



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 ซอยสุขุมวิท 23 เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนพิเศษสัมพันธมิตรและสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์แนวหน้า ฉบับประจำวัน ที่ 24 เดือนธันวาคม พ.ศ.2563 หน้า 16 มูลค่าข่าว 190,512.-

แพทย์ชี้‘การรับประทานไก่’ กับ ‘ภาวะไทรเรื้อ’ ไม่เกี่ยวกัน



ภาวะไทรเรื้อ โดยเฉพาะเด็กผู้หญิงเป็นสาวเร็วยังคงเป็นสิ่งที่พ่อแม่ผู้ปกครองกังวลเนื่องจากเกรงจะกระทบ “ความสูง” ของลูกและมักจะมีคำถามว่าเกิดจากการรับประทานไก่เยอะซึ่งแพทย์ชี้ว่าไม่เกี่ยวกัน ส่วนหนึ่งเกิดจากวิธีการบริโภคที่มีความกินติดอยู่ติดมากขึ้น อย่างไรก็ตามหากมี



พญ.กัลย์สุตา อริยะวัตรกุล

ข้อสงสัยสามารถปรึกษากุมารแพทย์ และพบแพทย์เฉพาะทาง

พญ.กัลย์สุตา อริยะวัตรกุล กุมารแพทย์ต่อมไร้ท่อ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เผยว่า คำถามที่มักได้รับจากผู้ปกครองคือ “ไก่” ทำให้เด็กไทรเรื้อจริงหรือไม่ ยืนยันว่าการกินไก่เยอะๆ กับเป็นสาวเร็ว ไม่เกี่ยวกัน มันเป็นเรื่องเชื่อในอดีต ปัจจุบันไม่มีข้อมูลทางการแพทย์ที่ระบุว่าไก่ทำให้เด็กไทรเรื้อ ขณะที่หลักฐานมากมายที่การเลี้ยงไก่ไม่ต้องใช้ฮอร์โมน อาจารย์สัตวแพทย์ก็ยืนยันว่าไม่มีการใช้ แต่มีพัฒนาการด้านเทคโนโลยีการเลี้ยงไก่ อาทิ สายพันธุ์ที่ขึ้น กระบวนการเลี้ยงที่ดีขึ้น โดยไม่ต้องใช้ฮอร์โมนซึ่งทั้งผิดกฎหมาย เป็นการเพิ่มต้นทุนโดยใช้เหตุ และเป็นไปไม่ได้ที่จะใส่ฮอร์โมนที่สัตว์ และอันตรายต่อผู้บริโภค ดังนั้น ไม่มีใครเสี่ยงที่จะใช้

ขณะที่งานวิจัยล่าสุดของ สสส. ที่สำรวจกลุ่มตัวอย่างกลุ่มใหญ่ที่สุดคือ 8,161 คน ใน 95 โรงเรียนทั่วประเทศ ก็พบว่า ไก่ไม่ใช่ปัจจัยที่ส่งผล

ต่อการเข้าสู่วัยสาว ทุกวันนี้คุณพ่อ-คุณแม่ยังกังวลอยู่น่าจะเป็นเพราะข้อมูลที่แชร์ต่อกันเป็นข้อมูลเก่ามาก ตรงนี้มองว่าเป็นธรรมชาติของพ่อ-แม่ ที่มีกังวลอะไรที่อาจเกิดอันตรายกับลูกเสมอ กรณีของไก่นี้ อาจารย์ที่อยู่ทางใต้ยืนยันว่าเด็กมุสลิมที่ไม่กินหมูแต่กินไก่เยอะ ก็ไม่มีข้อมูลว่าเด็กมุสลิมเป็นสาวเร็วกว่าเด็กอื่นๆ ดังนั้น ไม่จำเป็นต้องเสี่ยงรับประทานไก่ซึ่งเป็นโปรตีนสุขภาพที่เด็กควรได้รับ แต่ให้เสี่ยงไก่ทอด ของทอด ของมัน ควรรับประทานอาหารให้หลากหลาย และพยายามรักษาน้ำหนักลูกให้เป็นปกติ ก็จะช่วยป้องกันได้ในระดับหนึ่งแล้ว

ส่วนสาเหตุของภาวะเป็นสาวเร็วคุณหมอกล่าวว่า ในเรื่องนี้ข้อมูลทางการแพทย์ก็ยังไม่รู้สาเหตุที่แท้จริงเกิดจากอะไร แต่มีข้อมูลจากการวิจัยพบว่าเด็กอ้วนจะเป็นสาวเร็วกว่า ส่วนหนึ่งเกิดจากวิธีการบริโภค ซึ่งในสมัยนี้มีความกินติดอยู่ติดอาหารการกินมากขึ้น สมบูรณ์ขึ้น พ่อเด็กอ้วนก็มีแนวโน้มเป็นสาวเร็ว ขณะที่เด็กผอมก็โตเร็วได้เพียงแต่โอกาสน้อยกว่า การโตเร็วเป็นแนวโน้ม

