



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 ■ โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 ■ โทรสาร 0-259-6172

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5000 ภายใน 15666 โทรศัพท์/โทรสาร 02-259-6172

ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูรายละเอียดได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับวันที่ 27 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562 หน้า 15 มูลค่าข่าว 273,471.-

## การอยู่เพื่อโลกอนาคต ...ต้อง‘ปรับตัว’



**ส**ัญญาณการเปลี่ยนแปลงของสังคมที่พวน มนุษยชาติในปัจจุบันมีมานานมากกว่า 2 ทศวรรษ นับตั้งแต่เทคโนโลยี ยุคอนาล็อก (Analog) มาสู่ยุค ดิจิทัล (Digital) มหาวิทยาลัยชั้นนำหลายแห่งให้คำ นิยามโลกยุคใหม่ว่ายุคแห่งการเปลี่ยนแปลงและการ ปรับตัว ผู้ที่จะอยู่รอดปลอดภัยต้องมีประโยชน์อยู่ในใจ คือคำว่า ความสามารถในการปรับตัว (Adaptability) ผู้รู้มากมายได้ส่งสัญญาณเตือนคนในสังคมทุก มิติให้เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง การเปลี่ยนแปลงไปในด้านความก้าวหน้าทางด้านวัตถุ เทคโนโลยี หากไม่พร้อมรับอาจทำให้เกิดการปรับเปลี่ยน บ่วนให้สังคมวุ่นวายอย่างที่เห็นในปัจจุบัน

วัตถุเทคโนโลยีใหม่เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว สังคมแทบ ตามไม่ทัน บางธุรกิจปรับตัวไม่ทันต้องหายสาบสูญไป อย่างรวดเร็ว เช่น ฟิชล์ม่ายรูป โทรศัพท์บางยี่ห้อ การ ให้บริการทางธุรกรรมการเงิน เช่น ธนาคาร สื่อโทรทัศน์ วิทยุ สื่อหนังสือพิมพ์ที่ต้องปรับตัวเข้าสู่สื่อออนไลน์ ร้านค้าที่ต้องปรับเพื่อรองรับความไวในการส่งถึงบ้าน ธุรกิจ การท่องเที่ยว การซื้อสินค้า ที่จะถูกพ่อค้าคนกลางที่อยู่ บนมือถือทำสำเร็จโดยไม่ต้องมีคนกลาง การซื้อของผ่าน ออนไลน์ ถึงการขายผ่านออนไลน์ถ้าทอดสต็อกจ่ายส่ง กันแบบสนุกสนาน คนทำได้ทำก่อนกฎหมายตามมาวาง

ระบบ คนที่ไม่ปรับตัวก็อดระบบเก่าๆ เท่าที่เห็นจะสลาย สาบสูญในอนาคต

น่าสนใจเมื่อวัดดูก้าวหน้า ด้านจิตใจก็วัน ความไว ของสังคมมีผลต่อสมาธิจดจ่ออะไรก็ได้ทันที อยากร ทำอะไรได้ด้วย การค้นทางเทคโนโลยี สมาธิของบุคคล (attention loops) ที่เคยมีประมาณ 12 วินาที ปัจจุบัน เฉลี่ยมีราว 8 วินาที ไม่แปลกใจไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่สมาธิ สั้นขาดความสามารถในการตั้งใจฟัง

การปรับเปลี่ยนในทุกมิติ ผู้เขียนให้ความสำคัญต่อ การเปิดใจและปรับตัว ระบบระเบียบสังคมต้องมีการ ปรับเปลี่ยนและยืดหยุ่นขึ้นตามภาวะสังคมที่เคลื่อน อย่างรวดเร็วและแรง

สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือมนุษย์ที่ปรับตัวไม่ทันจะเกิด สภาวะพฤติกรรมแปลกแยกหรือการเบี่ยงเบนทาง สังคม (Deviant Behaviour) เราจะพบโรคที่ในอดีต พุดกันน้อยและอาจไม่ได้ยินบ่อยเท่าปัจจุบันคือโรคซึม เศร้า (depression) โรคซึมเศร้าหรือการไม่มีสิ่งเร้าเข้า มาในอารมณ์ หดหู่ เบื่อหน่ายไร้ซึ่งความสุข ไม่สนุกกับ อนาคต หลีกเร้นจากสังคม ไร้เป้าหมายชีวิต ยอมรับ

พร้อมยอมท้อแท้ (ข้อมูลจากกรมสุขภาพจิต กระทรวง สาธารณสุข เปิดเผยตัวเลข ปี 2561 มีผู้ป่วยโรคซึมเศร้า 1.5 ล้านคน โดยทุกๆ 2 ชั่วโมง จะมีคนฆ่าตัวตายสำเร็จ

เฉลี่ย 1 คน สัตว์ส่วนผู้ชายฆ่าตัวตายสูงกว่าผู้หญิง โรคซึมเศร้าเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้เกิดการฆ่าตัวตาย โดยทั่วโลกพบว่ามีผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้ากว่า 300 ล้านคน

