



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที 15 เดือนมกราคม พ.ศ.2564 หน้า 15 มูลค่าข่าว 111,375.-.

แพทยเตือน! อย่ากิน “กั้งเข่าสกัด” ต่อเนื่อง อาจเสี่ยงภาวะไตวาย

มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค เตือนกินกั้งเข่าสกัดต่อเนื่องเสี่ยงภาวะไตวาย โดย รศ.ดร.ภญ.มยุรี ตั้งเกียรติกำจาย สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก เผยพบผู้ป่วยไตเรื้อรัง 3 ราย มีทั้งวัยกลางคนและสูงอายุ ที่ทานกั้งเข่า 1 เม็ดต่อวัน เป็นเวลาประมาณ 1 เดือน

เพจ “นิตยสารฉลาดซื้อ มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค” ได้โพสต์ให้ความรู้ เผยบทความ “หัวข้อมันถึงเข่าสกัดต่อเนื่อง เสี่ยงไตวาย” ต้องระบุค่าไตในฉลาก โดยอ้างอิงข้อมูลจาก รศ.ดร.ภญ.มยุรี ตั้งเกียรติกำจาย สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่พบผู้ป่วยไตเรื้อรัง 3 ราย วัยกลางคนและสูงอายุ ใช้สารสกัดถึงเข่ารับประทาน 1 เม็ดต่อวัน เป็นเวลาประมาณ 1 เดือน

ค่าการทำงานของไตแย่งลง (eGFR ลดลง) เมื่อหยุดใช้ค่าการทำงานของไตดีขึ้น บางคนไม่ดีขึ้นกลายเป็นไตวายระยะสุดท้าย

ในปี พ.ศ. 2562-2563 พบผู้ป่วยจำนวน 8 ราย เป็นผู้สูงอายุมีโรคหัวใจ รับประทานสารสกัดถึงเข่าสัปดาห์ละ 1 เม็ดประมาณ 1 เดือน ค่าการทำงานของไตแย่งลงเมื่อหยุดใช้ค่าการทำงานของไตดีขึ้น อีก 6 ราย มีอาการไตวายเฉียบพลัน 1 ราย, 2 รายเป็นโรคไตเรื้อรังระยะ 3-4 บางรายเมื่อหยุดใช้แล้วไตดีขึ้น บางรายต้องฟอกเลือด พบอีก 1 รายใช้กาแฟถึงเข่า ร่วมกับยาแก้ปวดและสมุนไพรผสมสเตียรอยด์ ทำให้ค่าการทำงานของไตแย่งลง

กรณีนี้อาจจะคล้ายกับกรททานซีเหล็กสกัด ทำให้



มีอาการตัวเหลืองตาเหลือง ทั้งที่ไปซีเหล็กช่วยอาการนอนไม่หลับ บำรุงตับ ช่วยไม่ให้ท้องผูก แต่เมื่อไปซีเหล็กถูกทำเป็นยาชนิดเม็ด ก็เริ่มพบผู้ป่วยด้วยโรคตับอักเสบ ตัวเหลือง จนต้องยุติการขึ้นทะเบียนและ

การจำหน่ายยาสมุนไพรชนิดนี้ในท้ายที่สุด

ส่วนเรื่องถึงเข่า นอกจากปัญหาการทำงานของไต หลายคนเมื่อการโฆษณาการขายถึงเข่า ที่โฆษณามากจนน่ารำคาญ ทำให้รู้สึกทำไมถึงขายถึงเข่าสกัดกันทั้งบ้านทั้งเมือง อ้างสรรพคุณรักษาโรคเรื้อรัง สารพัด บำรุงร่างกาย เพิ่มพลังทางเพศ ทำให้คนที่ มีปัญหาสุขภาพหรือโรคเรื้อรังอดใจไว้ไม่อยู่ อยากทดลอง แต่ผลลัพธ์กลับส่งผลกระทบต่อความรุนแรงของโรคหรือเกิดโรคบางประเภท เช่น ไตวายเรื้อรัง จึงอยากให้ กสทช. กำกับร่วมกับ อย. เข้มขันเรื่องการโฆษณาผิดกฎหมาย เกินจริง โอ้อวด รวมทั้งให้ผู้ผลิตผู้จัดจำหน่ายทั้งหลายเร่งปรับปรุงฉลาก ให้มีค่าเตือนที่ชัดเจนในการใช้ผลิตภัณฑ์นี้”.