



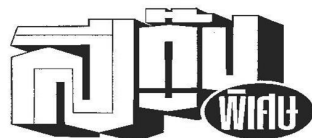
ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้า ฉบับประจำวันที 4 เดือนเมษายน พ.ศ.2564 หน้า 8 มูลค่าข่าว 819,707.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

‘เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง’ เพราะความชรามีคุณค่ามากกว่าที่คิด



ผู้สูงอายุหรือคนชรา อาจถูกมองว่า เป็นผู้ที่อยู่ในวัยร่วงโรย ผ่านยุคที่รุ่งเรือง เลี้ยงดูเข้มแข็งของชีวิตไปแล้ว รวมทั้งศักยภาพในด้านต่างๆ ก็ถดถอยลง ไม่สามารถที่จะพัฒนาอะไรต่อไปได้แล้ว

แต่นั่นก็ไม่ใช่เรื่องจริงทั้งหมด เพราะผู้ที่อยู่ในวัยชรา แม้สภาพร่างกายจะไม่สมบูรณ์เหมือนในวัยหนุ่มสาว แต่ก็ยังมีสิ่งหนึ่งที่เหนือกว่า นั่นก็คือประสบการณ์ชีวิต ที่สั่งสมมาอย่างยาวนาน

ขณะนี้ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว จึงต้องมีการเตรียมพร้อมในด้านต่างๆ เพื่อรองรับการวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ อาทิ การให้โอกาส การช่วยพัฒนาทักษะ และศักยภาพ เพื่อให้ผู้อยู่ในสังคมได้อย่างสง่างาม สมศักดิ์ศรีของผู้อาวุโส

เกี่ยวกับเรื่องนี้ เมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2564 ที่ผ่านมา สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) จัด

งานแถลงข่าวนโยบายขับเคลื่อนแนวทางในการวางยุทธศาสตร์ Quick Wins โครงการ “เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” ขึ้นที่ห้องเวสต์บอลรูม ชั้น 23 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ โดยมี ศ.(พิเศษ) ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (รมว.อว.) เป็นประธานในงาน

ทั้งนี้ อว. ได้มอบหมายภารกิจตามนโยบายสำคัญในยุทธศาสตร์ Quick Wins เรื่อง “เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” ให้ วช. ดำเนินการเพื่อสร้างกลไกการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมสูงอายุของประเทศไทย โดยคนเกษียณหรือผู้สูงอายุควรได้รับโอกาสและสร้างแรงจูงใจในการเข้าสู่สังคมการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาทักษะที่จำเป็นและพัฒนาศักยภาพในการทำงานที่เป็นที่ต้องการของตลาดงานในภาครัฐและภาคเอกชน หรือความต้องการในการทำงานให้มีโอกาสเป็นพลังในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคม

โดย วช. ได้ดำเนินการตามนโยบายดังกล่าว ในการกำหนดให้มีแผนงานเปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง เพื่อขับเคลื่อนโครงการวิจัยและกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนการวิจัย ให้สามารถเกิดผลผลิต ผลลัพธ์ และผลสัมฤทธิ์รองรับการได้รับประโยชน์ของผู้สูงอายุของประเทศไทย

สำหรับกลยุทธ์การขับเคลื่อนโครงการเปลี่ยนเกษียณ

เป็นพลัง ในปี 2564 จะมุ่งเน้นการพัฒนาทักษะ และสร้าง Platform โดยสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสนับสนุนการวิจัย สร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อน และแต่งตั้งคณะกรรมการ ขับเคลื่อนโครงการ ในปี 2565 มุ่งเน้นการขยายผลให้ครอบคลุม โดยเพิ่มจำนวนผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ เสริมทีมสร้างโอกาส เพิ่มความยั่งยืน โดยหน่วยงานขับเคลื่อน และติดตามประเมินผลภาพรวม และในปี 2566 เป็นการผลักดันให้เกิดผล โดยการเพิ่มทักษะอื่นๆ ในการพัฒนาให้เกิดศักยภาพ ขับเคลื่อนวิสาหกิจชุมชน สร้างอาชีพใหม่สำหรับผู้สูงอายุ

ภายในงานมีการลงนามความร่วมมือแสดงเจตจำนง ในการร่วมขับเคลื่อนโครงการ พร้อมทั้งจัดนิทรรศการแสดงผล เทคโนโลยีและนวัตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ และนิทรรศการเปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง

ศ.(พิเศษ) ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รมว.อว. ได้กล่าวในงานว่า ช่วงอายุหนึ่งที่สำคัญก็คือผู้เกษียณอายุ 60 ไปจนกระทั่งอายุเท่าไรก็ตามที่ยังมีพลัง จากเดิมที่เรามองผู้เกษียณเป็นผู้ที่เป็นปัญหา เป็นผู้ที่กำลังจะพักผ่อนอยู่เฉยๆ เราจะเปลี่ยนเป็นพลัง คนในวัย Yold (วัยเริ่มแก่) สามารถที่จะมาเป็นพลังได้ในทางสุขภาพ บอกว่าการแก่คือโรคชนิดหนึ่งสามารถแก้ไขได้หมด เขาทำทนายความความแก่ไม่ใช่ธรรมชาติ แต่มันเป็นธรรมชาติที่เราสามารถปรับปรุงแก้ไขธรรมชาติ ยืดอายุของคนออกไปได้และก็ยืดอายุที่มีสุขภาพดีออกไปได้ด้วย การที่คนเหล่านี้เป็นคนส่วนใหญ่ของประชากร เราก็คิดนอกกรอบ เราคิดเปลี่ยนเขามาเป็นพลัง ในวันนี้มีคนจาก 20 หน่วยงานจับมือกัน ซึ่งให้เห็นว่าการที่จะเปลี่ยนคนเกษียณให้เป็นพลังมันมีกระบวนการมีรายละเอียดมีข้อปลีกย่อยเยอะแยะ ทั้งเรื่องของสุขภาพ ทั้งเรื่องการเรียนรู้ ทั้งเรื่องการเข้ากับคนรุ่นก่อนได้ ถ้าคนในวัย Yold (วัยเริ่มแก่) ไม่สรรหาคิดว่าตัวเองแก่ คิดว่าอยู่มานานก็จะเข้ากับคนอื่นไม่ได้

