



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับวันที่ 16 เดือนธันวาคม พ.ศ.2562 หน้า 22 มูลค่าข่าว 774,459.-

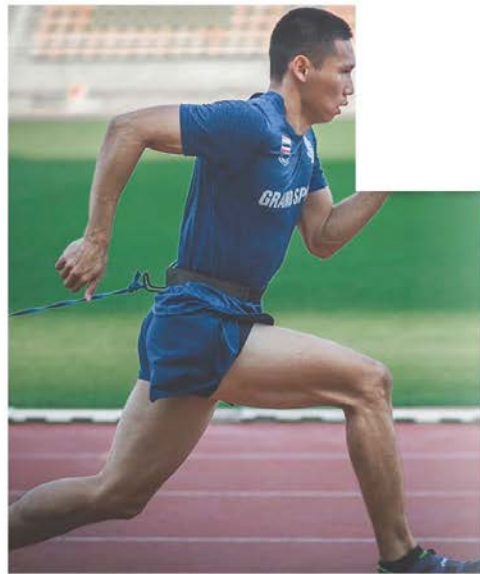


‘ต้นทางมีวินัย ปลายทางคว้าชัยสำเร็จ’ นักกรีฑาทีมชาติไทย มทร.ธัญบุรี ‘เหรียญทองซีเกมส์ 2019’

บอกกล่าวเล่าความ

หลังการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ 2019 ครั้งที่ 30 ปิดฉากลงอย่างเป็นทางการ ที่สนามกีฬาแก้ว คอลาร์ก ซิตี แอชลีค สเตเดียม เมืองคาลาร์ก ประเทศฟิลิปปินส์ ไฮไลต์สำคัญรายการหนึ่งอย่าง วิ่งผลัด 4x100 เมตร ประเภททีมชาย เข้าเส้นชัยเป็นอันดับ 1 คว้าเหรียญทอง ด้วยเวลา 39.27 วินาที ทั้งยังลงแข่งวิ่ง 100 เมตรชายเป็นครั้งแรก ได้เหรียญทองแดง จากผลงาของ อ้ออากาศศรีย บัณฑิต ช่วงไชย หรือ มอสหนุ่มนักวิ่งดาวรุ่ง วัย 26 ปี นักศึกษา ระดับปริญญาโท สาขาวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล (มทร.) ธัญบุรี

“มอส” เป็นคนจังหวัดอุบลราชธานี พ่อทำงานรับจ้างทั่วไป ส่วนแม่หันจากไปเมื่อหลายปีก่อน และมีน้องสาวหนึ่งคน มอสจบชั้น ม.ต้น ที่โรงเรียนบ้านสบสา จ.พะเยา จากนั้นไปเรียนต่อที่โรงเรียนกีฬา จ.อุบลราชธานี ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นให้สนใจกีฬาประเภทกรีฑาตั้งแต่บัดนั้น กระทั่งจบปริญญาตรีที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หลายคนที่มองว่า “นักกีฬาเป็นเอกลักษณ์ ไม่ต้องเข้าเรียนเช่นคนทั่วไปที่เรียนจบ” หากไม่รู้ไม่ว่า นักกีฬา โดยเฉพาะทีมชาติไทย ต้องทุ่มเทฝึกซ้อม เก็บตัวฝึกฝนอย่างหนัก หาประสบการณ์แมสซิ่งต่าง ๆ ตามการวางแผนที่เข้มข้น ทั้งยังต้องเสียสละเวลาส่วนตัวอีกด้วย แน่นอนว่า นักกีฬาอาจได้รับโควตาหรือ





เงื่อนไขพิเศษ แต่ก็ต้องสร้างชื่อเสียงและ
คว้าชัยสำคัญมาให้ได้ด้วย และเห็นว่าการศึกษา
การเรียนรู้ตลอดชีวิตนั้นสำคัญ ที่จะพาชีวิตให้
มีคุณค่า มอสจึงเรียนต่อปริญญาโท ที่ มทร.
ธัญบุรี ตามคำแนะนำของรุ่นพี่ เพราะเห็นว่า
ที่นี่จัดอีเวนต์ด้านกีฬาค่อนข้างสม่ำเสมอ
จะช่วยให้ได้ฝึกซ้อมและพัฒนาตัวเองให้
ดีขึ้นได้

มอส เล่าว่า ตนเองคิดทีมชาติครั้งแรก
เมื่อปี 2558 ในกีฬาสีเกมส์ ที่ประเทศสิงคโปร์
แต่ตอนนั้นไม่ได้ลงแข่งเนื่องจากบาดเจ็บ จึง
ได้เป็นตัวสำรอง ถัดมาได้ลงแข่งขันที่ประเทศ
มาเลเซีย วิ่งผลัด 4x100 เมตร ได้เหรียญทอง
ล่าสุดที่ประเทศฟิลิปปินส์ คว้ามาได้ 2 เหรียญ
อย่างภาคภูมิใจ คือ เหรียญทองและทองแดง
ซึ่งเป็นผลมาจากการมีวินัยต่อตนเอง ทีมเท
ฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่อง และด้วยความเชื่อที่ว่า
“หากต้นทางมีวินัยฝึกซ้อมที่ดีและต่อเนื่อง
ปลายทางจะคว้าชัยประสบความสำเร็จ”