สังคมอนาคต หากเราขาดการตระหนักทุกอาชีพไม่มีการปรับตัวทั้งวัตถุและจิตใจ จะเกิดปัญหาเช่นนี้มากมาย

โลกต้องการสังคมที่สงบ สันติ สุข การทำสังคมให้ดำรงอยู่อย่างสันติสุข คือการสร้างคนให้สำนึกต่อตนเองและผู้อื่น ยอมรับสิ่งที่เรียกว่าข้อตกลงคือระเบียบแบบแผนที่ยอมรับร่วมกัน

ตัวทำลายความสุขสำคัญคือแรงเร้าที่เรียกว่ากิเลส (desires)

**ผู้** เขียนมีมุมให้สังคมได้ตระหนักคิดอย่างทรงคุณค่า ดังนี้  
ขอเสนอแนะต่อสังคมดังนี้

1 สร้างนิสัยใฝ่รู้เปิดใจกับความรู้ทุกๆ เรื่อง เสพข่าวที่สร้างสรรค์ การเปิดใจทำให้รับมุมมองความรู้ที่

สังคมสมัยใหม่เกิดขึ้นทั้งเทคโนโลยี ข่าวสาร เศรษฐกิจ สังคม การเมือง

2 ฝึกดูแลจิตใจ รู้เท่าทันกิเลสตนเอง การสร้างความสุขเริ่มที่ใจ จะเป็นสุขในสิ่งที่ทำ ทำแล้วผู้อื่นมีความสุข การสร้างนิสัยใฝ่ดีจะมีเสน่ห์ต่อคนคบหาหน้าเชื่อถือ

3 ในโลกอนาคต ต้องวางแผน การเตรียมการทั้งเรื่องครอบครัว สุขภาพ สังคมและการทำงาน การดำรงตนบนความไม่ประมาทคือการวางแผนชีวิต การสร้างวินัย การจัดการระบบการเงิน ไม่ใช่ปัจจุบันเพื่อรองรับอนาคต

4 ประเมินความเสี่ยงและความพร้อมที่ธุรกิจงาน อาจจะถูกป่วนด้วยเทคโนโลยีในอนาคต เตรียมการรองรับอย่างมีประสิทธิภาพ

5 เป็นผู้แสวงหาความรู้ใหม่ๆ ให้ทันความเร็วต่อการเปลี่ยนแปลง คนทุกรุ่นไม่มีชนบปิดกัน ทุกคนต้องรู้ลึก รู้รอบ รู้ชัดและก้าวทันสังคมระดับสากล จะอยู่ในโลกอนาคตอย่างทรงคุณค่า

6 ภาครัฐบาลต้องสนับสนุนการศึกษาแบบสร้างสรรค์ การเรียนรู้แบบออนไลน์เริ่มได้ในหลายมหาวิทยาลัย โรงเรียนประถมมัธยมจะจัดให้มาตรฐานเดียวกันได้อย่างไร การยุบควบรวม โรงเรียน สถาบันการ

ศึกษา ถึงเวลาเริ่มวางเกณฑ์ยุทธศาสตร์ในอนาคตเช่นใด Role model ทางการศึกษา เช่น ประเทศฟินแลนด์ จะปรับเพื่ออนาคตลูกหลานเช่นใด

7 โลกอนาคตธุรกิจต้องเปลี่ยนแปลง การแข่งขันไม่ใช่แข่งที่หน้าร้านแต่แข่งบนแพลตฟอร์ม และจะก้าวหน้าไม่หยุดยั้ง การเตรียมความพร้อม การออกกฎหมายเพื่อรองรับให้เท่าทันโลกอนาคตมีหรือยัง ตัวอย่างพื้นฐาน เช่น แท็กซีกับแกร็บยังเป็นปัญหารวมทั้งโซลาร์เซลล์กับโรงไฟฟ้ายังไม่ปรับตัว ทั้งเรื่องค่านิยมและกฎหมาย

**บ** ท้าที่จะพอแนะนำได้ต่อทุกคนในสังคมไทย ที่ต้องดำรงอยู่อย่างไม่ประมาท การเกิดไม่ยาก การตายไม่ยากไม่ยาก เมื่อมีเกิดย่อมมีจาก แต่สิ่งที่ดำรงอยู่ปัจจุบัน

เป็นเรื่องสำคัญ เพราะปัจจุบันคืออนาคต สิ่งที่สังคมต้องพร้อมคือการรองรับการอยู่ร่วมกันในโลกที่ไร้พรมแดน สังคมขับเคลื่อนด้วยมนุษย์ มนุษย์ต้องปรับตัวให้เข้ากับคนในสังคม สังคมมีแบบแผนกฎระเบียบ

ผู้เขียนฝากให้ทุกท่านปรับตัวพร้อมรับสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างเป็นพลังบวก ทุกอย่างเข้ามาทุกวันคือคุณค่าต่อประสบการณ์ พรุ่งนี้คือวันที่จะมีอยู่ ชับเคลื่อนใจตนเอง คนรอบข้าง สังคมรอบทิศ มิตรร่วมประเทศ โลกนี้น่าอยู่ครับ

## ชลวิทย์ เจียรจิตต์

คณะสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