจะเป็นตัวถ่วงสังคม อันนี้เป็นข้อเท็จจริงที่มองด้วยมุมมองแบบนี้ แต่ว่าข้อเท็จจริง แบบเดิมมองด้วยมุมมองบวกกับหลักฐานบวกกับหลักวิชาที่ผสม ยกตัวอย่าง Yold เป็นพลังเศรษฐกิจ Yold สามารถทำอะไร ได้ และ Yold เป็นคนที่นอกจากมีอายุมากแล้วยังเป็นคนที่มี สุขภาพดีด้วย ก็จะเป็นพลังทางเศรษฐกิจ ทางสังคม ของบ้าน เมือง” สมว.อ.กล่าว

สำหรับทั้ง 10 โครงการที่จะขับเคลื่อนการเปลี่ยนเกษียณ เป็นพลัง ร่วมกับสถาบันการศึกษา ทั้ง 10 แห่ง และหน่วยงาน ต่างๆ มีดังนี้ 1. แผนงาน ไทยอารี โดยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เป้าหมายเพื่อสร้างความมั่นคงของมนุษย์แบบองค์รวม การสูงวัยในท้องถิ่น 2. พัฒนาศักยภาพชุมชนต้นแบบ สู่วิสาหกิจชุมชนด้านการบริหารผู้สูงอายุ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ 3. โครงการสูงวัยดิจิทัล โดยมหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ 4. พลังเกษียณสร้างชาติ โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (องค์การมหาชน) 5. สถานพลังบวกผู้เกษียณสู่การสร้างสังคมแห่งการพัฒนาในยุควิถีชีวิต โดยมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

และ 6. พัฒนาโรงเรียนผู้สูงวัย เพื่อสร้างสมรรถนะการสร้างอาชีพ เพื่อรองรับวิถีชีวิตใหม่ 7. ห้องเรียนวัยเกษียณ โดย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสานกับ กรมส่งเสริมการเกษตร เพื่อสร้างทักษะอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ 8. เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง ต่อยอดทักษะ ความรู้ การจัดการสมัยใหม่เพื่อการประกอบอาชีพ โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และการเคหะแห่งชาติ 9. โรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบพึ่งตนเอง โดยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมกับกรมกิจการผู้สูงอายุ และ 10. การพัฒนาเกษตรกรอาชีพเกษตรกรรมตามแนวพระราชดำริ ทฤษฎีใหม่ สู่ยุคเกษตรกรรมใหม่ 4.0 โดยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกับสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ .