



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันอาทิตย์ 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2563 หน้า 17 มูลค่าข่าว 266,679.-

สาวต่างวัยเพยเค็ล็ดลัดดูแลตัวเองให้ปังเป๊ะ!

การดูแลตัวเองในช่วงโควิด-19 เป็นเรื่องยากเย็นที่จะดูแลตัวเองให้เหมือนเดิม ฟิลิป เวน ชวน ล่องเค็ล็ดลัดดูแลตัวเองของเหล่าเซเลบริตี้ 4 รุ่น ว่ามีตัวช่วยดูแลความสวยอย่างไรให้ปังเป๊ะ! หลังช่วง Stay Home เริ่มต้นกันที่ **หรีด-รพีพรรณ เหลืองอร่ามรัตน์** เจ้าของร้านอาหาร นัก



ธุรกิจหญิงมากความสามารถ เกี่ยวกับลูกใหม่ที่มาพร้อมรูปร่างที่เปลี่ยนไป เผยหมดเปลือกแบบไม่มีกั๊กว่าให้ความสำคัญกับการดูแลตัวเองจากภายในตลอดปีที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันได้เข้ามาใช้บริการที่ฟิลิป เวน ซึ่งเป็นคลับสุขภาพและความงามระดับไฮเอนด์สำหรับผู้หญิง ส่วนตัวชอบมาออกกำลังกายที่นี่ เนื่องจากมีคลาส 1-on-1 ดูแลโดยเทรนเนอร์มืออาชีพ ซึ่งช่วยออกแบบท่าทางการออกกำลังกาย ตอบโจทย์ปัญหาได้ตรง

ขณะที่ **น้ำ-สลิ** ลำชา เซเลบริตี้สาวสวยที่เราคุ้นหน้าบ่อยๆ ตามแวดวงสังคม กล่าวว่า ให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี ซึ่งเป็นการใช้ชีวิตอย่างบาลานซ์ นอกจากการดูแลใส่ใจเรื่องสุขภาพจิตที่ดีแล้ว ยังให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพกายควบคู่ไปด้วย ซึ่ง ฟิลิป

เวน ตอบโจทย์ ส่วนนี้มาก ตั้งแต่เครื่องออกกำลังกายที่คัดสรรมาให้เหมาะกับสรีระของผู้หญิงโดยเฉพาะ

นอกจากนี้เทรนเนอร์ที่ดูแลก็เป็นผู้หญิงทำให้รู้สึกสบายใจและมีความเป็นส่วนตัวมากพอได้กลับมาใช้บริการที่นี่ หลังมีมาตรการคลายล็อกดาวน์ ได้เห็นว่าที่นี่มีการกันพาร์ติชั่นระหว่างเครื่องออกกำลังกายแต่ละเครื่อง พร้อมจำกัดจำนวนคนตามหลักเว้นระยะห่าง

ด้าน **อัญญ์-อัญรัตน์ พรประกฤต** ซีอีโอสาวสวย แห่งบริษัท ชูบิลตี้ เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด



(มหาชน) กล่าวว่า แต่ละวันมีภาระหน้าที่ความรับผิดชอบที่ตึงเครียดมากมาย ทั้งบริหารธุรกิจและชีวิตส่วนตัว แต่ก็แบ่งเวลาดูแลสุขภาพร่างกายอยู่เสมอ โดยเข้ายิมเพื่อเล่นฟิตเนสและออกกำลังกาย มีเทรนเนอร์ส่วนตัวที่ ฟิลิป เวน ช่วยดูแลออกแบบโปรแกรมเฉพาะให้ นอกจากนี้ยังเล่นฟิลาทิสในวันว่าง เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อ ทำให้มีสุขภาพกายที่ดี พร้อมรับมือกับการทำงานและใช้ชีวิตทุก ๆ วัน

ปิดท้ายที่สาวสวยวัยทีน **เบล-สุวิธสา ศรีศิลป์โสภณ** ว่าที่คู่หมั้นจากรั้ว มศว ประสาน

มิตร ตัวแทนผู้หญิงนิวมิตร ด้วยการเริ่มต้นดูแลตัวเองตั้งแต่อายุน้อย กล่าวด้วยน้ำเสียงสดใสว่า มีโอกาสตามคุณแม่มาออกกำลังกายหรือทำทรีดเมนต์ เลย์ได้ซึมซับไลฟ์สไตล์การดูแลใส่ใจในเรื่องสุขภาพและความงาม ซึ่งคุณแม่

เริ่มดูแลตัวเองที่ ฟิลิป เวน ตั้งแต่หลังคลอด เพราะคุณแม่มั่นใจในบริการระดับมืออาชีพ ที่สำคัญเป็นคลับเฉพาะผู้หญิง ทำให้รู้สึกมั่นใจเวลาออกกำลังกาย ส่วนตัวเน้นการดูแลตัวเองจากภายในสู่ภายนอก ด้วยความที่อายุไม่เยอะคิดว่าถ้าเริ่มต้นดูแลตัวเองตั้งแต่เนิ่น ๆ ก็น่าจะดีกับตัวเองในระยะยาว ซึ่งฟิลิป เวน ตอบโจทย์ครบ.