



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยโพสต์ ฉบับวันที่ 9 เดือนกันยายน พ.ศ.2562 หน้า 12 มูลค่าข่าว 314,730.-



‘หมอฮิม’ ชาวไทยคนแรก ทลุงแกร่งผู้พิชิต ‘7ยอดเขาแห่ง 7 ทวีป’

“เอเวอเรสต์ (Everest)” สำหรับคนเป็น “นักปีนเขา” นี่คือเป้าหมายสำคัญที่ต้องไปเยือนให้ได้สักครั้งในชีวิต ด้วยความสูงถึง 8,848 เมตร เหนือกว่ายอดเขาใดๆ บนโลก ทว่าด้วยความที่ไม่สามารถขึ้นไปได้ด้วยวิธีอื่น นอกจากใช้กำลังกายของมนุษย์เองเท่านั้น ประกอบกับยิ่งสูงอากาศยิ่งเบาบางหายใจลำบาก จึงมีผู้คนเพียงจำนวนไม่มากนัก ที่สามารถฝ่าฟันอุปสรรคขึ้นไปยืนอยู่บนจุดสูงสุดของโลกแห่งนี้ได้สำเร็จ

แต่หากการพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์เพียงแห่งเดียวยังไม่ยิ่งใหญ่พอ ในวงการนักปีนเขายังมีเรื่องท้าทายกว่านั้นคือ “การพิชิต 7 ยอดเขาแห่ง 7 ทวีป (Seven Summits)” ซึ่งปัจจุบันผู้พิชิตเอเวอเรสต์มีอยู่ประมาณ 1,000 กว่าคน แต่ผู้ที่พิชิตทั้ง 7 ยอดเขาที่สูงที่สุดของทั้ง 7 ทวีป มีเพียงไม่ถึง 500 คนเท่านั้น ในจำนวนนี้เป็นชาวเอเชียเพียง 24 คน และเป็นที่น่ายินดีที่ว่า “มีคนไทยคนแรกที่ทำสำเร็จ” ไปแล้วเมื่อเร็วๆ นี้

“หมอฮิม” **ทพญ.นภัทร ชำนาญสิทธิ์** เป็นชาว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี ดิษย์เก่ามหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อาชีพหลักเป็นทันตแพทย์ แต่มีความหลงใหลในกิจกรรมผจญภัยอย่างการเดินป่าปีนเขา และวิ่งระยะไกลบนเส้นทางวิบาก สำหรับกรปีนเขานั้น เริ่มอย่างจริงจังในปี 2554 จากการชักชวนของ “ป้าคมรัฐ” **นายคมรัฐ พิชิตเดช** โกดปีนเขาฝีมือชั้นครูของเมืองไทย ที่เห็นแววและเชื่อว่าผู้หญิงตัวเล็กๆ อย่างหมอฮิม จะไปได้ไกลบนหนทางสายนี้

“ไม่ค่อยมีใครเดินตามป่าหิม แต่หมอเดินแข่งป่าได้” นั่นคือสิ่งที่ป้าคมรัฐกล่าวถึงหมอฮิม ซึ่งก็ต้องบอกว่า “มองได้เฉียบขาด” เพราะภายในเวลาไม่นานนับจากทวีปแรกที่ “คินาบาลู (Kinabalu)” ยอดเขาสูง 4,095 เมตร ในประเทศมาเลเซีย ที่หมอฮิมสมัครเข้าร่วม หลังจากนั้นเธอพัฒนาฝีมืออย่างต่อเนื่อง ผู้หญิงที่ดูรูปร่างเล็กบางแกมยังรับประทานอาหารมังสวิรัตินี้ สามารถแบกของหนัก และเคลื่อนไหวได้รวดเร็วไม่ด้อยไปกว่าผู้ชายออกสามศอกจนได้รับคัดเลือกจากสมาคมนักปีนเขาของประเทศจีนให้เข้าร่วมทีม

อย่างที่กล่าวไปแล้วว่า เอเวอเรสต์คือความฝันของนักปีนเขาทั่วโลก แต่ป้าคมรัฐเชื่อว่าหมอฮิมทำได้มากกว่านั้น จึงเป็นที่มาของโครงการ “PTT Seven Summits” โดย บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) (ปตท.) ที่เชื่อมั่นว่า ความมุ่งมั่น อุตสาหะ และไม่ย่อท้อของหมอฮิม จะทำให้เธอเป็นคนไทยคนแรกที่พิชิต 7 ยอดเขาแห่ง 7 ทวีปได้สำเร็จ และนำความภาคภูมิใจกลับมาให้แก่ชาวไทยทุกคนอย่างแน่นอน

ยอดเขาทั้ง 7 ยอด ได้แก่ ยอดเขาเอเวอเรสต์ (Everest) พรมแดนประเทศเนปาลและประเทศจีน มีความสูง 8,848 เมตร สูงที่สุดแห่งทวีปเอเชีย และยังเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของโลกด้วย

ยอดเขาออกองกาวัว (Aconcagua) ประเทศอาร์เจนตินา มีความสูง 6,962 เมตร สูงสุดแห่งทวีปอเมริกาใต้ ยอดเขาเดนาลี