ที่เกิดขึ้นทั่วโลก อายุเฉลี่ยที่เด็กเริ่มเป็นสาวจากรุ่นพ่อแม่ที่มีประจำเดือนตอนอายุ 15-16 ปี รุ่นเรากี่ 13-14 ปี และงานวิจัยล่าสุดของ สสส พบอายุเฉลี่ยปัจจุบันอยู่ที่ 11-12 ปี ซึ่งก็น่าจะมาจากอาหารการกินที่กินดีขึ้น ทำให้ร่างกายเด็กมีความพร้อมเข้าสู่วัยสาว ซึ่งไม่ใช่เรื่องแปลกเลยที่สำคัญ ไม่ได้หมายความว่าพอมีประจำเดือนเร็วแล้วจะดีกว่าคนในอดีต ข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นคือเด็กสมัยนี้สูงกว่าคนในอดีตด้วยซ้ำ

และอีกความเข้าใจผิดที่ทำให้พ่อแม่กังวลคือเชื่อว่าพอมีประจำเดือนแล้วจะหยุดสูงทันที แต่ความเป็นจริงคือ เด็กจะสูงเต็มที่แล้ว ร่างกายจึงจะพร้อมมีประจำเดือน เวลาเริ่มเป็นสาวจะมีเต้านมก่อน หลังจากนั้นเด็กจะสูงอย่างรวดเร็วประมาณ 8-10 ซม.ต่อปี พอสูงเต็มที่แล้ว ความสูงจะชะลอลง ไม่ใช่หยุดสูงเลย อาจเหลือ 2-3 ซม.ต่อปี พ่อแม่ก็เลยคิดว่าทำไงก็ได้ที่จะไม่ให้ประจำเดือนมา เพื่อให้ลูกสูงต่อไปเรื่อยๆ ซึ่งอันนี้ไม่จริง และต้องอธิบายให้คุณพ่อคุณแม่เข้าใจก่อนว่าการฉีดยารักษาต้องดูเป็นกรณีไป

ส่วนวิธีสังเกตภาวะเป็นสาวเร็ว สัญญาณแรก

คือเริ่มต้นเจอก่อนที่เต้านม พ่อแม่ต้องสังเกต เช่น อาบน้ำให้ลูกแล้วคลำเจอ ถ้าพบว่ามียาเต้านมก่อน 8 ขวบ จึงจะเรียกว่าเป็นสาวก่อนวัย วิธีต่อมาคือส่งตรวจ X-ray กระดูกเพื่อดูว่าพัฒนาไปมากน้อยแค่ไหน ถ้าชัดเจนว่ากระดูกพัฒนาไปมากแล้ว ก็ทดสอบฮอร์โมนเพื่อยืนยันอีกครั้งหนึ่ง ค่อยเข้าสู่กระบวนการรักษา โดยปัจจุบันมีวิธีการรักษาคือยาฉีดชะลอฮอร์โมนเพศ เหมือนในร่างกายมีการเปิดสวิตช์หลังฮอร์โมนเพศออกมา ยาตัวนี้ก็จะชะลอไว้ก่อน ก็จะใช้วิธีฉีดไปจนถึงอายุที่เหมาะสมจึงหยุดฉีด

สิ่งที่พบอีกอย่างคือ เวลาเด็กเป็นสาวจะสูงกว่าเพื่อนวัยเดียวกัน แต่เขาจะหยุดสูงเร็วกว่าเพื่อน มันก็เลยทำให้พ่อแม่ชะล่าใจและไม่สังเกตลูกมากนัก พอมาถึงจุดที่มีประจำเดือนแล้วก็จะไม่สามารถรักษาได้ เด็กที่โตก่อนวัยมักจะขาดความมั่นใจ ไม่พร้อมดูแลตัวเอง อีกส่วนหนึ่งคือรูปร่างเป็นสาวอาจทำให้เกิดการคุกคามทางเพศ ซึ่งเด็กจะป้องกันตัวเองไม่ได้ก็เป็นสิ่งที่น่ากลัวมาก ดังนั้นจึงอยากขออย่าให้คุณพ่อคุณแม่สังเกต ความคุมดูแลน้ำหนักลูก และหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง หรือหากมีข้อสงสัยสามารถปรึกษากุมารแพทย์ และพบแพทย์เฉพาะทางหรือแพทย์ต่อมไร้ท่อเพื่อประเมินอาการและเข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป