



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวัน ที่ 17 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2564 หน้า 16 มูลค่าข่าว 120,252.*

แะะแม๊ใช้

ชีวิตคู่ตามีภรรยาที่รักใคร่ นักร้อง นักแสดง หนุ่มชื่อดัง เจมส์ เรืองศักดิ์ มา 5 ปีเต็ม ก่อนมารับหน้าที่คุณแม่ลูกหนึ่ง ครูก้อย นัชชา ลอยชูศักดิ์ มาอยู่จุดนี้ได้อย่างไร ครูก้อยเป็นเด็กเรียนดี เป็นนักเรียนทุนของสสวท. โครงการส่งเสริมการผลิตครูที่มีความสามารถพิเศษทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สกลก.) จบป.ตรี ที่มหาวิทยาลัย

จึงหันเหสืบทักความรู้เกี่ยวกับการมีลูก ต่อยอดความรู้ทางวิทยาศาสตร์ หาข้อมูลวิเคราะห์ โดยนำเรื่องราวในชีวิตจริงมาถ่ายทอดพร้อมความรู้ทางวิทยาศาสตร์ เริ่มตอนอายุ 34 ปี ปล่อยให้มีลูกแบบธรรมชาติ และตั้งใจว่าอายุครรภ์ครบ 3 เดือน จากนั้นปรึกษาแพทย์กินยากระตุ้นบ้างกับให้ไข่ตก ทำ IVF จัดเชื้อเข้าโพรงมดลูก แต่เกือบเอาชีวิตไม่รอด เกิดภาวะรังไข่ถูกกระตุ้นมากเกินไปจนมีไข่เติบโตมากเกินไป 20 ใบ ทำให้ท้องอืด ตาพร่า เวียนหัว หายใจไม่ออก

พอรู้ว่าตัวเองมีปัญหา PCOS ภาวะถุงน้ำในรังไข่หลายใบ จึงนำความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และศึกษางานวิจัยมีบุตรยากจากทั่วโลก ควบคู่กับปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย กิน เพื่อบำรุง

ที่ปรึกษาผู้มีบุตรยาก

สงขลานครินทร์ คณะวิทยาศาสตร์ ภาควิชาฟิสิกส์ สาขาชีวฟิสิกส์ ศึกษาต่อปีที่ 5 คณะศึกษาศาสตร์ ภาควิชาศึกษาศาสตร์ นิตยภัตบัณฑิตศึกษา ศรียุทธศาสตร์วิโรฒ ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร ก่อนจบโท คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาชีวฟิสิกส์



เลือกเป็นครูตามพ่อและแม่ โดยสอนฟิสิกส์อยู่โรงเรียนกัลยาณีศรีธรรมราช โรงเรียนประจำจังหวัดนครศรีธรรมราช ถึง 8 ปี

ครูก้อย เป็นแฟนคลับตัวยงของเจมส์ เมื่อแต่งงานตั้งเป้าเป็นเมียและแม่ที่ดี แต่ที่ประสบปัญหามีลูกยาก ครูก้อย



ใจ เตรียมคนนั่งมดลูก ทานอาหารปรับสมดุลฮอร์โมนด้วยสมุนไพร และอาหารเสริมที่มีสารอาหารโปรตีนสูง และวิตามินสำคัญสำหรับเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์ เมื่อครบ 4 เดือนมีภาวะคอมดลูกสั้นกว่าปกติ ต้องเขยิบปากมดลูก

ป้องกันท้องก่อนกำหนด และได้ฝากคลอดน้องแม่ออย่างปลอดภัย ด้วยน้ำหนักแรกคลอด 3,601 กรัม สมบูรณ์มาก

ครูก้อยจึงสร้างเพจ <https://www.facebook.com/BabyAndMom.co.th/> เพื่อช่วยเหลือการดูแลตัวเอง การเตรียมความพร้อมของผู้มีบุตรยาก ก่อนเข้าสู่กระบวนการทางการแพทย์ไว้ในเพจ <https://www.facebook.com/BabyAndMom.co.th/> ปัจจุบันแม่ๆ ที่มีปัญหาเรื่องมีบุตรยากมาติดตามครูก้อยมากกว่า 1.7 แสนคน และแอดไลน์เข้ามาปรึกษาไลน์แอด :@babyandmom.co.th จำนวนมาก ใครมีปัญหาครูก้อยยินดี

