



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที 12 เดือนมีนาคม พ.ศ.2563 หน้า 16 มูลค่าข่าว 304,017.-

สดจากใจ
เยาวชน

เพื่อสร้างความรู้ให้เยาวชนในการดูแลสุขภาพ
อนามัยผู้สูงอายุ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันท
ภิกขุชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ ร่วมกับโรงพยาบาลเทพรัตนเวชชานุก
ฤตเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา อำเภอแม่แจ่ม

หมอจ้าวแม่แจ่ม ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน



จังหวัดเชียงใหม่ และอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน (อสม.) ลงพื้นที่สำรวจชีวิต
และสุขภาพของประชาชนในพื้นที่พร้อม
จัด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้
เบื้องต้นด้านสุขภาพแก่เยาวชน

จากการสำรวจชุมชนพบว่าชุมชนอำเภอ
แม่แจ่มต้องการให้ศูนย์การแพทย์ฯ เข้ามา
ช่วยให้ความรู้และรณรงค์ให้ชาวบ้านและ
เกษตรกรลดการใช้สารเคมีเพื่อการเกษตร

ซึ่งส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่ป่วยเป็นโรค
มะเร็งและโรคไตจำนวนมาก และยังพบ
ปัญหาหมอกควันจากการเผาตอซังข้าวโพด
และพืชไร่ต่างๆ จึงควรอบรมให้ความรู้เกี่ยว
กับโรคหอบหืด รวมถึงพินภัยจากยาเสพติด

นอกจากนี้วิถีชีวิตส่วนใหญ่ของชาวบ้าน
อยู่กับแบบสังคมผู้สูงอายุ ปู่ย่าตายายอยู่บ้าน
กับหลานๆ ส่วนคนวัยทำงานและวัยรุ่นมักจะ
ไปทำงานหรือไปมีครอบครัวต่างถิ่น ทำให้

ทางชุมชนสนใจที่จะให้ทีมงานเวชศาสตร์ครอบครัว
เข้ามาช่วยเรื่องการอบรมสร้างหมอจ้าวให้มีความรู้
เบื้องต้นสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุใน
หมู่บ้าน

ศูนย์การแพทย์ฯ จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติ
การ เรื่อง “การดูแลผู้สูงอายุที่บ้านโดยจิตอาสาหมอ
จ้าว” ที่อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีอา
สาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน 20 คน
นักเรียนจากโรงเรียนบ้านพร้าวเหนือ และโรงเรียน
บ้านทุ่งยาว จำนวน 70 คน เข้าร่วมอบรม หัวข้อการ
อบรมประกอบด้วย การทำงานของร่างกายและ
สัญญาณชีพ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การ
เฝ้าระวังโรคติดต่อเชิงรุก กิจกรรมเข้าฐานสัญญาณ
ชีพและฐานความรู้ 10 ฐาน ประกอบด้วย การวัด
ความดันโลหิต การจับชีพจร การวัดไข้ การวัด BMI
การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย การปฐมพยาบาล การออกกำลัง
กาย การเช็ดตัวลดไข้ การป้องกันการตั้งครรภ์ใน
วัยรุ่น และยาเสพติด



หลังจากฝึกอบรมแล้ว ตลอดปี 2563
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อสม.จะเป็นพี่เลี้ยง
ให้หมอจิวที่ผ่านการฝึกอบรมลงพื้นที่ปฏิบัติ
หน้าที่อาสาสมัครหมอจิว ลงเยี่ยมบ้านใน
ชุมชน 3 ขั้นตอน คือ 1.ระยะก่อนเยี่ยมบ้าน
หมอจิวต้องวางแผนเตรียมข้อมูลผู้ป่วยและ



ครอบครัว โดยใช้แฟ้มอนามัยครอบครัว
อุปกรณ์กระเป๋ายาที่บ้านที่มีใบสั่งยา เบอร์
โทรศัพท์ผู้ป่วย เครื่องวัดความดันโลหิต หูฟัง
ชุดเครื่องมือต่างๆ 2.ระยะเยี่ยมบ้าน หมอจิวจะ
ได้ฝึกทักษะการสื่อสารเพื่อสร้างสัมพันธภาพ
ค้นหาปัญหา รู้จัก เข้าใจ ชักประวัติ สังเกตและ
ประเมินอาการผู้ป่วย

3.ระยะหลังการเยี่ยมบ้าน หมอจิวจะต้อง
สรุปปัญหาของผู้ป่วยและครอบครัวที่เยี่ยม
หาแนวทางการแก้ปัญหาและติดตามเยี่ยมบ้าน
ครั้งต่อไป นำผลที่ได้มาบันทึกลงในรายงาน
การเยี่ยมบ้านเพื่อประกอบการดูแลต่อเนื่อง
และประชุมสรุปงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
และ อสม.