



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที 27 เดือนมีนาคม พ.ศ.2564 หน้า 7 มูลค่าข่าว 130,185.-

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เจาะบุมปัญญาเยี่ยมสถาน

ติ๊กช่า

กับการศึกษา

มศว “อโศกโมเดล”

“อโศกโมเดล” คือ “พื้นที่ปฏิบัติการทางสังคม (Social Lab)” สำหรับการขับเคลื่อนให้เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบเพื่อการดูแลสุขภาพให้กับประชาชนด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

“อโศกโมเดล” ดำเนินการโดย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ในการพัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 (อโศกมนตรี) สำหรับชุมชนชาวสุขุมวิทและอโศก ซึ่งเป็นชุมชนทางเศรษฐกิจของกรุงเทพฯ ที่มีผู้คนรวมตัวจำนวนมากจนส่งผลให้เมืองขาดความสมดุล และส่งผลต่อจิตใจของผู้ที่ใช้ชีวิตในพื้นที่ชุมชนเมือง

“ปัญหาดังกล่าว รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดี มศว และคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย จึงมีแนวคิดให้พัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 ตั้งแต่ อโศก-สุขุมวิท ถึง อโศก-เพชรบุรี ที่พบว่า ยังไม่มีพื้นที่ในการออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย ทั้งยังมีความไม่ปลอดภัยในการใช้บาทวิถี โดยเปิดมหาวิทยาลัยให้เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบ เพื่อดูแลสุขภาพของประชาชน” รศ.ดร.ทันตแพทย์ สรสิทธิ์ ริงสิยานนท์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายแผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม มศว กล่าวถึง “อโศกโมเดล”

อโศกโมเดล แบ่งการดำเนินงาน เป็น 3 ระยะ คือ 1.การส่งเสริมพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมือง 2.สร้างพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมืองในเขตชุมชนเมือง และ 3.ส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้นใน

ชุมชนเมือง

กลุ่มเป้าหมาย คือ บุคลากร นิสิต ผู้ที่ทำงาน อาศัยอยู่ในบริเวณพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21

การดำเนินงานพัฒนาสุขภาวะองค์กร มี 3 แนวทาง ได้แก่ 1. การพัฒนากิจกรรมและสร้างพื้นที่สุขภาวะ ผ่านการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้คนออกกำลังกายมากขึ้น เช่น กิจกรรมแอโรบิกสัปดาห์ละ 2 ครั้ง (จันทร์



รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) และทีมผู้บริหาร มศว เปิดตัวโครงการ “อโศกโมเดล” ขับเคลื่อนพื้นที่สุขภาวะต้นแบบเพื่อการดูแลสุขภาพให้กับประชาชน.

และพุธ) กิจกรรมโยคะสัปดาห์ละ 1 ครั้ง (ทุกวันพฤหัสบดี) มีคลินิกนั่งวิ่ง และกายภาพบำบัด 2.จัดทำข้อมูลพื้นฐานและวางแผนการพัฒนาเรื่องสุขภาพในชุมชนเมือง และ 3.พัฒนาและจัดการสิ่งแวดล้อมเมือง เน้นการจัดการขยะ สุขอนามัยของผู้บริโภค เป็นต้น

“มศว ยังมีแนวทางการพัฒนาต่อยอดด้านสุขภาวะอื่นๆ เช่น การจัดการสิ่งแวดล้อมระยะยาว โดยให้ความร่วมมือในการทำเรื่องสายไฟลงใต้ดิน การพัฒนาท่าเรือของมหาวิทยาลัยให้เป็นท่าเรืออัจฉริยะและจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้คนออกกำลังกายมากขึ้น” รศ.ดร.ทันตแพทย์ สรสิทธิ์ กล่าว