มอส บอก
ว่า การเก็บตัว
ฝึกซ้อมเป็น
คุณสมบัติพื้นฐาน
สำคัญของนักกีฬาทุก
คนที่แสดงถึงความเป็น
มืออาชีพ ยิ่งได้มีโอกาสทำ
หน้าที่รับใช้ชาติด้วยแล้ว ยิ่ง
จะต้องทุ่มเทและตั้งใจด้วยความสม่ำเสมอ
“การแข่งขันวิ่งผลัด 4x100 เมตร ใช้เวลา
แข่งขันเพียงแค่ไม่ถึง 1 นาที แต่ต้องใช้เวลา
ซ้อมกันเป็นปี” โดยที่ผ่านไปได้ไปเก็บตัวฝึก

ซ้อมที่อเมริกา กาตาร์ และโปแลนด์ ซึ่งได้ร่วม
ตระเวนแข่งขัน เก็บสถิติเพื่อดึงศักยภาพของ
ตนเองออกมาให้ได้มากที่สุด ตามมาตรฐาน
การแข่งขันระดับสากล การไปเก็บตัวต่าง
ประเทศดังกล่าวทำให้ได้เจอเพื่อนคู่แข่งที่เก่ง
กว่าบ้าง สู้กันบ้าง ถือเป็นประสบการณ์ที่
สำคัญ เนื่องจากได้สัมผัสกับประสบการณ์ใน
ระดับโลก

“บางครั้งการแข่งขันในเวทีต่าง
ประเทศ มีนักวิ่งที่มีชื่อเสียง
มากมาย แม้ศักยภาพ
ของเรายังไม่เท่ากับเขา
แต่เราได้ลงแข่งขันใน
แมตช์

เดียวกัน
กับเขา จึงได้
เรียนรู้วิธีการและเทคนิค
ของเขา แล้วนำมาใช้
พัฒนาตนเองได้”

หลายคนสงสัย
และมักถามเสมอเรื่อง
แบ่งเวลา โดยเฉพาะ
การฝึกซ้อม การเรียน
และครอบครัว “ผม
เชื่อว่า...ไม่มีอะไรดี

ไปกว่าการวางแผน การพูดคุยสื่อสารเพื่อ
ทำความเข้าใจ” เรื่องการซ้อม การเรียนและ
ครอบครัว เป็นเรื่องที่ขนานควบคู่กันอยู่แล้ว
แต่เราต้องพูดคุยและหาจุดร่วมระหว่างกัน
ให้ได้ เพื่อให้เกิดความลงตัว และจะทำให้เรา
สามารถทำงานได้ง่ายขึ้น ภายใต้การตระหนัก

ถึงหน้าที่อันสำคัญของเรา นั่นคือ
การรับใช้ชาติด้วยการเป็นนักกรีฑาทีม
ชาติไทย

“คนส่วนใหญ่ไม่ค่อยมองที่ต้นทาง
ว่า นักกีฬาต้องผ่านอะไรมานบ้าง ต้องซ้อม
หนักแค่ไหน ทุ่มเทหนักอย่างไร หรือบาดเจ็บ
จากการฝึกซ้อมมากแค่ไหน เพราะ
เขาจะเห็นเพียงแค่ปลายทาง” เหนือ
สิ่งอื่นใดของการเป็นนักกรีฑา นั่นคือ

ทีมนักกีฬาที่ร่วมแข่งขันด้วยกัน และกำลังใจ
แรงเชียร์ มอสยืนยันอีกด้วยว่า “เสียงเชียร์
เสียงปรบมือ คือพลังที่ทำให้เราหายเหนื่อย”

กว่าจะมาถึงจุดนี้ไม่ใช่เรื่องง่ายและ
ย่ำช้าว่าไม่ใช่โชคชะตา แต่เป็นเพราะความ
อดทนทุ่มเท ผสมผสานกับโอกาสอันสำคัญ
ที่ได้รับอย่างต่อเนื่อง สิ่งหนึ่งที่อยากจะเอ่ย

คือการตอบแทนและขอบคุณทุกฝ่าย ทั้งการกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ อีกทั้งสต๊าฟฟ์โค้ชต่าง ๆ รวมถึงกองทัพอากาศและที่สำคัญอยากขอบคุณ มทร.ธัญบุรี ที่ให้การสนับสนุนอย่างอบอุ่นและผลักดันเสมอมา “ผมจะตั้งใจทำงานรับใช้ชาติ ด้วยการเป็นนักกรีฑามืออาชีพที่ดี และจะสร้างความภาคภูมิใจกับคนไทยทุกคนในโอกาสต่อไปให้ได้”

น้อง ๆ หรือเพื่อนคนไหนที่อยากเป็นนักกีฬามืออาชีพ ข้อแรกจะต้องมีพื้นฐานและความชอบกีฬาก่อน จากนั้นต้องลงมือทำ หาประสบการณ์การแข่งขันจากหลายเวที แล้วนำประสบการณ์เหล่านั้นมาเป็นแรงบันดาลใจ พัฒนาตนเองให้ดีกว่าเดิมอย่างต่อเนื่อง อีกส่วนจะต้องมีสต๊าฟฟ์โค้ชที่ดีด้วย ขอเป็นกำลังใจให้กับเพื่อนนักกีฬาทุกคน และส่งกำลังใจให้กับผู้รักกีฬาทุกท่าน “กีฬานอกจากสร้างอาชีพได้แล้ว ยังสร้างบุคลิกภาพ สร้างสุขภาพที่ดีให้พวกเราด้วย”.

อลงกรณ์ รัตตะเวทิน