(Denali) หรือ ยอดเขาแมกคินลีย์ (McKinley) ประเทศสหรัฐอเมริกา มีความสูง 6,194 เมตร สูงสุดแห่งทวีปอเมริกาเหนือ ยอดเขาคิลิมันจาโร (Kilimanjaro) ประเทศแทนซาเนีย มีความสูง 5,963 เมตร สูงสุดแห่งทวีปแอฟริกา ยอดเขาเอลบรูส (Elbus) ประเทศรัสเซีย มีความสูง 5,642 เมตร สูงสุดแห่งทวีปยุโรป ยอดเขา วินสันแมสซิฟ (Vinson Massif) มีความสูง 4,897 เมตร สูงสุดแห่งทวีปแอนตาร์กติกา (ขั้วโลกใต้) และยอดเขาพีระมิดคาร์สเทนซ์ (Carstensz Pyramid) หรือยอดเขาปุนจักจายา (Puncak Jaya) ประเทศอินโดนีเซีย มีความสูง 4,884 เมตร สูงสุดแห่งทวีปออสเตรเลีย (โอเชียเนีย)

โดยทั่วไปแล้วนักปีนเขามักเลือกพิชิต Seven Summits โดยเริ่มจากยอดเขาที่มีความสูงน้อยที่สุดไปจนถึงยอดเขาเอเวอเรสต์ที่เป็นยอดเขาที่สูงที่สุด ปีนยาก และเสี่ยงที่สุด ต่างจากหมอฮีมที่เลือกพิชิตยอดเขาที่สูงที่สุดเป็นอันดับแรก และสามารถพิชิตได้ในปี 2559 เพราะเธอเชื่อว่า หากผ่านด่านยอดเขาที่สูงที่สุดได้แล้ว การพิชิตยอดเขาอื่นๆ ที่เหลืออีก 6 แห่ง ย่อมเป็นไปได้ทั้งสิ้น ขอเพียงมีกำลังใจที่ดี และการสนับสนุนอย่างจริงจังตลอดภารกิจเท่านั้น

“จุดที่รู้สึกว่ามันสุดๆ คือวันที่จะขึ้นยอดเขาอยู่แคมป์ 4 วัน เราก็ออกเดินด้วยการเตรียมใจว่ามันต้องสุดๆ แล้ววันนี้ แต่มันก็ไม่พอ อากาศหนาวมาก เดินยากมาก แต่เราก็ยังเดินไปเรื่อยๆ จนมาถึงจุดที่รู้สึกว่าเหนื่อยมาก ไม่ไหวแล้ว อยากรที่จะถอยหลังกลับ แต่ก็นึกขึ้นมาได้ว่ามีอีกหลายคนที่รอเห็นความสำเร็จครั้งนี้อยู่ มันทำให้เรามีแรงฮึดสู้ เพราะน้อยคนนักที่จะได้รับโอกาสทำตามความฝันที่ยากมากแบบนี้ ถ้าฟังเราคนเดียวมันไม่มีทางสำเร็จ ทุกคนช่วยเรามาตลอด เราไม่ได้เดินมาคนเดียว ทุกคนอยู่

รอบข้างเรา เหนื่อยมาเพื่อเรา ความหวังทุกคนฝากไว้กับเรา เราคิดถึงคนเหล่านี้แล้วมันเหมือนเป็นพลังให้เดินต่อ” หมอฮีมเล่าถึงความรู้สึกขณะก้าวเดินในช่วงสุดท้ายก่อนพิชิตยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก

หมอฮีมเริ่มเดินตามผืนจากยอดที่สูงที่สุดไปยอดที่สูงน้อยที่สุด แต่ความสำเร็จต้องแลกมาด้วยความยากลำบากเสมอ เพราะเมื่อถึงกำหนดปีนยอดเขาเดนาลิลกลับเจอพายุหิมะ จึงทำให้การปีนเขาในครั้งนี้ไม่ประสบความสำเร็จ จนต้องเปลี่ยนยอดเขา และใช้ยอดเขาเดนาลิลเป็นเป้าหมายสุดท้ายแทน

“ครั้งนี้ไปด้วยความรู้สึกกดดัน ที่มีเปอร์ดเซ็นต์สำเร็จต่ำมาก คือ 40% เพราะอากาศไม่ค่อยดี เราก็กังวลไปล่วงหน้าแล้ว ทั้งๆ ที่เรารู้ว่ามันคาดเดาอะไรไม่ได้ แต่พอสำเร็จแล้วความรู้สึกคือโล่งมาก ภูมิใจมากๆ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างความสำเร็จให้แก่คนไทย” หมอฮีม กล่าวถึงการกลับไปทำภารกิจสุดท้ายที่เดนาลิล เพื่อให้โครงการ PTT Seven Summits ปิดฉากลงอย่างสมบูรณ์

ตลอดภารกิจพิชิต Seven Summits หมอฮีมตั้งมั่นว่าจะนำพระบรมฉายารักษ์ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ขึ้นไป พร้อมปักธงไตรรงค์ไว้บนยอด และนำความภูมิใจกลับมาให้ได้ ซึ่งจะสำเร็จไม่ได้หากขาดกำลังใจที่ตีจากคนไทยทุกคน รวมถึง ปตท. ที่เชื่อมั่นอย่างแรงกล้าว่า หมอฮีมจะสามารถนำความสำเร็จและความภาคภูมิใจกลับมาให้คนไทย รวมทั้งทำให้ทั่วโลกได้เห็นถึงความยิ่งใหญ่ในครั้งนี้ และความหวังในครั้งนี้ก็เป็นจริงดังฝัน นับเป็นภาคภูมิใจที่สุดเรื่องหนึ่งของคนไทยที่จะหาคนมาทำลายได้ยากเหลือเกิน

#PrideofThailand