ทั้งนี้ ต้องมีจิตวิทยาว่าด้วยจะทำอย่างไรให้คนวัย Yold คิดในเชิงบวกทำอย่างไรให้คนอื่นเห็น เห็นว่าคนในวัย Yold มีประโยชน์ ที่สำคัญสังคมจะต้องฝึกเห็นคนทุกวัยมีความหมายหมด และก็ต้องฝึกให้คนต่างวัยไม่เห็นประชันเป็นคู่แข่ง เป็นคู่แข่งเปรียบเทียบ ประสานคนทุกช่วงวัยได้ด้วยทั้งหมด ในครอบครัวก็เป็นคนสองรุ่น สามรุ่น สี่รุ่น ห้ารุ่น ได้ก็ยิ่งดี

ในจังหวัด ในอำเภอ คนทุกวัยมีความหมายหมด คนหนุ่มคนสาวที่กำลังมีความหวัง มีความไม่รู้อะไรหลายๆ อย่าง

ที่จะต้องรู้ว่าอะไรจะสำเร็จ ส่วนผู้สูงวัยก็เต็มไปด้วยปัญหามีประสบการณ์และบวกกับจิตใจที่ตามโลกทัน ทำให้ Yold มีบทบาท Yold ต้องตามโลกทัน เพราะฉะนั้นท่านทั้งหลาย ทั้งปวงทำอย่างไรให้ Yold ตามโลกทัน

“ผมเห็นโอกาส เห็นอนาคต เห็นความหวังของประเทศ เดิมเรามองว่าคนสูงวัยเป็นปัญหาจะเป็นดั่งถ่วงสังคม อันนี้เป็นข้อเท็จจริงที่มองด้วยมุมมองแบบนี้ แต่ว่าข้อเท็จจริงแบบเดิมมองด้วยมุมมองบวกกับหลักฐานบวกกับหลักวิชาที่ผมยกตัวอย่าง Yold เป็นพลังเศรษฐกิจ Yold สามารถทำอะไรได้ และ Yold เป็นคนที่นอกจากมีอายุมากแล้วยังเป็นคนที่มีสุขภาพดีด้วย ก็จะเป็นพลังทางเศรษฐกิจ ทางสังคม ของบ้านเมือง” ศ.(พิเศษ) ดร.เอนก กล่าว

ในงานนี้ยังมีกิจกรรมการเสวนา **“Platform ความพร้อมการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย : เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง”** ที่ได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์ ดร.วิพรรณ ประจวบเหมาะ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศาสตราจารย์แพทย์หญิงจิรพร เหล่าธรรมทัศน์ จากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การแพทย์เจ้าฟ้าจุฬาภรณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุภาภรณ์ เกียรติสิน จากมหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรารณา ใจผ่อง จากมหาวิทยาลัย



เชียงใหม่ รองศาสตราจารย์ ดร.ประณิต ส่วงวัฒนา จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมเสวนาและตอบข้อซักถาม ในประเด็นการเตรียมความพร้อมการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย

ดร.วิภารัตน์ ดีอ่อง ผู้อำนวยการสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ(วช.) กล่าวว่า วช. ได้ให้ความสำคัญในการ

ขับเคลื่อนการดำเนินงาน“เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการขยายผลโครงการ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้ตลอดชีวิตที่สอดคล้องกับยุค ดิจิทัลและวิถีชีวิตใหม่ มีทักษะสำหรับสร้างอาชีพและสามารถ ยกระดับเศรษฐกิจและสังคม โดยการเสริมสร้างและเติมพลัง สู้ผู้สูงอายุ ที่ต้องมีการบูรณาการและร่วมมือกันขับเคลื่อนกับ ทุกภาคส่วน

ทั้งนี้ ได้มีการดำเนินงานในลักษณะความร่วมมือ ระหว่าง วช. และหน่วยงานความร่วมมือ 20 หน่วยงาน ประกอบด้วย กรมส่งเสริมการเกษตร กรมกิจการผู้สูงอายุ สำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จ.สงขลา จ.ขอนแก่น การเคหะแห่งชาติ สถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ (องค์การมหาชน) สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (องค์การมหาชน) วิทยาลัยสงฆ์นครน่าน มหาวิทยาลัยมหา จุฬาลงกรณราชวิทยาลัยเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตน ราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ขณะนี้ มีโครงการสำคัญที่จะเกิดกลไกผลักดันตาม เป้าประสงค์ วช. จึงได้จัดแถลงข่าวกิจกรรมโครงการและพิธี ลงนามความร่วมมือแสดงเจตจำนงในการร่วมขับเคลื่อน “เปลี่ยนเกษียณเป็นพลัง” ขึ้น

ถือเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนเข้าสู่ สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต เพื่อพัฒนาทักษะการอยู่รอด ในโลกยุคใหม่ สามารถต่อสู้กับความยากจน สามารถดูแล ผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้
